

Невизначеність і суперечливість ролевих очікувань ускладнюють рольову поведінку, що знижує ефективність міжособистісної взаємодії. Нами встановлено, що 60 % подружніх пар мають виражену суперечливість ролевих експектацій. Суперечливість сімейних ролей, призводить до незадоволення особистісних потреб членів сім'ї та виступає причиною рольового напруження і ролевих конфліктів (зокрема, рольового конфлікту працюючої жінки). Неоднозначне розуміння подружжям сімейних ролей, ригідність або невизначеність ролевих очікувань, неузгодженість очікувань і домагань подружжя, співвідношення високого рівня ролевих очікувань стосовно шлюбного партнера і низької оцінки його рольової поведінки виступають причиною незадоволеності сімейних ролевих потреб подружжя і, як наслідок, причиною сімейних конфліктів.

**Висновок.** Результати теоретико-експериментального вивчення чинників конфліктної рольової взаємодії подружжя указують на вагомий вплив узгодженості і визначеності ролевих очікувань партнерів, та задоволення емоційно-терапевтичної підтримки та визнання партнера в його активній соціальній позиції у шлюбних взаєминах.

**Перспективами подальшого дослідження** може бути вивчення впливу особистісних властивостей партнерів на особливості експектації дошлюбного партнера.

#### **Список використаної літератури**

1. Гозман Л. Я. Процессы межличностного восприятия в семье / Л. Я. Гозман, Г. М. Андреева, А. И. Донцов. – М.: МГУ, 1981. – 284 с.
2. Трапезникова Т. М. Этика и психология семейных отношений. / Т. М. Трапезникова. – Л: ЛГУ, 1988.– 284 с.
3. Целуйко В. М. Психология современной семьи / В. М. Целуйко. – М.: Владос-Пресс, 2004. – 272 с.

## **ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ КАК ФАКТОР ВЫБОРА МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ**

**УДК 159.92**

**Людмила Олеговна Хоменко,**  
*магистрант специальности «Психология»,  
Донецкий национальный университет  
(г. Винница)*

**Актуальность исследования.** Выявление влияния индивидуально-психологических особенностей личности на ее деятельность в разных сферах является актуальной задачей современного мира. Личность каждого человека наделена только ей присущим сочетанием психологических черт и особенностей,

образующих ее индивидуальность. В современном мире человек активно использует мобильные устройства с огромным количеством приложений, выбор которых во многом зависит от индивидуально-типологических особенностей личности.

**Изложение основного материала исследования.** Индивидуально - типологические черты личности многократно исследовали, этой теме посвящено ряд работ (И. П. Павлов, Г. Ю. Айзенк, Б. М. Теплов, В. М. Русалов, Я. Стреляу и др.) (цит. за [1; 3]).

Вместе с тем немного исследований на тему влияния психологических характеристик личности на выбор мобильных приложений. Наиболее известные исследования были проведены крупными техническими компаниями (Nokia Research Center Lausanne, PSE-C, EPFL) [2].

**Целью данного исследования** являлось определение возможности влияния индивидуально-типологических особенностей личности на выбор мобильных приложений. Объектом исследования являются индивидуально-типологические особенности личности, предметом - влияние индивидуально - типологических особенностей личности на выбор мобильных приложений. Гипотеза исследования заключается в предположении, что индивидуально типологические особенности личности и их свойства оказывают влияние на использование мобильных приложений. Исследование проводилось на базе университета ДонНУ, среди студентов, обучающихся на 1 - 4 курсах. В состав выборки вошло 60 человек: 30 парней и 30 девушек. Возраст испытуемых варьирует от 16 до 25 лет.

Экспериментально-психологический метод представлен комплексом методик, выявляющих индивидуально-типологические свойства личности. Анализ результатов был осуществлен с помощью метода математической обработки данных с применением критерия  $\chi^2$  Пирсона.

В данном исследовании было выявлено, что наибольшую способность влиять на выбор мобильных приложений имеют психофизиологические индивидуальные свойства личности. Наиболее сильно психофизиологические свойства личности влияют на выбор мобильных приложений, созданных для общения (звонки, СМС, социальные сети). Вероятно, это обусловлено сильной зависимостью стиля общения от свойств нервной системы. В результате исследования также было выявлено, что уровень IQ личности значимо не влияет на особенности выбора мобильных приложений. Люди с разным уровнем интеллекта одинаково используют основные приложения мобильного устройства, вероятно это обусловлено широким спектром услуг, которые могут предоставить мобильные приложения.

**Выводы.** Результаты исследования могут использоваться при разработке новых мобильных приложений, учитывая предпочтения потребителей с разными психофизиологическими особенностями.

#### **Список использованной литературы**

1. Голубева Э.А. Типологический и измерительный подходы к изучению индивидуальности: от Освальда и Павлова к современным исследованиям [Текст] / Э.А. Голубева // Психологический журнал. – К., 1995. – С. 64–74
2. Chittaranjan, G., Blom, J., & Gatica-Perez, D. Who's who with big-five: Analyzing and classifying personality traits with smartphones. 15th Annual International Symposium on Wearable Computers (ISWC), 2011.– P. 29–36
3. Русалов В.М. Психология и психофизиология индивидуальных различий: некоторые итоги и ближайшие задачи системных исследований [Текст] В.М. Русалов // Психологический журнал. – М., – 1991. – С. 3–17

### **ДОСЛІДЖЕННЯ СФОРМОВАНОСТІ ЯКОСТІ САМОВОЛОДІННЯ У ЮНИХ ПЛАВЦІВ**

**УДК 159.922.8:797.21**

**Оксана Вікторівна Хуртенко,**

*кандидат психологічних наук, доцент,  
Вінницький державний педагогічний університет  
імені М.М. Коцюбинського*

**Актуальність дослідження.** Складовою частиною функціонального стану спортсмена є стан його психологічної сфери. Для цього на всіх етапах тренування необхідно удосконалювати психологічні процеси спортсмена. Досягнення високих результатів у різних видах спорту, спортивних іграх і єдиноборствах залежить від відповідного рівня технічної, тактичної, фізичної та психологічної підготовки спортсмена [1; 3].

**Короткий аналіз останніх досліджень і публікацій.** Проблема психорегуляції у спорті - одна з актуальних у силу високої значущості психологічного чинника в даному виді діяльності. Аналіз досліджень Г. Д. Бабушкіна, Ю. Ф. Назаренко, А. М. Рябкова, В. Н. Смоленцевої показує, що значущість проблеми психорегуляції, пояснюється наступними фактами:

- значна частина спортсменів різної кваліфікації не може мобілізуватися в умовах змагальної діяльності;
- чим вищий у спортсменів рівень розвитку психорегуляції, тим вища результативність їх змагальної діяльності [2].