

# СТАН ЗАДОВОЛЕНOSTІ ВІДНОСИНАМИ В ШЛЮБНИХ ПАРАХ

УДК159.9.072

*Козловська Тетяна Іванівна,  
студентка спеціальності 053 «Психологія»  
другого (магістерського) рівня  
КВНЗ «Вінницька академія неперервної освіти»*

**Актуальність дослідження.** Згідно статистики Міністерства юстиції України, з кожним роком зменшується кількість зареєстрованих шлюбів та збільшується кількість розлучень, крім того за останні роки значно зріс вік вступу до шлюбу. Все частіше молодь надає перевагу спільному проживанню перед зареєстрованим державою шлюбом, що зменшує відповідальність та кількість прикладених зусиль для збереження таких відносин. Основною причиною розірвання шлюбних стосунків є незадоволеність партнерами та взаємовідносинами з ним.

**Короткий аналіз останніх досліджень і публікацій з проблеми.** Серед вчених, що займалися дослідженням сумісності шлюбних пар слід виділити роботи Є. Калмикової, Г. Андрєєвої, М. Обозова, А.Обозової, М. Шевандріна, Ю. Олейніка, Б. Паригіна, А. Петровського, Г. Навайтиса, О. Волкової, А. Свенціцького, Є. Чугунової, А. Бодалева, Л. Коростильової та ін.

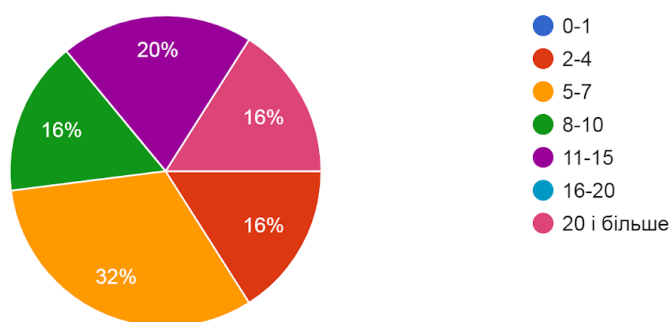
Ю. Альшина стверджує, що одним із показників успішності сімейного союзу є задоволеність шлюбом. Саме задоволеність шлюбом впливає на його стабільність. Незадоволеність, підсилена багатьма факторами – це прямий шлях до розлучення (Алешина, Гозман, Дубровская, 1987). В. Рибаченко розробив шкалу, що визначає рівень згоди в сім'ї відповідно до сумісності шлюбної пари (Рибаченко, 1987). Є. Потапчук виділяє п'ять основних складових міжособистісної сумісності шлюбної пари: культурну, фізичну, матеріальну, сексуальну, психологічну (Потапчук, 2014).

**Метою наукової публікації** є дослідження стану задоволеності шлюбними відносинами в шлюбних парах та факторів, що впливають на неї.

**Виклад основного матеріалу дослідження.** З метою дослідження задоволеності шлюбними відносинами було проведено опитування за допомогою розробленої авторської анкети, яка містить 20 запитань. Анкету було розроблено за допомогою додатку Google Forms. Анкета дозволила визначити такі параметри: вік та стать опитуваних, вид шлюбних відносин, стаж сімейного життя, перший чи повторний шлюб, скільки років пара перебуває в даному шлюбі, наявність і кількість дітей, наявність власного житла, чи проживає пара з батьками, рівень матеріального забезпечення, чи проводить пара разом вільний час, сексуальну задоволеність шлюбним партнером, релігійну та соціально-побутову сумісність, рівень задоволеності шлюбом.

За допомогою даної анкети було опитано 25 пар (50 чоловік) віком від 25 до 65 років з різним стажем сімейного життя.

За тривалістю шлюбних відносин було виділено наступні інтервали з урахуванням основних сімейних криз (рис. 1)



**Рис.1. Тривалість шлюбних відносин опитуваних пар вибірки**

Серед опитаних 19 пар (76%) мали узаконені державою шлюбні стосунки, 10 з них (44%) уклали додатково церковний шлюб, 6 пар (24 %) перебували в так званому фактичному шлюбі (рис. 2). Крім того, 6 пар (24%) мали повторний шлюб, в 5 з яких (20%) один або обидва партнери мали дітей з попередніх шлюбів. Взагалі серед опитаних лише 4 пари (16%) не мали зовсім дітей.

13 пар з 25 (52%) забезпечені власним житлом, 3 пари (12%) проживають з батьками, 5 пар (20%) проживають в гуртожитку, інші 4 пари (16%) орендують квартиру. Крім того, 16 пар (62%) повністю задоволені своїм рівнем доходів, 8 пар (34%) скаржаться, що їм не вистачає грошей на відпочинок та на забезпечення гармонійного розвитку дітей, 1 пара з опитуваних (4%) має гроші лише на їжу та найнеобхідніший одяг.

Щодо проведення свого вільного часу, 11 пар (44%) завжди його проводять разом, 17 осіб з опитуваних (34%) час від часу відпочивають окремо від своїх шлюбних партнерів, але їх це влаштовує, 5 чоловік (10%) скаржаться, на те, що їм би хотілося більше часу проводити із своїми партнерами і 3 пари (12%) взагалі дуже рідко приділяють час один одному.

37 чоловік з опитаних (74%) можуть довірити своєму чоловіку (дружині) свої проблеми, 11 чоловік (22%) довіряють далеко не все, 2 чоловіка (4%) взагалі не можуть довіряти своєму партнерові.

Стосовно задоволеності шлюбом, в 7 парах (28%) партнери були незадоволені шлюбом, в 6 з них (24%) - незадоволеними шлюбом були жінки, і в одній парі (4%) незадоволеними були обидва партнери. Ще 6 пар (24%) скаржилися на періодичні проблеми та незадоволеність, яка виникає час від часу, в 2 з них незадоволеними були лише жінки, в решти пар мали скарги на це обидва партнери. 3 пари (12%) хотіли б дещо змінити в своїх стосунках. Інші 9 пар (36 %) за їх словами були абсолютно задоволені своїм шлюбом.

**Висновки.** В результаті проведеного опитування було встановлено, що серед абсолютно незадоволених своїм шлюбом були лише жінки (6%), крім того, всі вони перебували в різних видах шлюбних відносин, та їх об'єднувало те, що вони у повторному шлюбі, і мали дітей від попереднього шлюбу. Всі вони: не могли зовсім довіряти своєму партнерові, або ж мали багато секретів від нього; і різні погляди на виховання дітей та вирішення основних побутових питань. Крім того, вище зазначені жінки не були задоволені сексуальними стосунками із своїми чоловіками. Ставлення до зовнішнього вигляду та розумових здібностей свого чоловіка у всіх незадоволених Щодо рівня

матеріального забезпечення, всі вони в принципі, мали достатній рівень матеріального забезпечення, але в двох випадках їм фінансово допомагали батьки.

**Висновок.** На задоволеність шлюбом найбільше впливають такі фактори, як міжособистісні та соціально-побутові відносини.

**Перспективи подальших досліджень** В подальшому планується більш експериментально дослідити фактори, що впливають на незадоволеність партнерів шлюбом, та розробити і апробувати технологію психокорекції таких стосунків.

#### **Список використаної літератури:**

1. Алешина, Ю. Е., Гозман, Л. Я., Дубровская, Е. М. (1987). Социальнопсихологические методы исследования супружеских отношений. *Спецпрактикум по социальной психологии*. Москва, Изд-во МГУ, 120 с.
2. Рибаченко, В.Ф. (1987). Грани сумісності. Київ: Політвидав. 110с.
3. Потапчук, Є. М. (2014). Кризи сімейного життя та як їх подолати: *довідник сімейного психолога*. Хмельницький: ХНУ. 35 с.

### **ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНОЇ СФЕРИ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З ЛЕГКИМИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИМИ ПОРУШЕННЯМИ** **УДК 373.5.015.3-056.36**

*Крикун Вікторія Анатоліївна,  
студентка спеціальності 053 «Психологія»  
другого (магістерського) рівня  
КВНЗ «Вінницька академія неперервної освіти»*

**Актуальність дослідження.** У сучасній педагогічній науці особлива увага приділяється проблемам емоційного здоров'я дітей (С.І. Болтівець), та емоційного благополуччя (Л.І. Божович, Т.І. Шамова). Під впливом позитивних