

«ОСОБЛИВОСТІ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ»

Сухотцька М. В.

Студентка 2 курсу
спеціальності 053

«Психологія»

науковий керівник:

Кузьменко Ю. В.

к. психол. н., доцент

Об'єкт дослідження – психічне здоров'я
військовослужбовців.

Предмет дослідження – умови збереження психічного
здоров'я військовослужбовців.

Мета дослідження: на основі теоретико-експериментального дослідження змісту та особливостей впливу умов, чинників збереження психічного здоров'я військовослужбовців, розробити та апробувати психологічну програму його збереження.

Гіпотеза дослідження: визначальними умовами збереження психічного здоров'я військовослужбовців є інтегративні умови, що поєднують в собі змінні інтелектуального, емоційного та особистісного компонентів психічного здоров'я; це насамперед ті з них, які стосуються розвитку в особистості врівноваженості, стресостійкості, саморегуляції, здатності ефективно взаємодіяти з іншими людьми й піклуватися про своє здоров'я; включення у процесі професійної діяльності військовослужбовців спеціальних психологічних програм збереження їх психічного здоров'я дозволить значно покращити його рівень. .

Завдання:

1. Здійснити систематизацію та узагальнення основних наукових підходів у зарубіжній та вітчизняній літературі щодо дослідження психічного здоров'я особистості.
2. Здійснити експериментальну перевірку стану психічного здоров'я військовослужбовців.
3. Розробити та експериментально апробувати програму збереження психічного здоров'я військовослужбовців.

Методи та методики дослідження. Для розв'язання поставлених завдань і досягнення мети дослідження використовувався комплекс методів:

а) *теоретичні*: аналіз та узагальнення здобутої інформації, системний аналіз, узагальнення теоретично-методологічних підходів до досліджуваної проблеми;

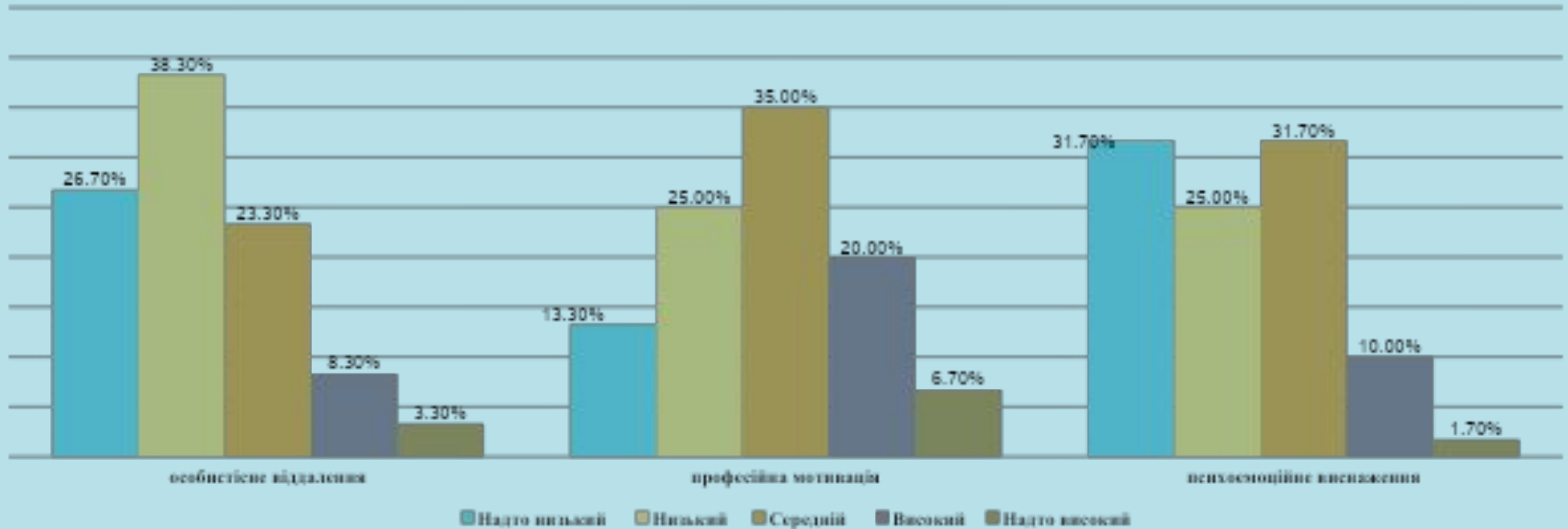
б) *емпіричні*: спостереження, опитування, тестування (методика «Визначення психічного вигорання» (О. Рукавішніков); методика «Діагностики рівня емоційного вигорання» В. Бойка; опитувальник «Визначення нервово-психічного напруження» (Т. Немчин); методика визначення стресостійкості та соціальної адаптації (Т. Холмс, Р. Раге); методика експрес-діагностики неврозу (К. Хек, Х. Хесс).

в) *статистичні*: встановлення рівня значущості відмінностей за критерієм Стюдента для кореляційного аналізу.

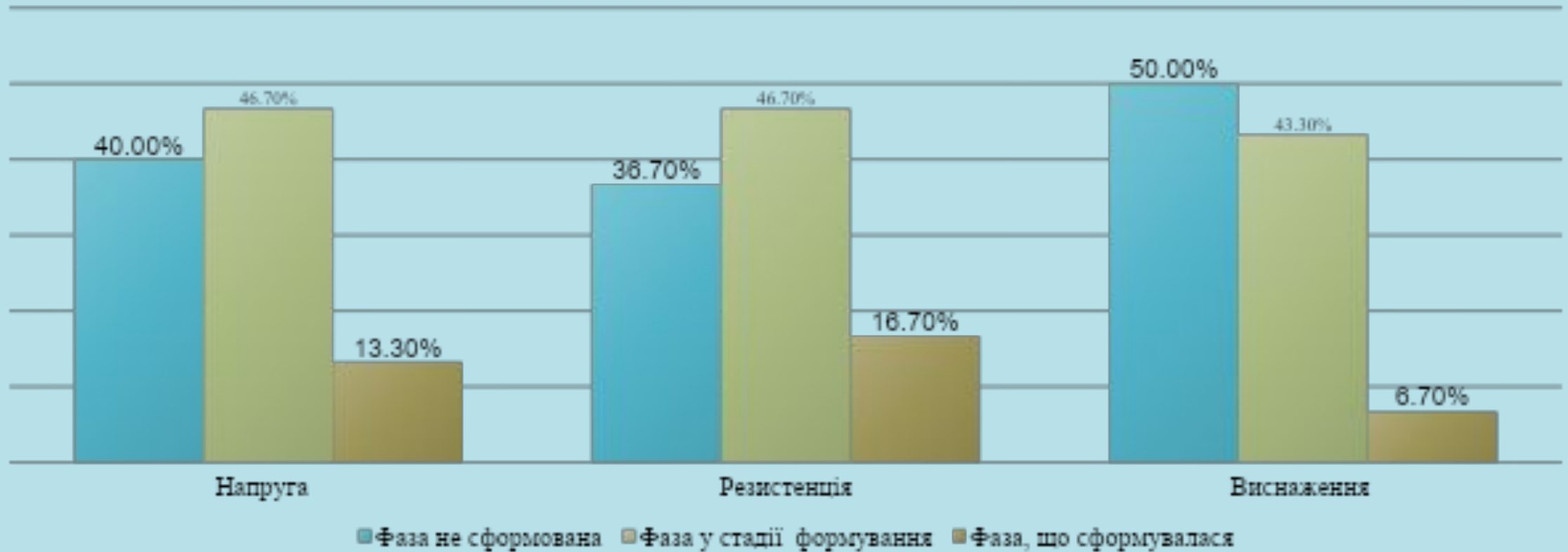
Модель збереження психічного здоров'я військовослужбовців



Результати визначення рівня психічного вигорання військовослужбовців за методикою О. Рукавішнікова



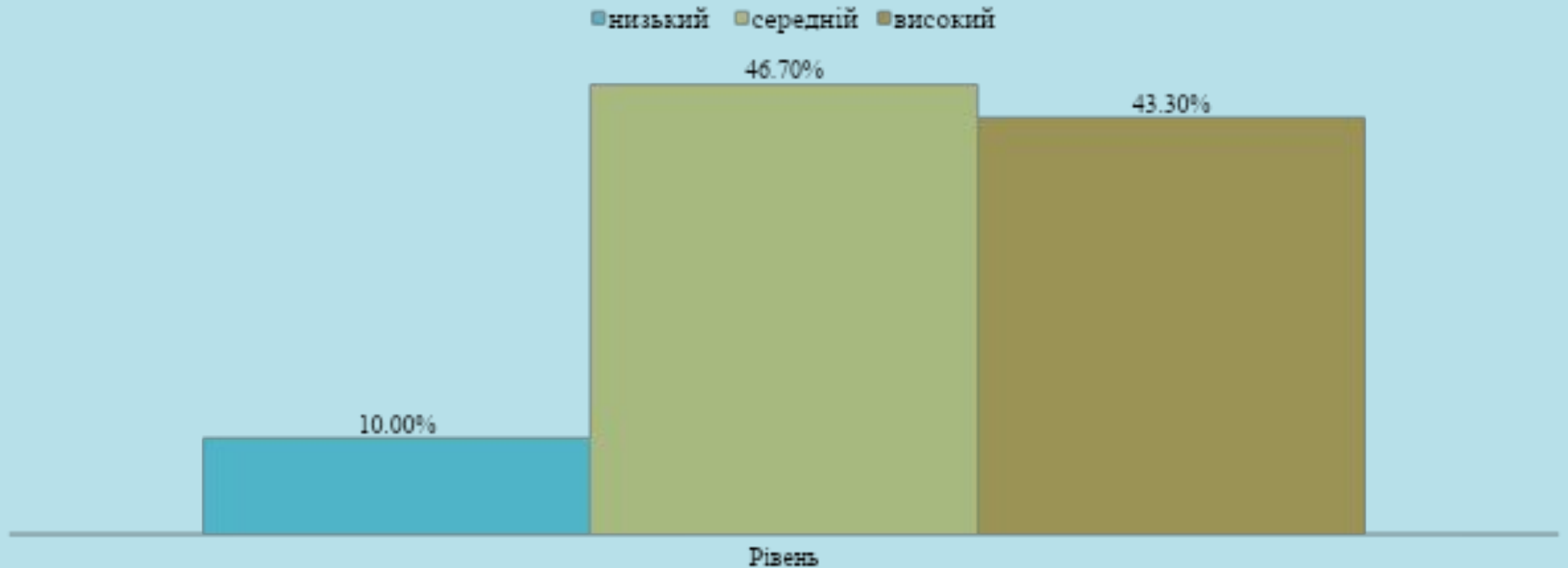
Результати дослідження емоційного вигорання військовослужбовців за методикою В. Бойка



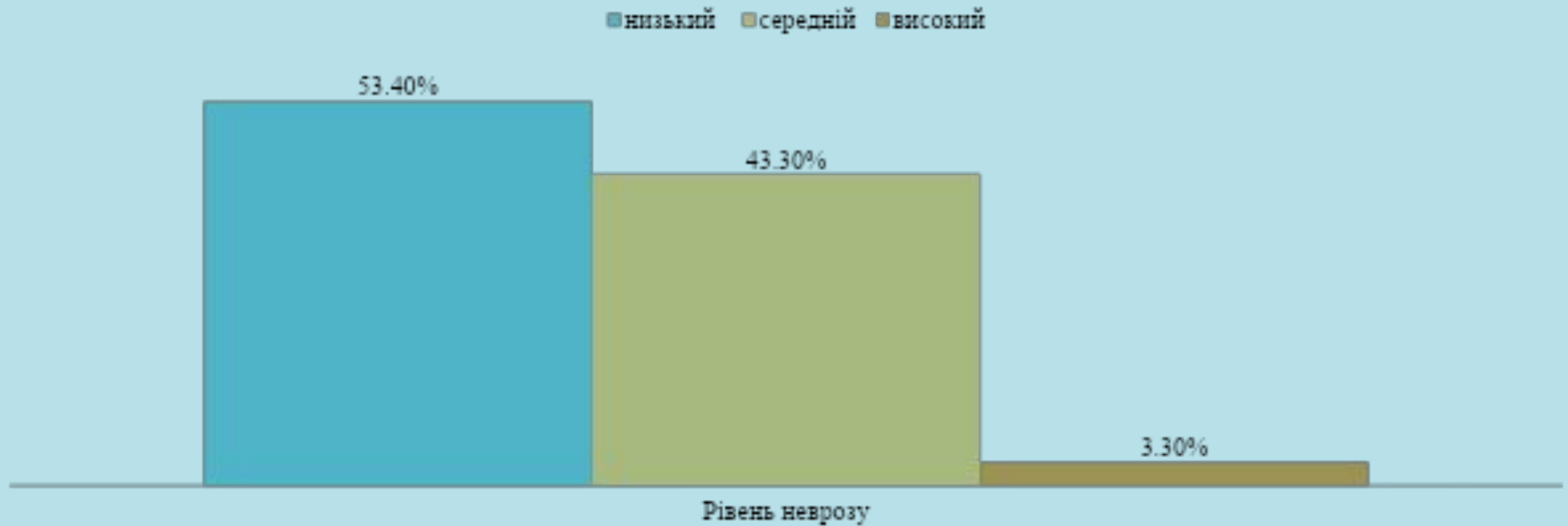
Результати дослідження нервово-психічного напруження за методикою Т. Немчина



Результати визначення стресостійкості та соціальної адаптації за методикою Т. Холмса та Р. Раге



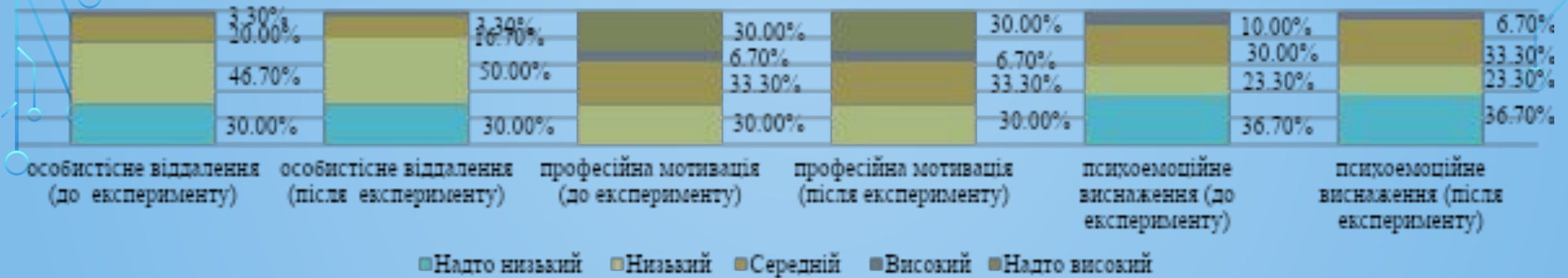
Результати визначення неврозу військовослужбовців за методикою К. Хека та Х. Хесса



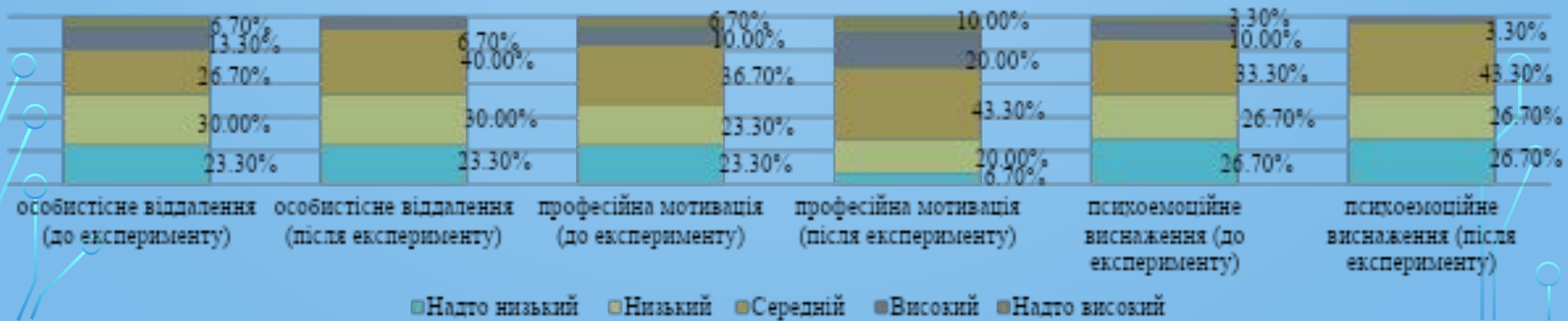
Програма покращення психічного здоров'я в військовослужбовців

Мета: підвищення рівня поінформованості та обізнаності з поняттям «психічне здоров'я», опанування сучасними антистресовими техніками, розвиток навичок психоемоційної регуляції учасників.

РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ПСИХІЧНОГО ВИГОРАННЯ ЗА МЕТОДИКОЮ О. РУКАВІШНІКОВА У КОНТРОЛЬНІЙ ГРУПІ



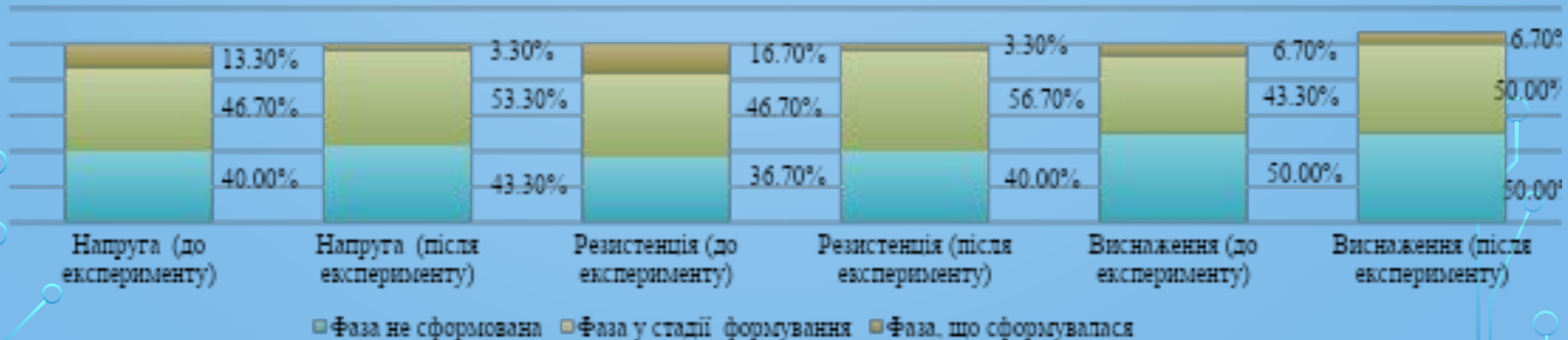
РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ПСИХІЧНОГО ВИГОРАННЯ ЗА МЕТОДИКОЮ О. РУКАВІШНІКОВА У ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНІЙ ГРУПІ



ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У КОНТРОЛЬНІЙ ГРУПІ ЗА МЕТОДИКОЮ В.БОЙКА

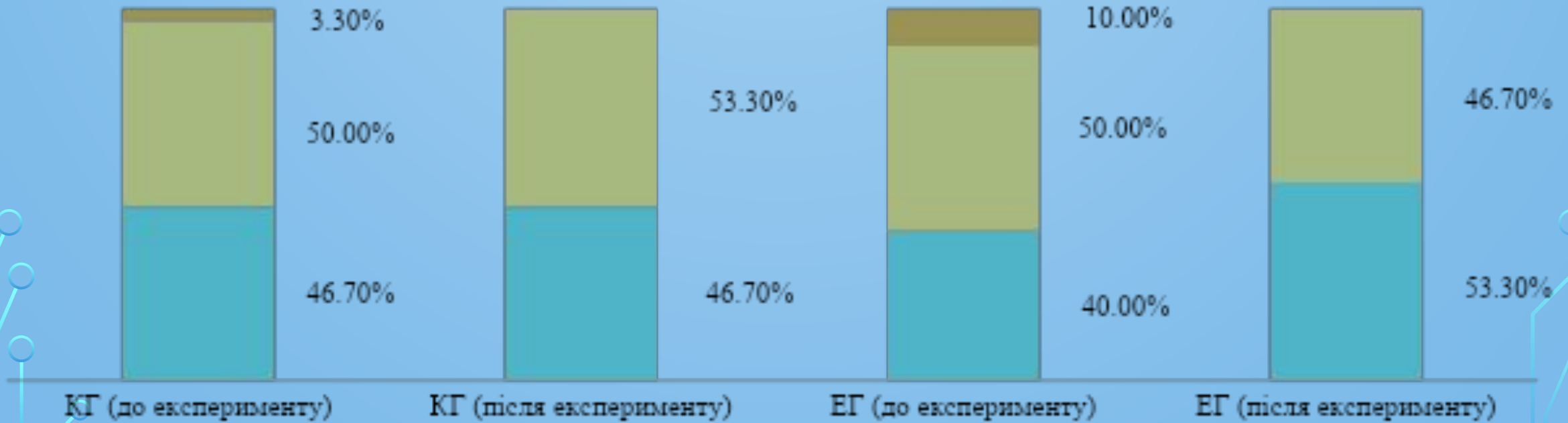


ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ В ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНІЙ ГРУПІ ЗА МЕТОДИКОЮ В. БОЙКА



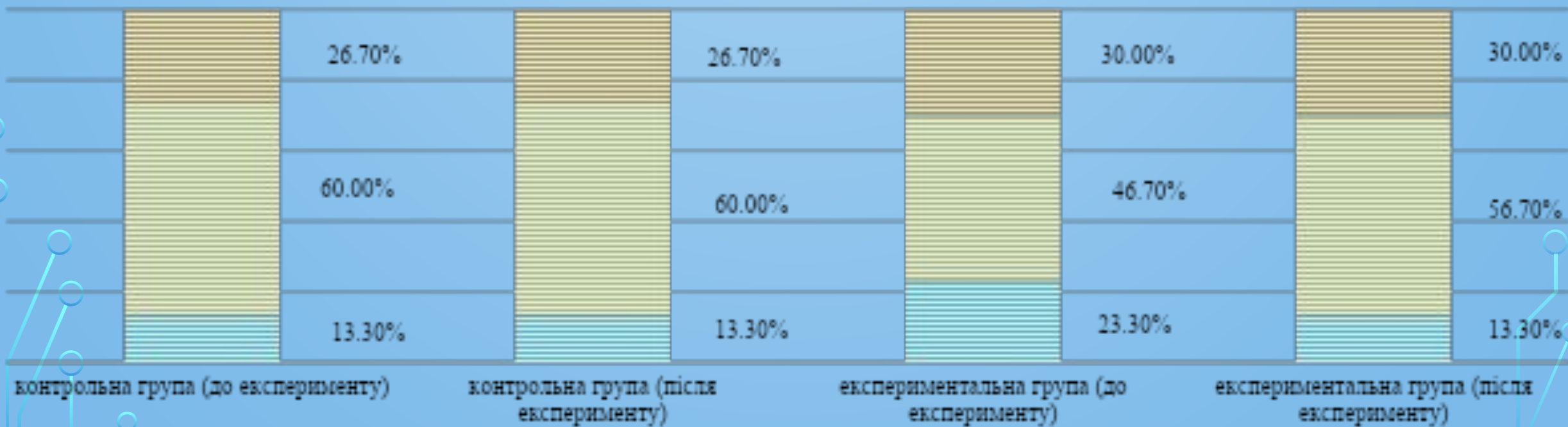
РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ НЕРВОВО-ПСИХІЧНОГО НАПРУЖЕННЯ ЗА МЕТОДИКОЮ Т. НЕМЧИНА

■ низький ■ середній ■ високий



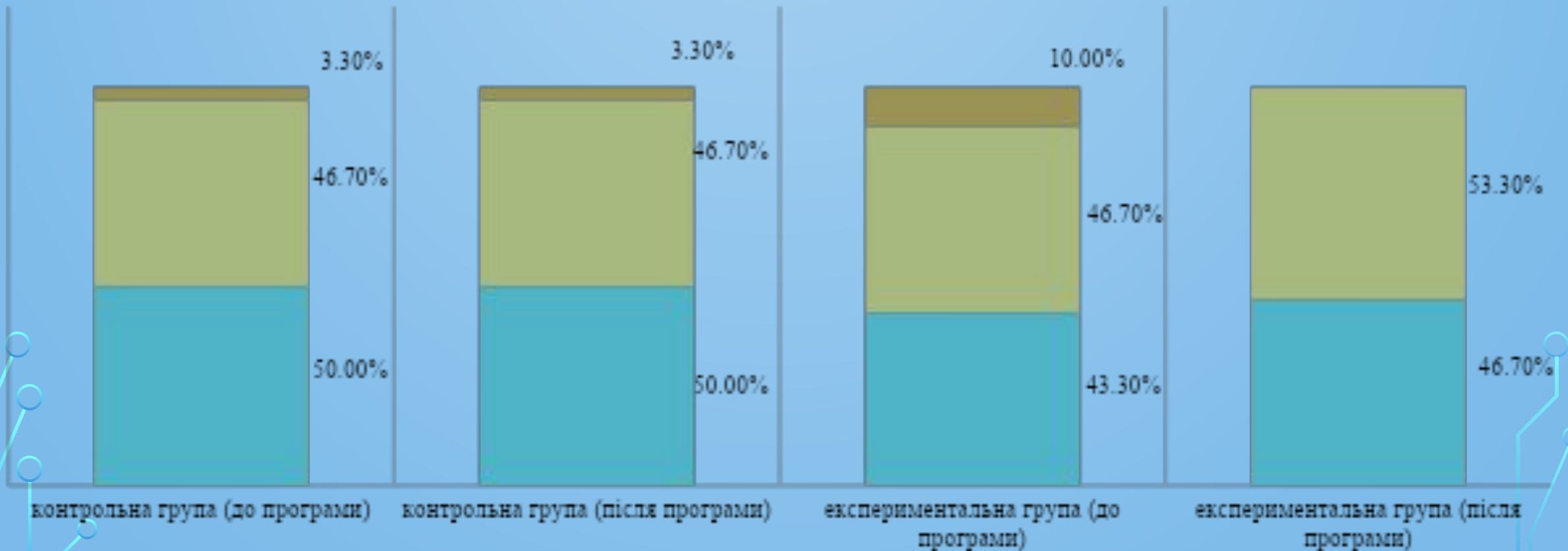
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ВИЗНАЧЕННЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ ТА СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗА МЕТОДИКОЮ Т. ХОЛМСА ТА Р. РАГЕ

■ низький ■ середній ■ високий



ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ВИЗНАЧЕННЯ НЕВРОЗУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗА МЕТОДИКОЮ К. ХЕКА, Х. ХЕССА

■ низький ■ середній ■ високий



Практична значущість результатів дослідження. Розроблена програма збереження психічного здоров'я, може бути використана психологами з метою покращення та збереження психічного здоров'я у військовослужбовців; запропоновано комплекс діагностичних методик, здійснено експериментальне дослідження умов збереження психічного здоров'я у військовослужбовців.