

# **ВІТАЛЬНИЙ ІНТЕЛЕКТУ ЯК ЧИННИК УСПІШНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДОРΟΣЛИХ ОСІБ**

Студентка ПВШ-2020д Очеретна М.Ю.

Науковий керівник:

Матохнюк Л.О. доктор психологічних наук, професор

Завідувач кафедри психології

КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

**Об'єкт дослідження: вітальний інтелект особистості.**

**Предмет дослідження: вітальний інтелект як чинник впливу на життєву успішність людини.**

**Мета роботи:** розкрити основні аспекти, які визначають вітальний інтелект і емпірично дослідити вплив вітального інтелекту на саморозвиток особистості.

**Гіпотеза дослідження:** в якості основної гіпотези виступає припущення про наявність функціонального зв'язку між рівнем життєстійкості, загального психологічного стану, локусу контролю, смисложиттєвих орієнтацій і вітального інтелекту.

Згідно з метою та гіпотезою дослідження нами були поставлені наступні завдання:

- на основі теоретичного аналізу літературних джерел розкрити основні аспекти вітального інтелекту та виокремити умови та рушійні сили успішної життєдіяльності;
- на основі емпіричного дослідження встановити зв'язок між рівнем життєстійкості, загального психологічного стану, локусу контролю, смисложиттєвих орієнтацій і вітального інтелекту в дорослих;
- розробити та апробувати програму покращення життєдіяльності як результат підвищення вітального інтелекту дорослих осіб.

## Методи та методики дослідження.

### Методи дослідження:

теоретичні, емпіричні методи та методи математичної статистики.

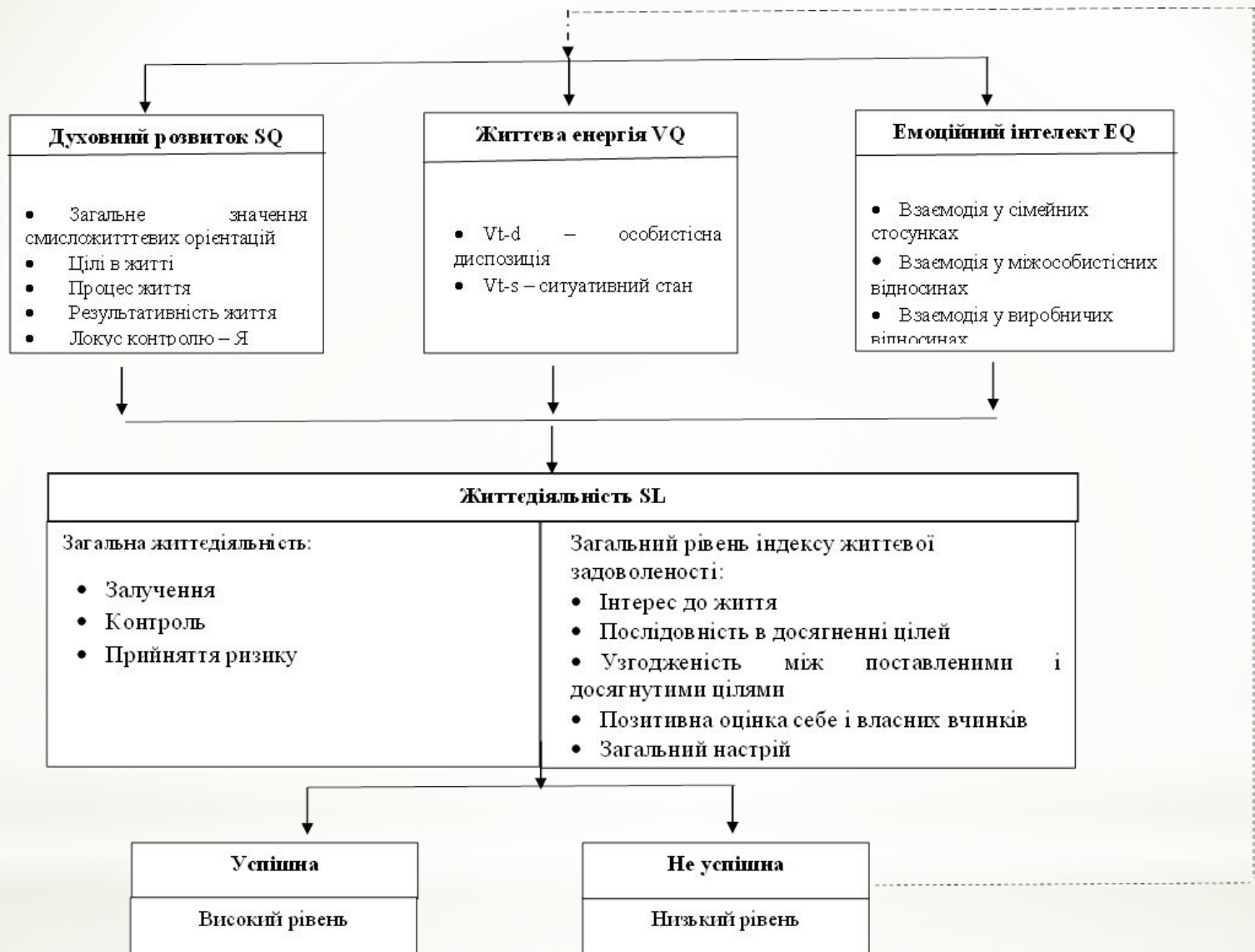
### Методики дослідження:

опитувальник індекс життєвої задоволеності (ІЖЗ),

тест смисложиттєвих орієнтацій (СЖО)

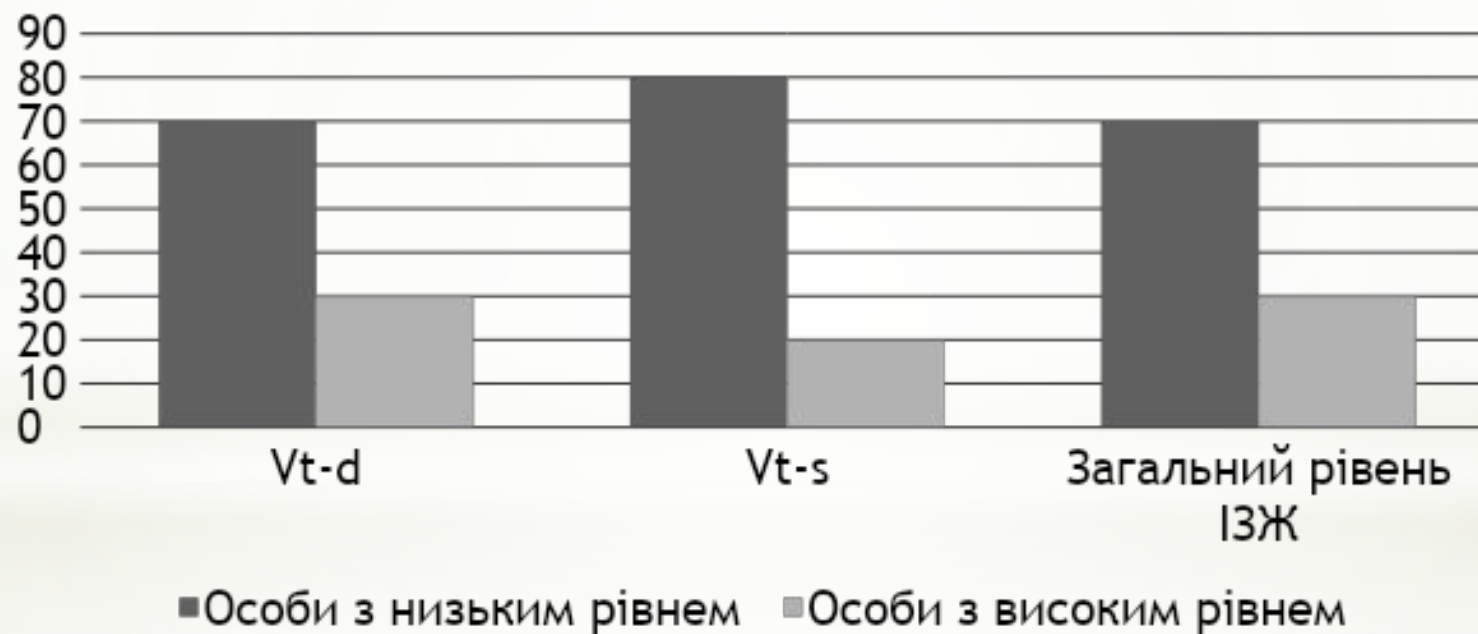
шкала суб'єктивної вітальності як диспозиції (Vt-d) і як стану (Vt-s)

методика С. Мадді

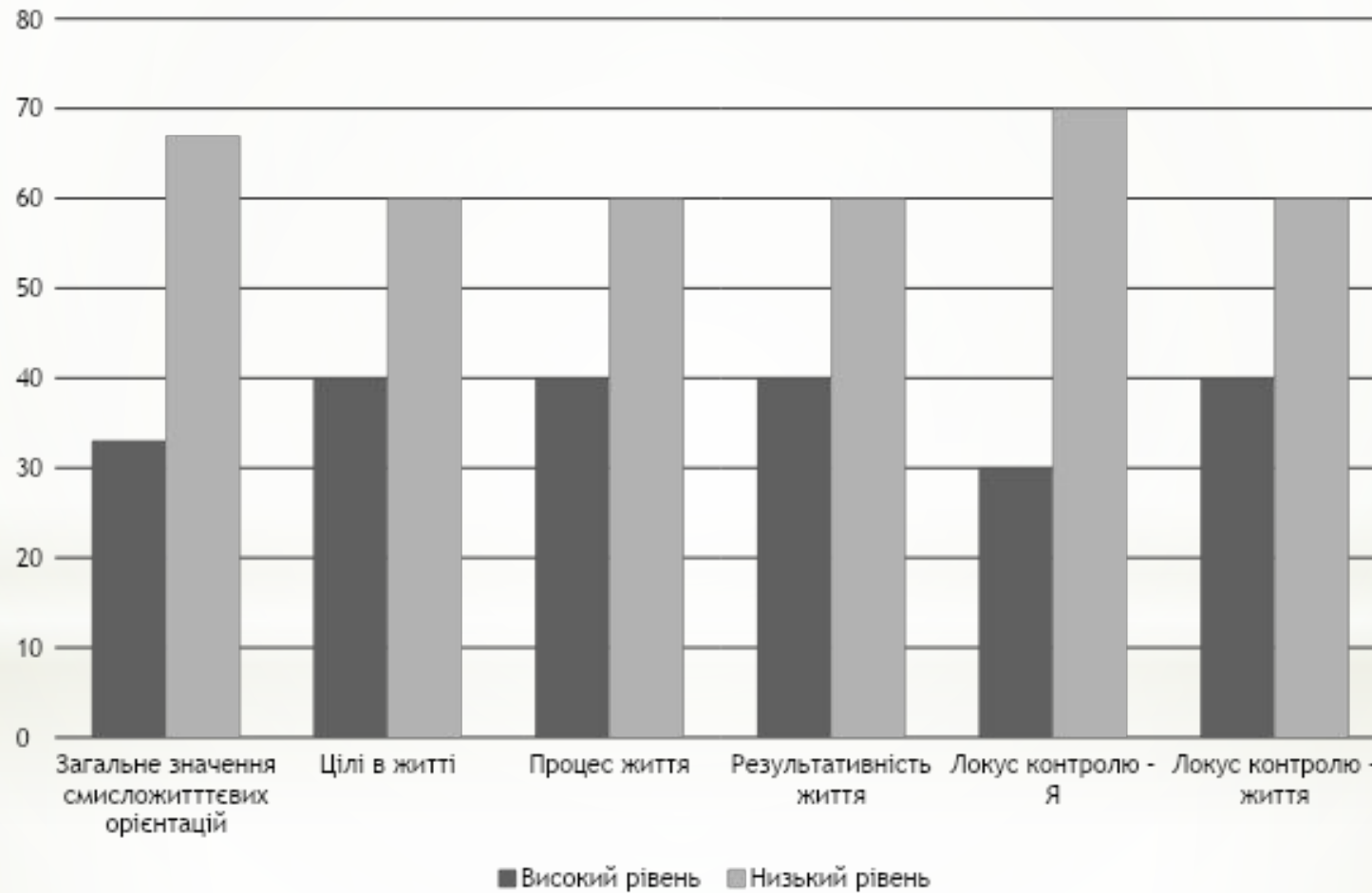


**Теоретична модель успішної життєдіяльності осіб дорослого віку**

Результати порівняльного аналізу загального рівня індексу  
життєвої задоволеності (ІЖЗ) та рівня суб'єктивної вітальності  
(Vt-d) як особистісної диспозиції і суб'єктивної вітальності як  
відображення ситуативного стану



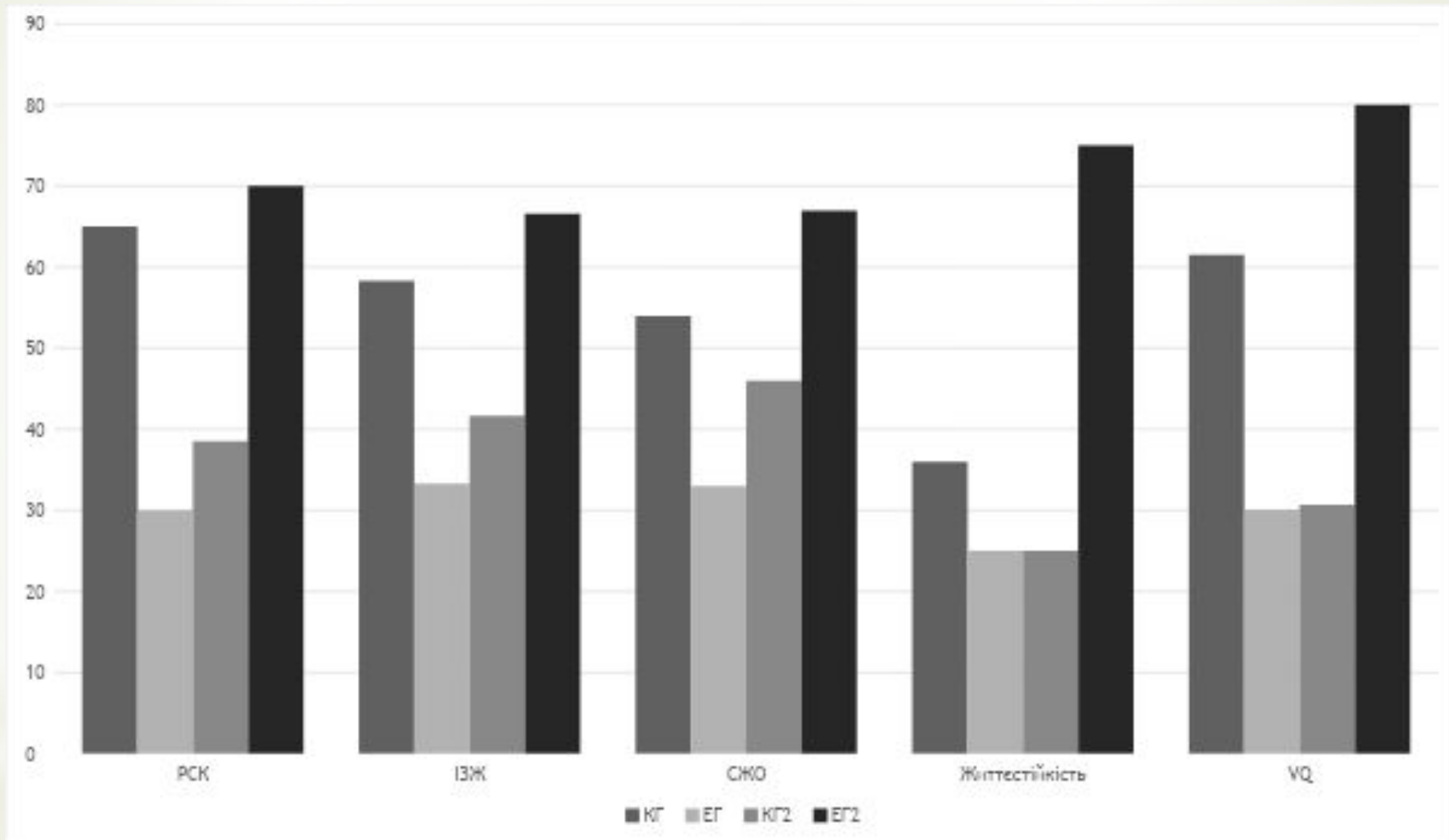
## Результати дослідження смисложиттєвих орієнтацій СЖО за Д.А. Леонтьєвим





# ПРОГРАМА ПОКРАЩЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Тренінгова програма спрямована на розвиток системи ставлень та уявлень щодо впливу психологічних та фізіологічних аспектів на життєздатність людини психологічних умов запобігання витоку життєвої енергії.



**Результати змін показників РСК, ІЗЖ, СЖО, життєстійкості та коефіцієнта вітальності VQ в контрольній та експериментальній групах.**

### **Практичне значення :**

- а) практичними психологами для роботи з особами дорослого віку з метою діагностики, вітального інтелекту як чинник успішної життєдіяльності осіб дорослого віку;
- б) самими особами дорослого віку для підвищення ефективності своєї діяльності.

Окрім того, матеріали дослідження можуть бути використані викладачами закладів вищої освіти та інститутів післядипломної освіти.