

ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ПРАЦІВНИКІВ ЮРИДИЧНОЇ СФЕРИ

Студентка ПВШ-2020д Мішеніна Т. М.
Науковий керівник: Матохнюк Л.О.
доктор психологічних наук, професор
Завідвач кафедри психології
КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

Об'єкт дослідження: професійне вигорання особистості.

Предмет дослідження: зміст, структура, психологічні чинники професійного вигорання працівників юридичної сфери.

Мета: здійснити аналіз рівнів, психологічних чинників професійного вигорання та дослідити умови профілактики професійного вигорання у працівників юридичної сфери.

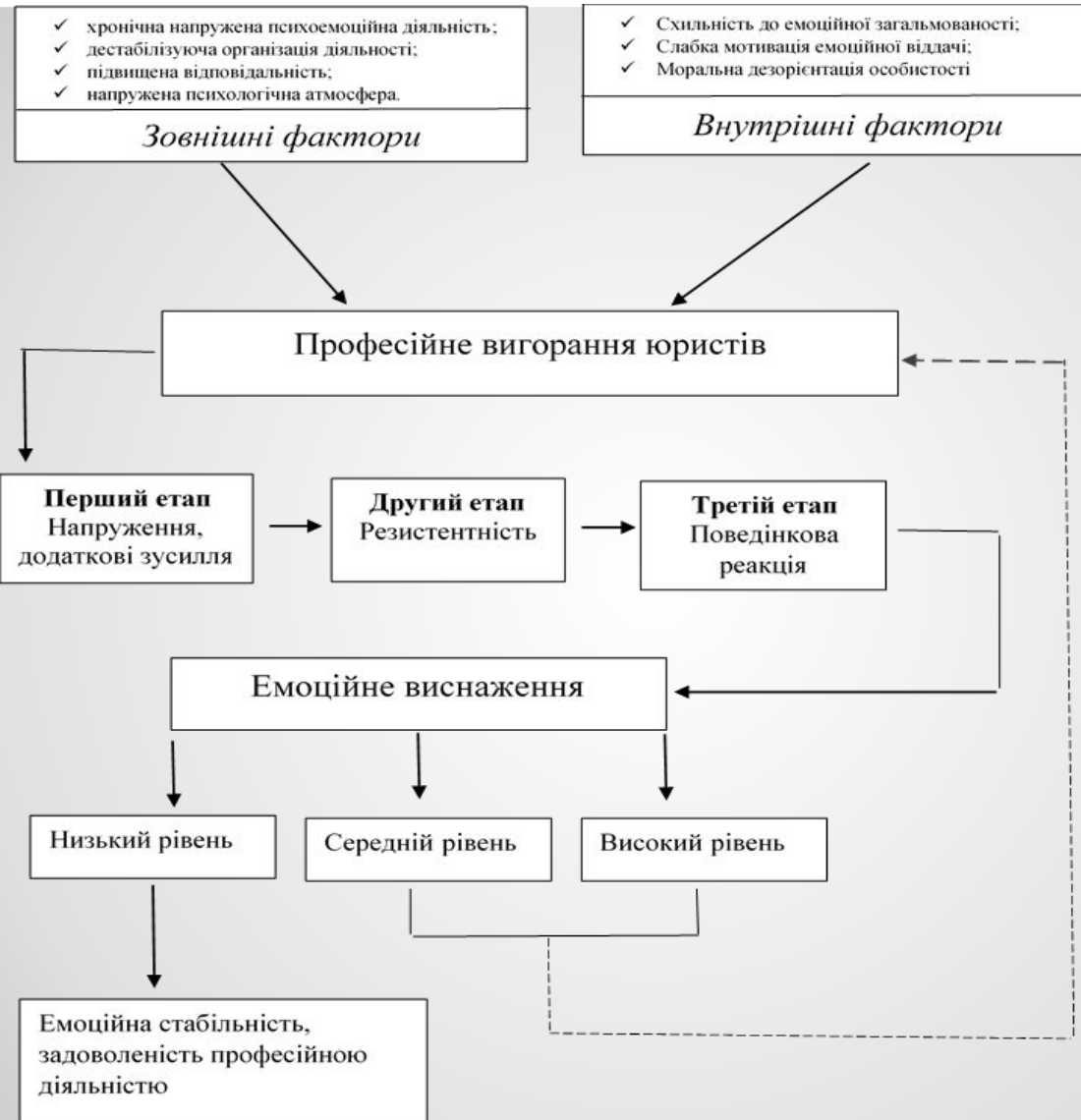
Гіпотеза дослідження. Професійне вигорання залежить від особистісних характеристик юристів (мотивація, включення в роботу), організаційно-професійних характеристик (освіта, стажу, досвіду, навантаження), індивідуально-психологічних особливостей, професійно важливих якостей (моральність, відповідальність та ін.).

Завдання дослідження:

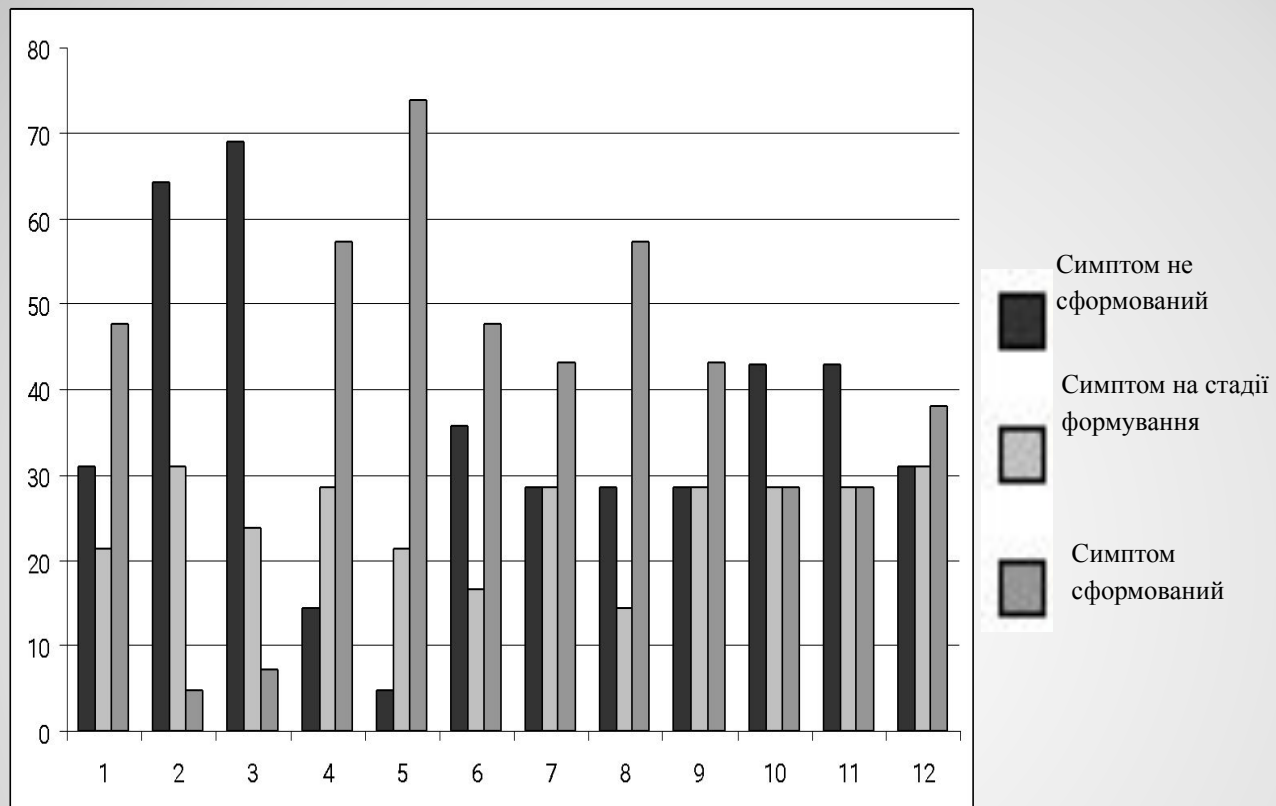
- На основі теоретико-методологічного аналізу проблеми уточнити поняття та розробити теоретичну модель професійного вигорання працівників юридичної.
- На основі емпіричного дослідження виявити умови та динаміку виникнення синдрому професійного вигорання працівників юридичної сфери.
- Розробити та апробувати програму профілактики професійного вигорання працівників юридичної сфери.

Методи та методики дослідження:

- *теоретичні*: аналіз, узагальнення, моделювання; метод опитування, математичної статистики.
- Методики дослідження:
- опитувальник «Синдром вигорання» А. Рукавішнікова
- «Методика діагностики рівня емоційного вигорання» В. В. Бойко
«Тест особистісної тривожності» Ч. Спілберг
- анкета «Прогноз – 2» В. Ю. Рибніков .



Модель детермінантів виникнення синдрому професійного вигорання у працівників юридичної сфери



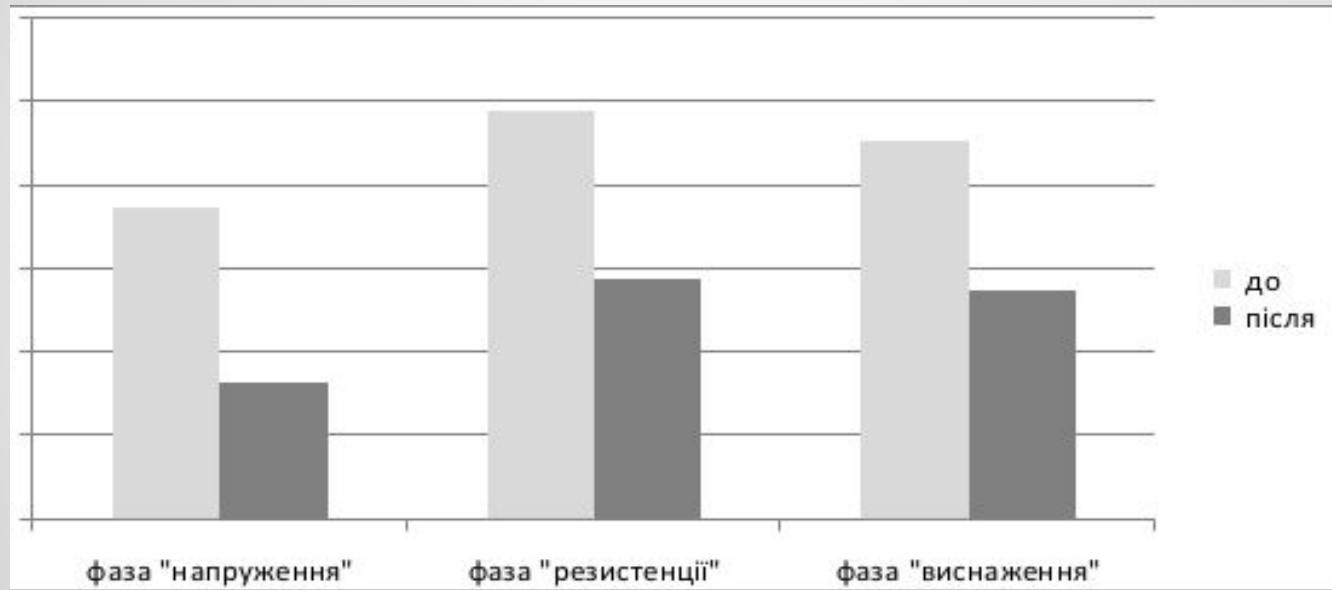
Результати дослідження емоційного вигорання працівників юридичної сфери

Примітка. (1 – переживання психотравмуючих обставин, 2 – незадоволеність собою, 3 – «загнаність у кут», 4 – тривога і депресія», 5 – неадекватне вибіркоче емоційне реагування, 6 – емоційно моральна дезорієнтація, 7 – розширення сфери економії емоцій, 8 – редукція професійних обов'язків, 9 – емоційний дефіцит, 10 – емоційне відчуження, 11 – особистісне відчуження, 12 – психосоматичні та психовегетативні порушення).

ПРОФІЛАКТИКИ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ

Мета тренінгової програми є підвищення рівня психологічної культури працівників юридичної сфери, активізація їх внутрішніх психологічних ресурсів для вирішення різноманітних проблем, оволодіння вмінням керувати своїм психоемоційним станом.

Середнє значення по фазам емоційного вигорання в працівників юридичної сфери



Практична значущість отриманих результатів полягає в тому, що: отриманні данні можуть бути використані: а) практичними психологами для роботи з юристами з метою діагностики, профілактики та подолання професійного вигорання; б) самими юристами для підвищення ефективності своєї діяльності.

Окрім того, матеріали дослідження можуть бути використані викладачами закладів освіти, які працюють із «реальними» та «потенційними» юристами у процесі викладання навчального курсу «Юридична психологія» .