

# ОСОБИСТІСНА САМОАКТУАЛІЗАЦІЯ ЖІНОК ЮРИСТІВ ЯК ЧИННИК ПРОФЕСІЙНОЇ УСПІШНОСТІ

Студентка ПВШ-2020д Вітовська О. П.

Науковий керівник: Матохнюк Л.О.

доктор психологічних наук, професор

Завідувач кафедри психології,

КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

**Об'єкт дослідження:** самоактуалізація особистості жінки.

**Предмет дослідження:** психологічні особливості та чинники самоактуалізації у професійній юридичній сфері.

**Мета дослідження:** теоретично з'ясувати та експериментально виявити психологічні особливості та чинники самоактуалізації жінок у професійній діяльності юриста.

**Гіпотеза:** професійна самоактуалізації жінок є системним утворенням, жінки які реалізовані у професійній юридичній діяльності є автономними, емоційно стабільними, мотивованими на успіх.

## **Завдання дослідження:**

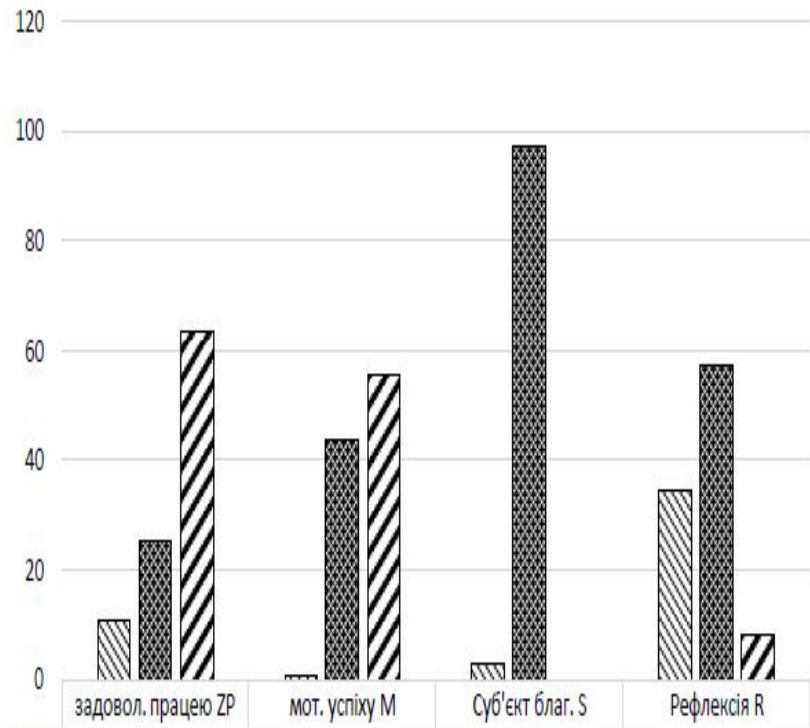
1. Здійснити теоретичний аналіз та дослідити феномен професійної самоактуалізації особистості, структуру та визначити психологічні особливості професійної самоактуалізації жінок.
2. Емпірично дослідити психологічні особливості та чинники професійної самоактуалізації жінок.
3. Розробити й апробувати програму формування професійної самоактуалізації жінок.

## Методи дослідження:

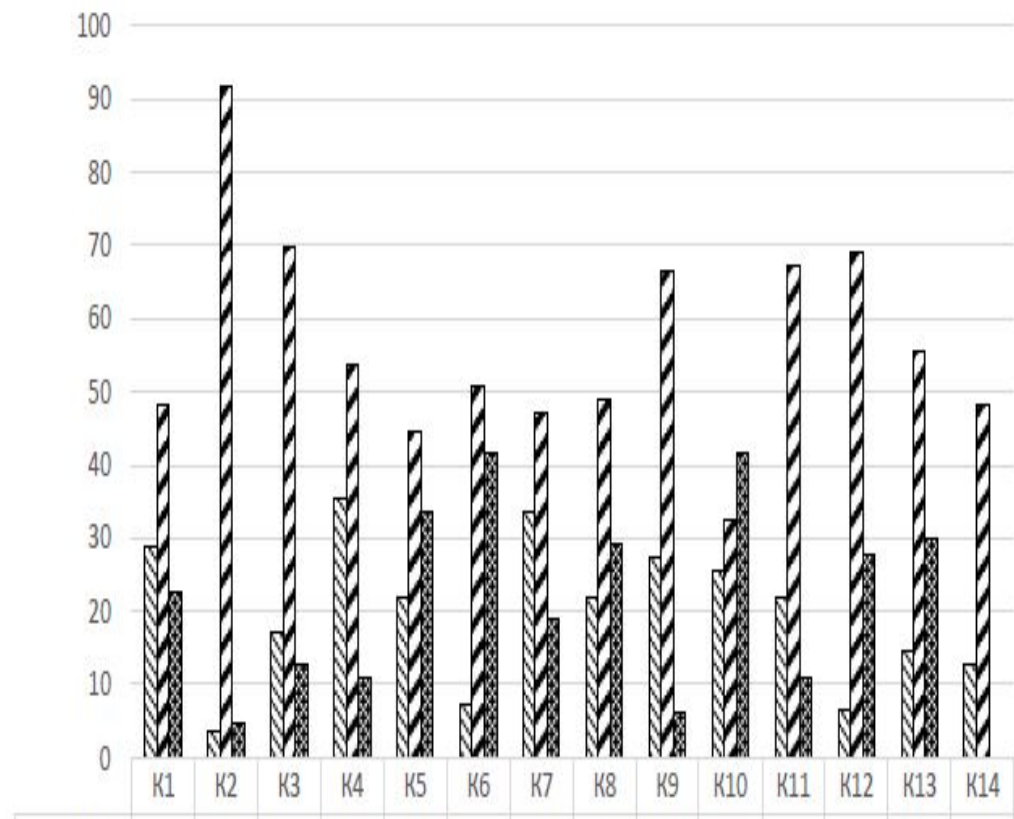
- *теоретичні*: теоретико-методологічний, системний аналіз проблем самоактуалізації особистості, синтез, порівняння, узагальнення, систематизація теоретичних даних, моделювання концепції самоактуалізації й процесуально-динамічних особливостей досягнення професійної самоактуалізації особистості жінки;
- *емпіричні*: особистісний опитувальник 16 RF Р. Кеттелла (для дослідження емоційно-вольового блоку особистості, блок С); «Мотивація успіху-невдачі» А. Реана (для виявлення мотивації успіху і мотивації страху невдачі); «Рівень самоактуалізації особистості» Ю. Є. Альшиної, Л. Я. Гозмана, М. В. Кроза) (для дослідження самоактуалізації як багатовимірної величини);
- *математично-статистичні методи* обробки емпіричних даних.

Самоактуалізація — прагнення людини до якомога повнішого виявлення і розвитку своїх особистісних можливостей.

Професійна самоактуалізація - безперервний гетерохронний процес розвитку потенціалів людини в діяльності впродовж усього її життєвого шляху та описує поетапну структуру професійної самоактуалізації.



**Співвідношення показників задоволеності працею, суб'єктивного благополуччя, мотивації на успіх, рефлексії за рівнями професійної самореалізації респондентів жінок юристів за методикою «Мотивація успіху і боязнь невдачі» А. О. Реана**

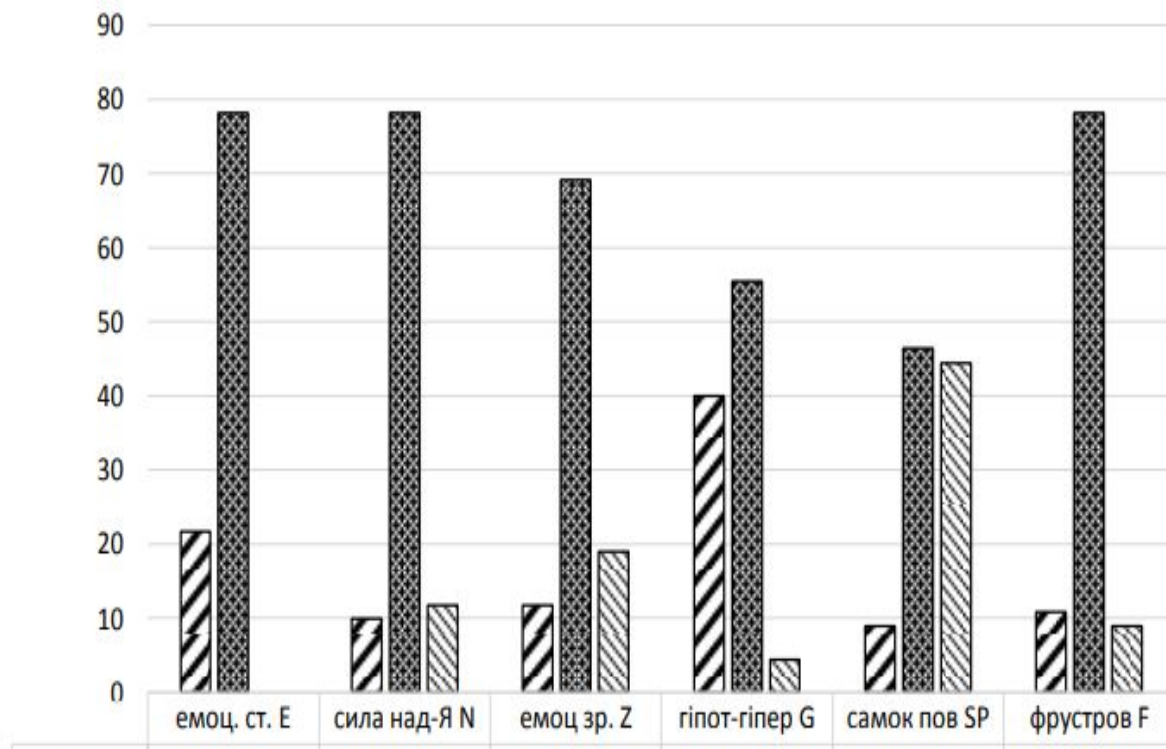


**Співвідношення показників самоактуалізації жінок юристів за методикою Ю. Є. Альошина, Л. Я. Гозман, М. В. Кроз**

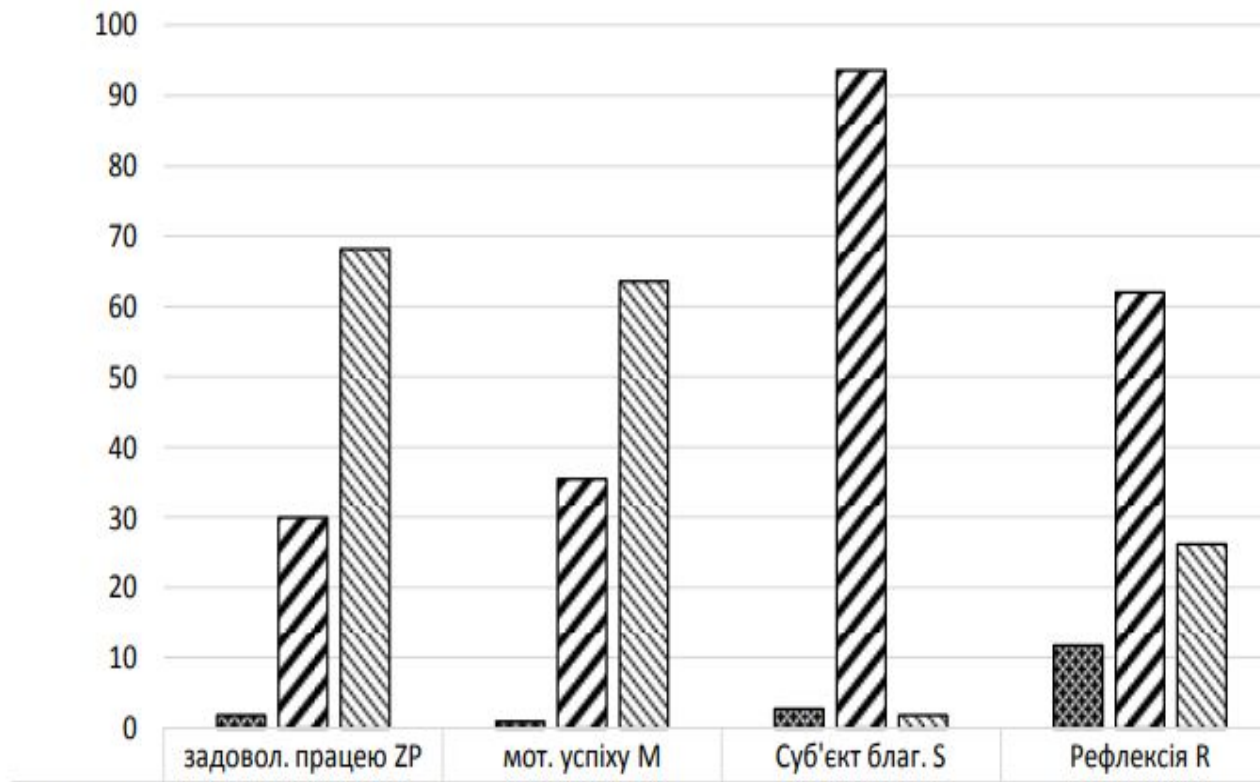
# **Програма формування самоактуалізації особистості жінки**

**Мета програми** - створення психологічних умов для підвищення здатності кожного учасника до реалізації особистісно-професійного потенціалу у процесі його предметнення у професійній діяльності, що в результаті призводить до підвищення мотивації до успіху, рівня задоволеності працею та суб'єктивного благополуччя, формування потрібних професійних якостей, досягнення високого рівня особистісної зрілості та рефлексії.





**Результати дослідження емоційно-вольового блоку жінок юристів за методикою 16-факторний опитувальник Р. Кеттелла**



**Відсоткове співвідношення показників задоволеності працею, суб'єктивного благополуччя, мотивації на успіх, рефлексії жінок юристів**

- **Практичне значення** одержаних результатів полягає в тому, що на основі змісту психологічного конструкту професійної самоактуалізації особистості розроблено діагностичний комплекс методик, визначено критерії оцінювання показників професійної самоактуалізації, розкрито основні характеристики їх відносних рівнів. Розроблено, апробовано та впроваджено програму оптимізації професійної самоактуалізації жінок, яка може бути застосована у практиці психосоціальної роботи з населенням, центрах творчості й соціальної роботи, професійній підготовці фахівців в умовах вищих навчальних закладів.