

ТЕМА: «ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ ЯК ФАКТОР КОНСТРУКТИВНОЇ ПОВЕДІНКИ В КОНФЛІКТАХ»

ВЕРЕТИНСЬКА С.В.

НАУКОВИЙ КЕРІВНИК: БРАНІЦЬКА ТЕТЯНА РОМУАЛЬДІВНА,
ДОКТОР ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК, ПРОФЕСОР.

ВСТУП

- **Об'єкт дослідження** – особливості психологічного здоров'я особистості.
-
- **Предмет дослідження** – конструктивна поведінка особистості в конфліктних ситуаціях як показник її психологічного здоров'я.

- **Мета дослідження** – полягає у теоретичному обґрунтуванні, емпірично дослідити рівень впливу психологічного здоров'я особистості на конструктивну поведінку в конфліктах.
- **Гіпотеза** Ґрунтується на припущенні про те, що ефективність розвитку психологічної складової конфліктологічної культури студентів допомагає налагоджувати міжособистісні стосунки, готовність до врегулювання конфліктних ситуацій.



Завдання дослідження:

1. Теоретично обґрунтувати феномени: «психологічне здоров'я» та «конструктивна поведінка в конфліктах».
2. Обґрунтувати вплив психологічного здоров'я особистості на конструктивну поведінку в конфліктах та розробити модель впливу психологічного здоров'я особистості на конструктивну поведінку в конфлікті.
3. Визначити зміст характеристик психологічного здоров'я та експериментально дослідити їх вплив на конструктивну поведінку в конфліктах.
4. Розробити та реалізувати тренінгову програму покращення психологічного здоров'я студентів та розвитку їхньої креативності



1) теоретичні (аналіз, синтез, індукція, дедукція, узагальнення, моделювання).

2) емпіричні (спостереження, бесіда, анкетування, тестування) .

3) у межах психодіагностичного методу обрано такі діагностичні методики: опитувальник загального здоров'я (General Health Questionnaire, GHQ-12); шкала реактивної та особистісної тривожності (Спілберг-Ханін); тест Томаса-Кілмена.

4) методи кількісної та якісної обробки даних для узагальнення й інтерпретації результатів дослідження. Статистичний аналіз одержаних даних проводився за допомогою програми SPSS Statistics 17.0.



Модель дослідження впливу психологічного здоров'я особистості на конструктивну поведінку в конфлікті

Підходи:

гуманістичної психології, компетентнісний, психофізіологічний, ціннісно-нормативний, системний.

Компоненти конструктивної поведінки в конфліктах:

конфліктологічна компетентність, конфліктологічна культура, готовність; емоційно-вольова готовність.

Компоненти психологічного здоров'я:

аксіологічний, інструментальний, потребово-мотиваційний, розвиваючий, когнітивний, соціально-культурний.

Принципи:

об'єктивності;
цілеспрямованості;
науковості;
зв'язку з життям

Психолого-педагогічні умови

Актуалізація сприйняття та усвідомлення психологічного здоров'я як основної цінності; створення позитивного мікроклімату; активізація реклексивної діяльності.

Критерії психологічно-здорової особистості:

Інтерес до різних проявів життя
пізнавально-творча активність
Внутрішня мотивація
Саморегуляція вольової сфери
Соціальна адаптація
здатність протидіяти впливу негативних факторів

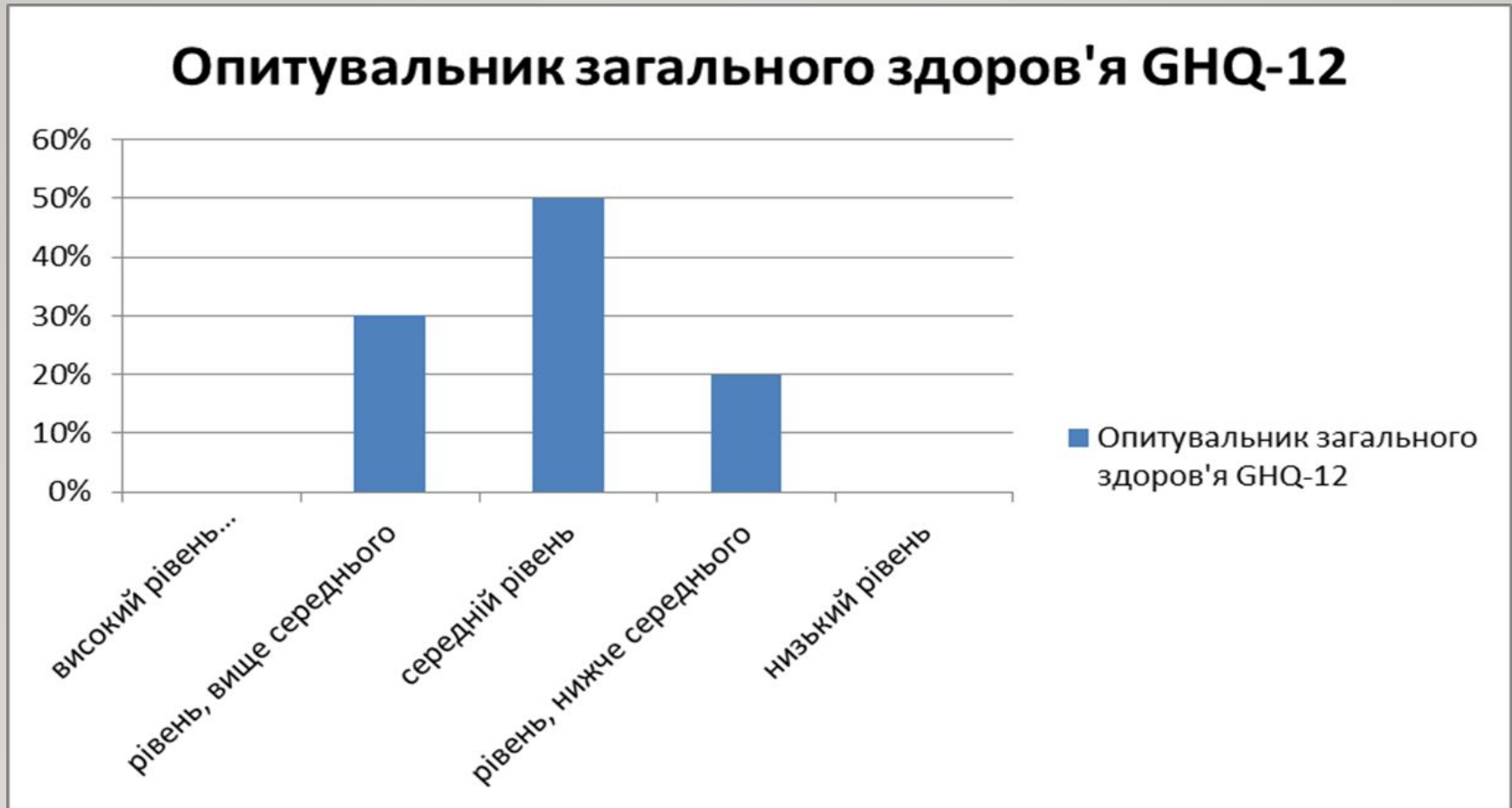
Чинники конструктивного вирішення конфліктів:

адекватність сприйняття конфлікту;
відкритість, взаємна довіра, співробітництво;

Результат: позитивна динаміка рівнів психологічного здоров'я та впливу на конструктивну поведінку особистості в конфлікті.

-
- Конфлікт - це елемент людської діяльності та існування, що розпочинається з конфліктної ситуації, котра складається з учасників конфлікту і об'єкта конфлікту, тобто причин, через які суб'єкти вступають у протиборство, тим самим викликаючи подібну ситуацію (Ятчук С.М)

Діаграма рівнів загального здоров'я студентів вибірки (перший зріз).

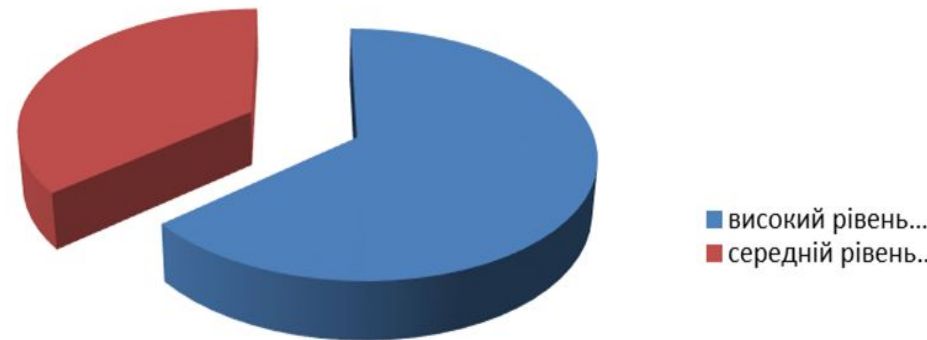


Діаграма рівнів ситуативної тривожності студентів

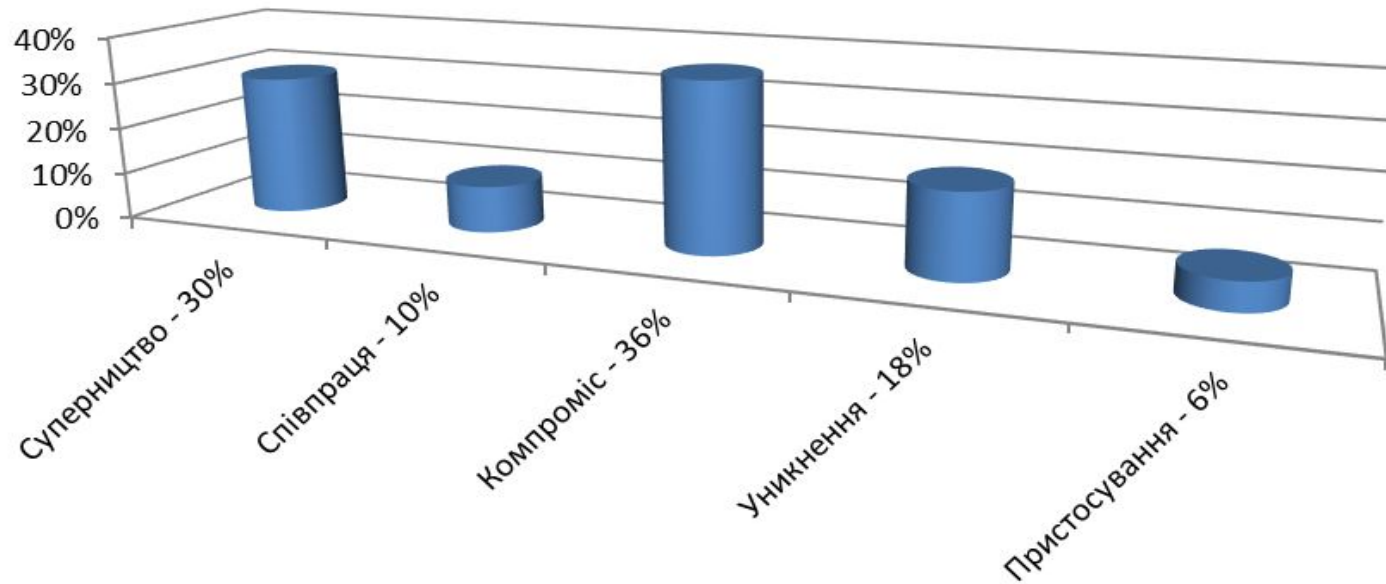
ситуативна тривожність



особистісна тривожність



Тест Томаса-Кілмена "Типи поведінки в конфліктах"



РОЗДІЛ III. ТРЕНІНГОВА ПРОГРАМА ПОКРАЩЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА РОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТІВ

- Психологічне здоров'я - це не тільки душевне, але й особистісне здоров'я і визначається як оптимальне функціонування всіх психічних структур, що і забезпечує стан душевного комфорту в соціальному середовищі.

Особлива роль у сфері відновлення та розвитку психологічного здоров'я особистості, як найбільшої цінності, відводиться, крім навчання в освітніх закладах будь-якої акредитації, системі благотворного впливу сім'ї, середовища, фізичній культурі, фізичній активності та психологічним тренінгам.

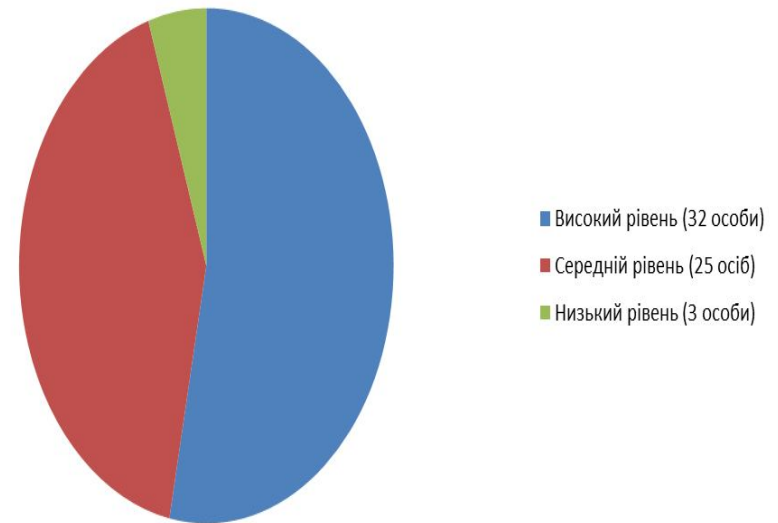


ДІАГРАМА РІВНІВ СИТУАТИВНОЇ ТРИВОЖНОСТІ СТУДЕНТІВ ВИБІРКИ

Ситуативна тривожність



Особистісна тривожність



РОЗДІЛ 3

- У вирішенні третього завдання дослідження:
Розроблено, запропоновано та реалізовано тренінгову програму покращення та розвитку психологічного здоров'я студентів як ефективного методу психологічного впливу на особистість, розвитку креативності, профілактики та корекції деструктивних психічних станів.

Висновки до третього розділу

Зауважимо, що позитивні зміни, які ми спостерігаємо при порівнянні результатів дослідження рівнів загального здоров'я, ситуативної та особистісної тривожності, розвитку конфліктної грамотності та розподілу типів поведінки в конфліктах студентів вибірки за даними, одержаними після першого та другого зрізів за чотирма методиками, аргументовано підтверджують ефективність розробленої та реалізованої тренінгової програми покращення психологічного здоров'я та розвитку особистості студентів.



Отже, психологічна культура є однією з важливих складових професіоналізму педагога-психолога, що зумовлено специфікою їх діяльності, покликаних формувати гармонійну особистість майбутнього України.

Процес формування психологічної культури студентів як складової їхньої загальної і професійної культур є довготривалим: батьки, родина, дитячий садочок, школа, середовище, заклади вищої освіти.



ЗАГАЛЬНИЙ ВИСНОВОК

-
- Проблема психологічного здоров'я для сьогодення є глобальною і особливо актуальною в Україні, де вона набула національного характеру. Невдачі реформ, їх непослідовність боляче б'ють по душевному стану людей, зокрема, і молоді теж, вони живуть в ситуації невизначеності свого майбутнього, в очікуванні найгіршого.
 - Визначено, що важливою умовою психологічного здоров'я особистості є збереження звичного самопочуття, позитивного настрою, якості та тривалості сну, збалансованого харчування, продуктивної діяльності, міжособистісних зв'язків, позитивних емоцій та інші.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

