

# Переживання самотності як чинник самоактуалізації особистості

Сайфулліна О. А.

Студентка 2 курсу  
спеціальності 053  
«Психологія»

науковий керівник:  
Дмитрова Т. В.

к. психол. н., доцент

**Об'єкт** дослідження – самотність як психологічний феномен.

**Предмет** дослідження – психологічні особливості переживання самотності як чинник самоактуалізації особистості.

**Мета** дослідження полягає у теоретичному визначенні та емпіричному дослідженні переживання самотності як чинника самоактуалізації особистості.

**Гіпотеза дослідження:** ми припускаємо, переживання почуття самотності має негативний вплив на формування самоактуалізації особистості.

## **Завдання:**

1. Здійснити загальнонауковий та загально психологічний аналіз основних підходів до вивчення проблеми самотності; уточнити зміст та сутність даного поняття.
2. Експериментально дослідити зв'язок переживання самотності з самоактуалізацією особистості.
3. Розробити та апробувати програму зниження рівня почуття самотності.

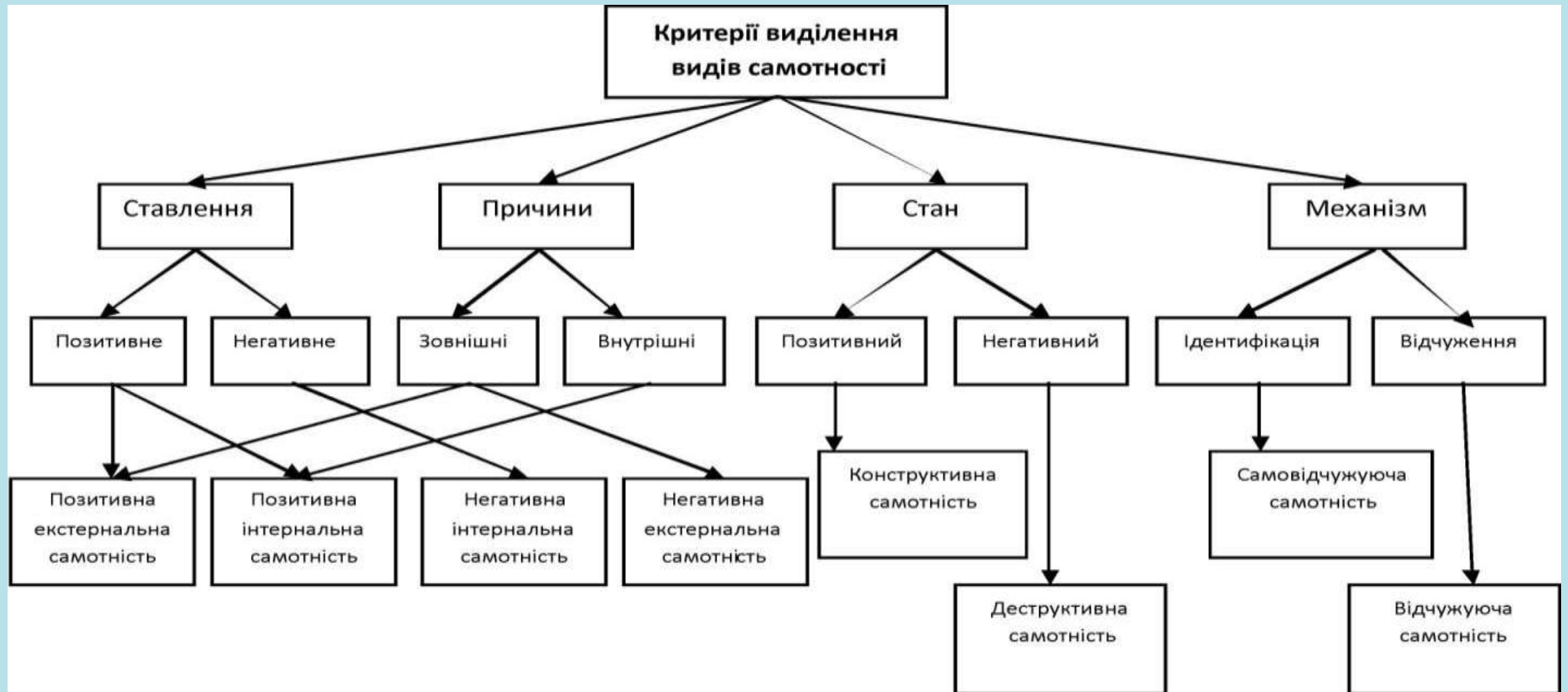
**Методи та методики дослідження.** Для розв'язання поставлених завдань і досягнення мети дослідження використовувався комплекс методів:

а) *теоретичні* — аналіз, синтез, порівняння, узагальнення, теоретичне моделювання;

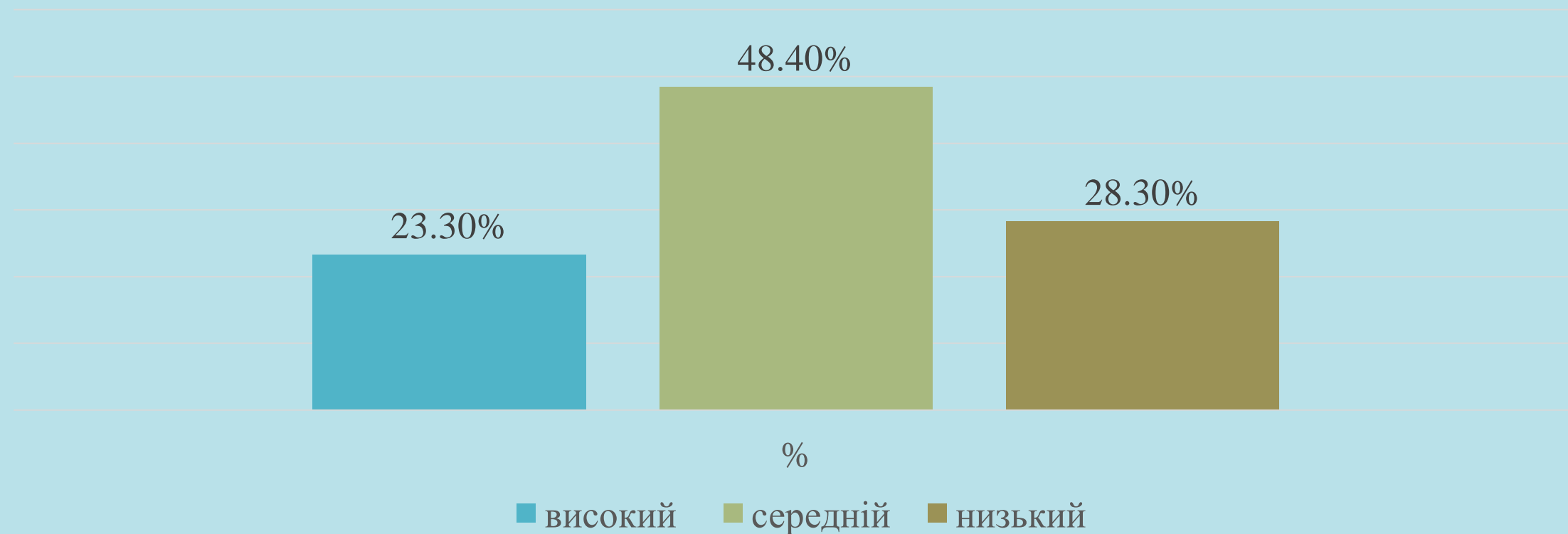
б) *емпіричні*: методика діагностики рівня суб'єктивного відчуття самотності Д. Рассела, М. Фергюсона; методика для виявлення самотності С. Корчагіної; тест-опитувальник особистісної зрілості (Ю. Гільбуха); методика «Діагностика самоактуалізації особистості» САМОАЛ (А. Лазукіна, адаптація Н. Каліної); тест смисложиттєвих орієнтацій (СЖО) Д. Леонт'єва;

в) математично-статистичної обробки емпіричних даних – t-критерій Ст'юдента – для незалежних та залежних вибірок.

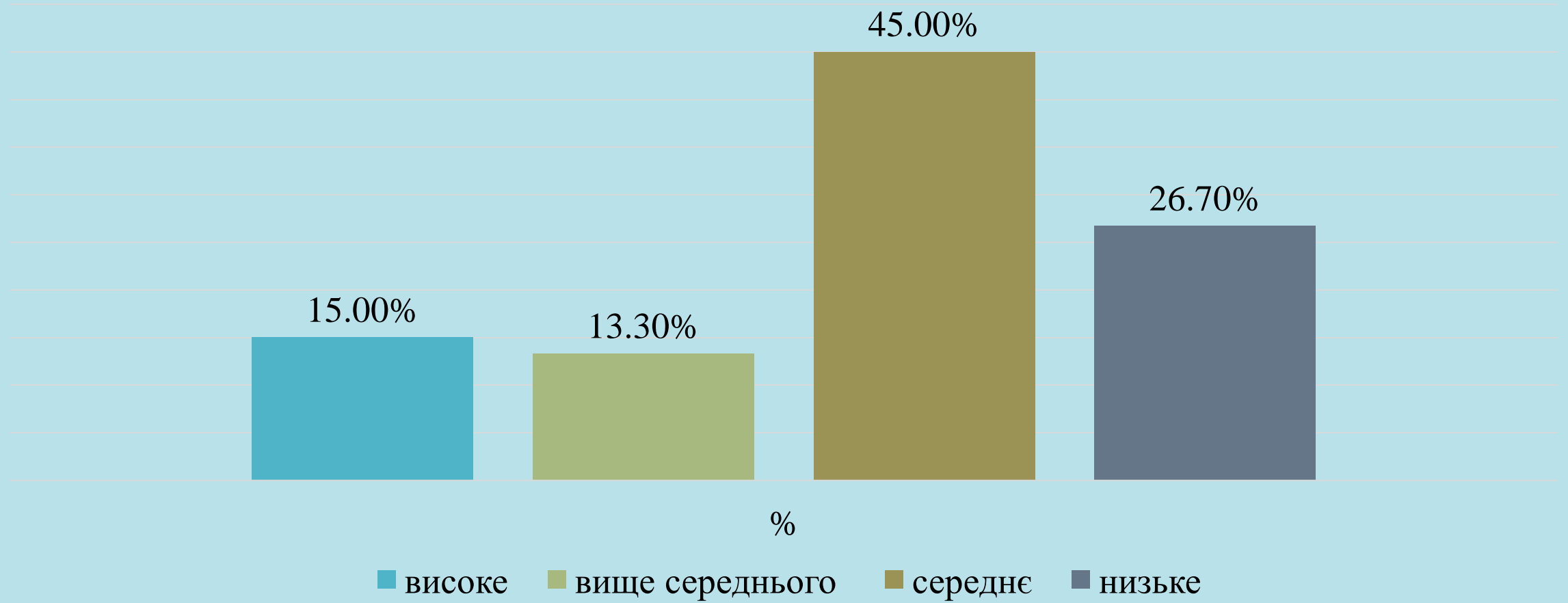
# Основні критерії до виділення видів самотності



# Результати дослідження рівня самотності серед молоді

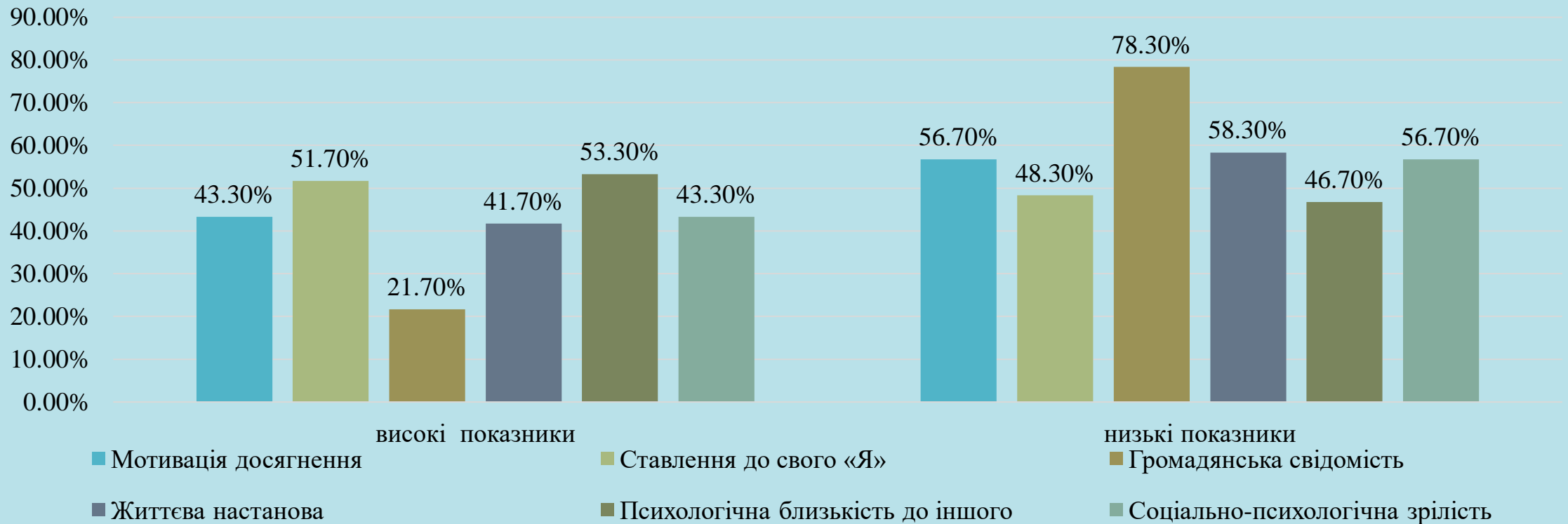


## Результати дослідження показників почуття самотності



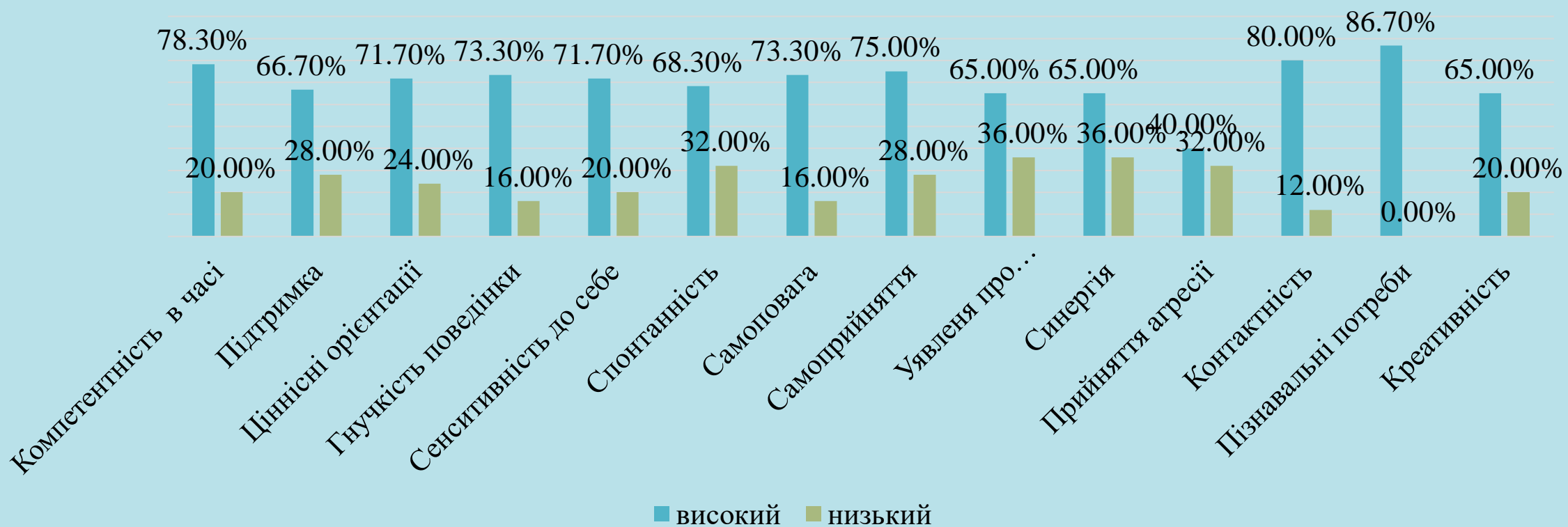


# Результати дослідження особистісної зрілості серед молоді

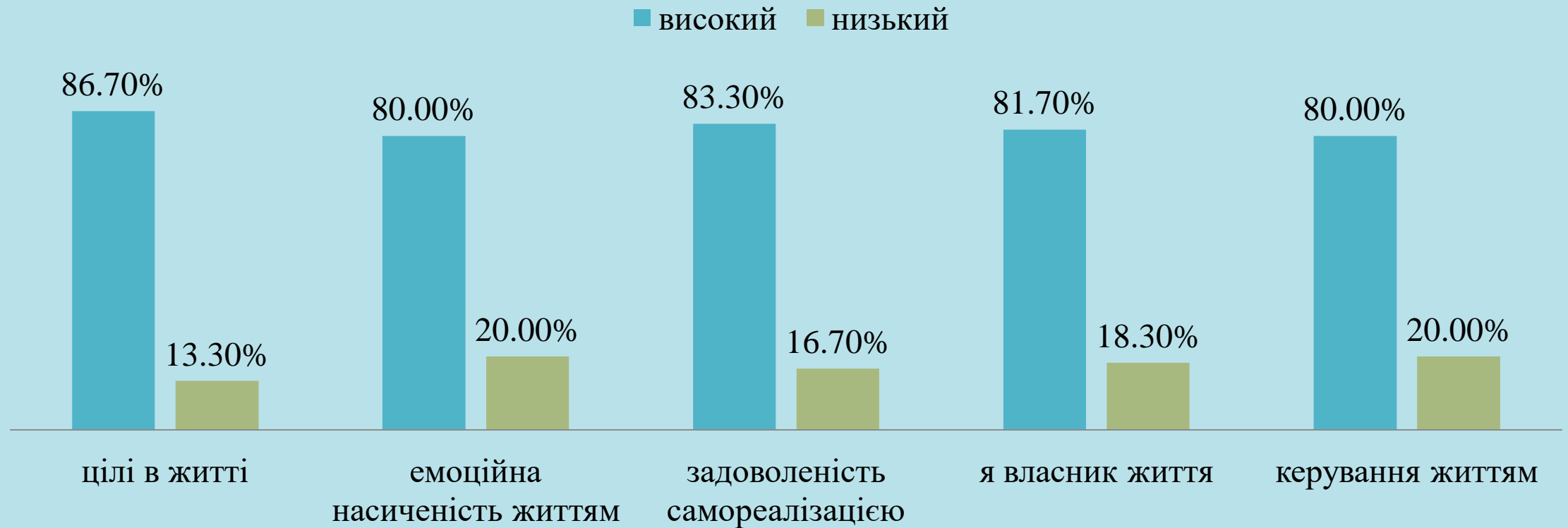


# Результати дослідження самоактуалізації особистості

## за методикою САМОАЛ



# Результати дослідження смисложиттєвих орієнтацій за методикою СЖО Д. Леонтєва

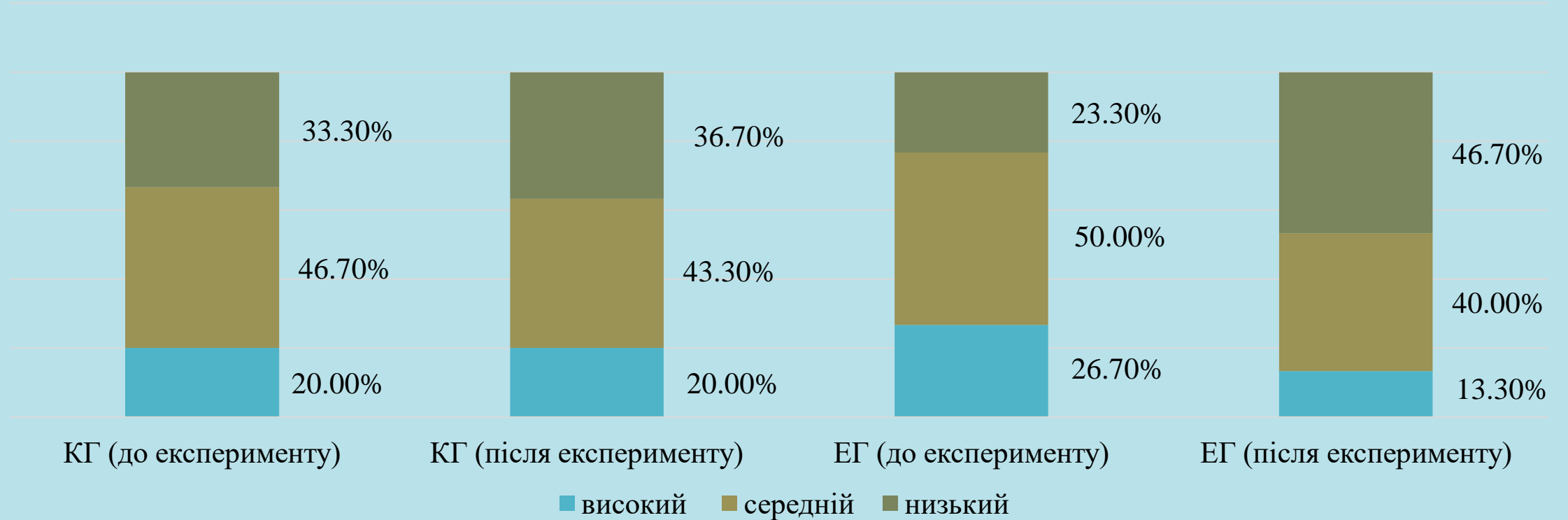


# Програма зниження рівня відчуття самотності особистості

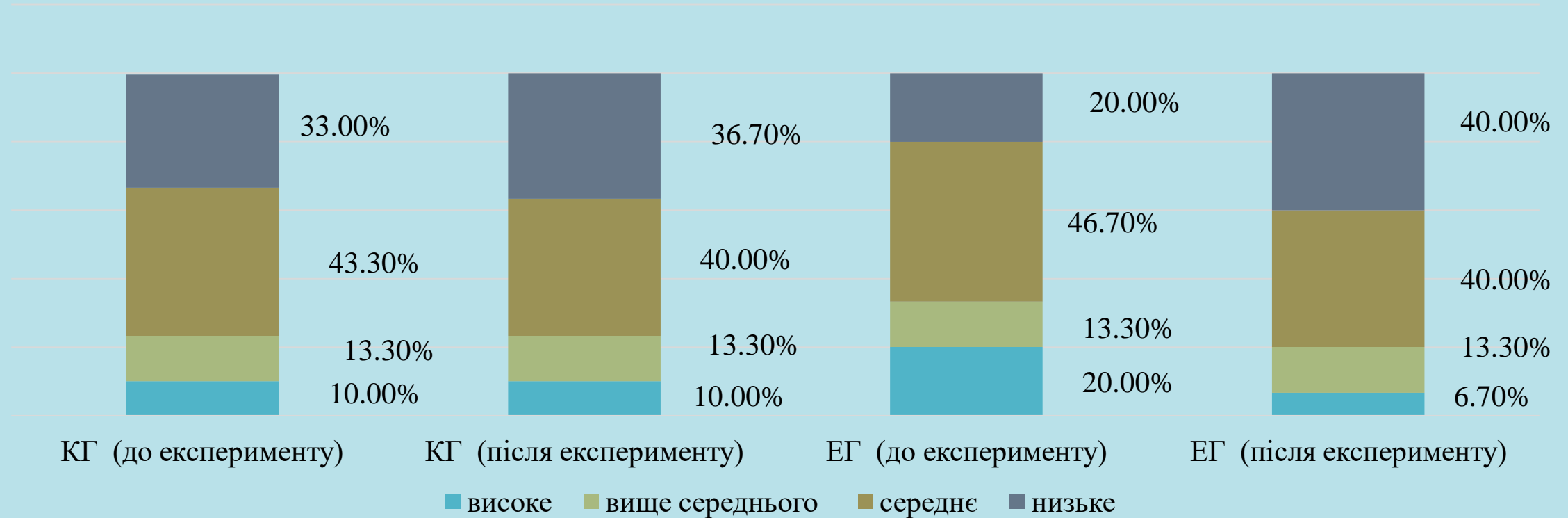
**Мета:** підвищення самооцінки, розвиток вмінь долати життєві труднощі, прийняття себе як неповторної особистості, усвідомлення та використання внутрішнього потенціалу для прийняття відповідального рішення.

.

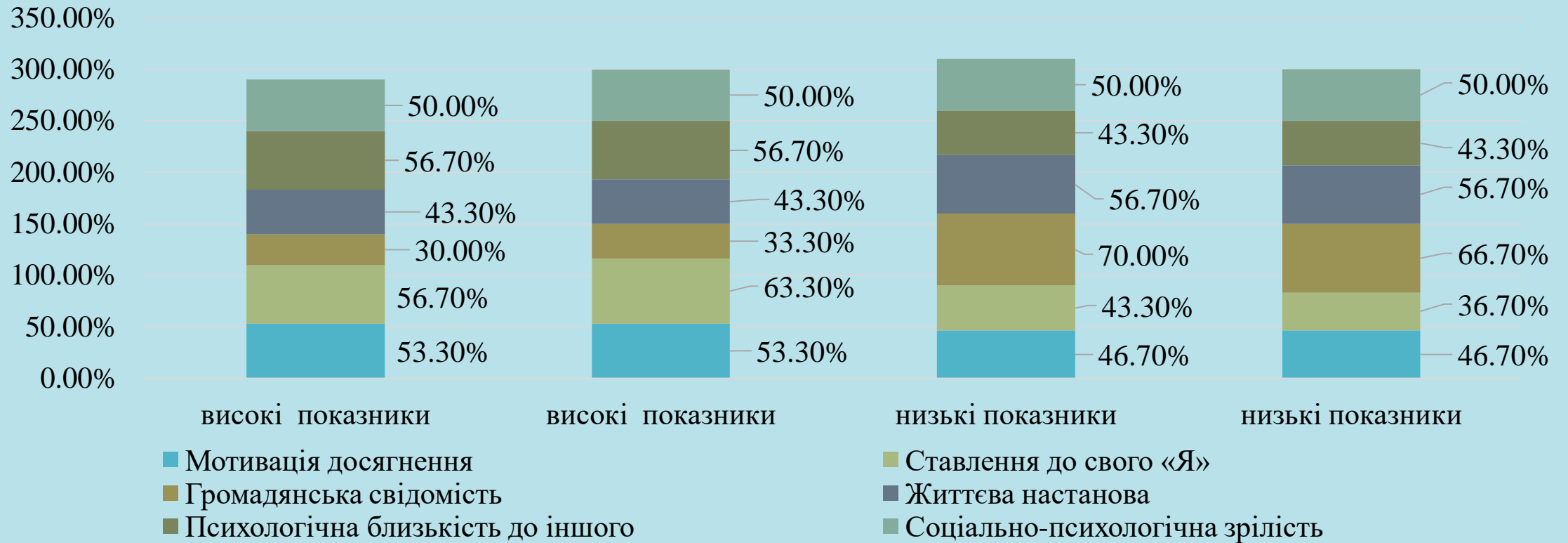
# Порівняльний аналіз результатів дослідження рівня самотності серед молоді до і після проведення експерименту



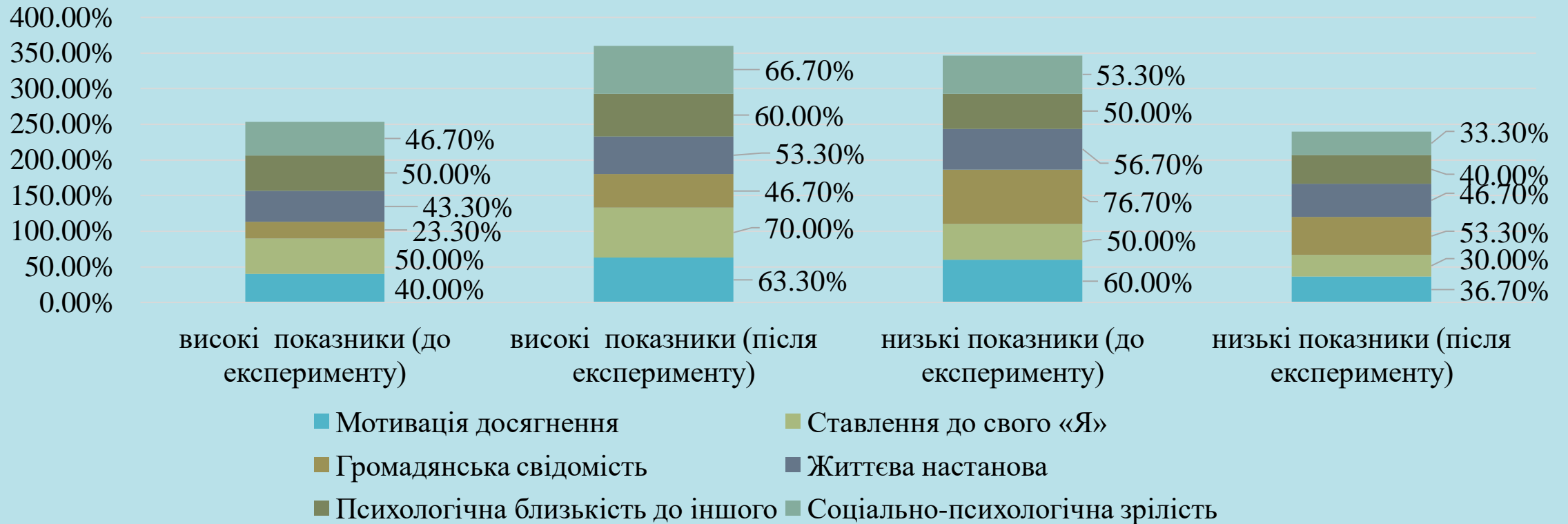
# Порівняльний аналіз результатів дослідження відчуття самотності серед молоді до і після проведення експерименту



# Порівняльний аналіз результатів дослідження особистісної зрілості в контрольній групі до і після проведення експерименту

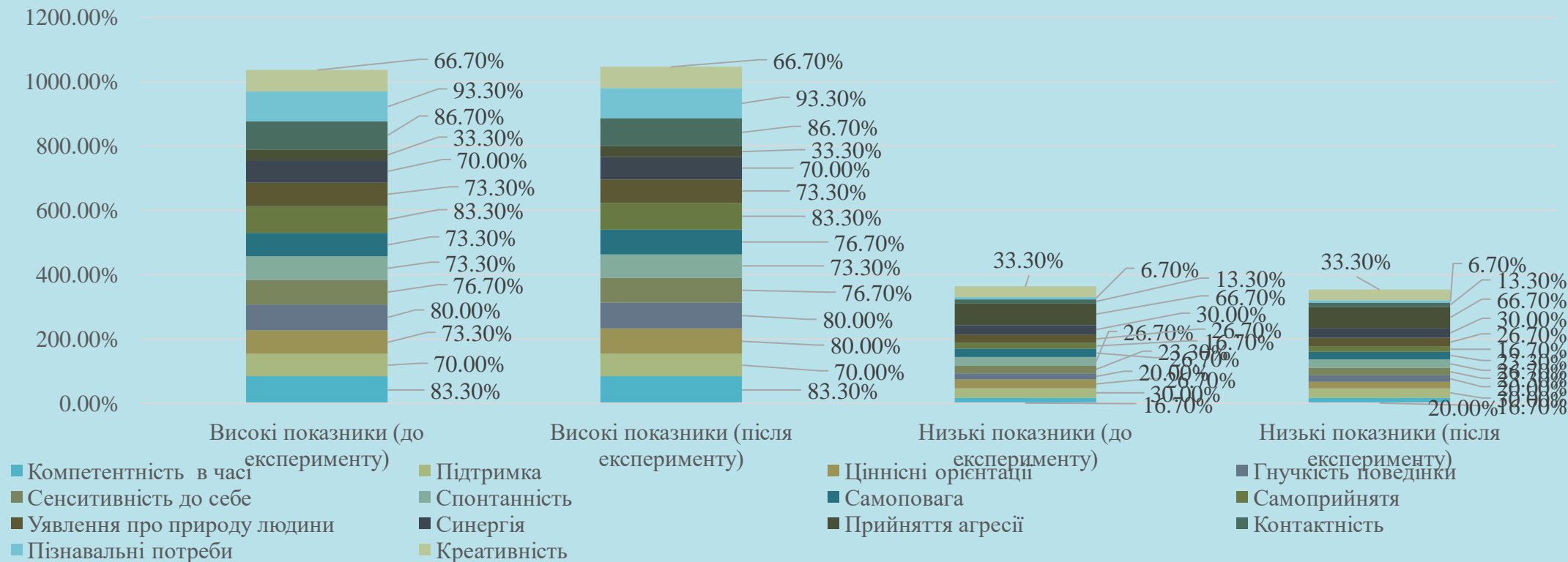


# Порівняльний аналіз результатів дослідження особистісної зрілості в експериментальній групі до і після проведення експерименту

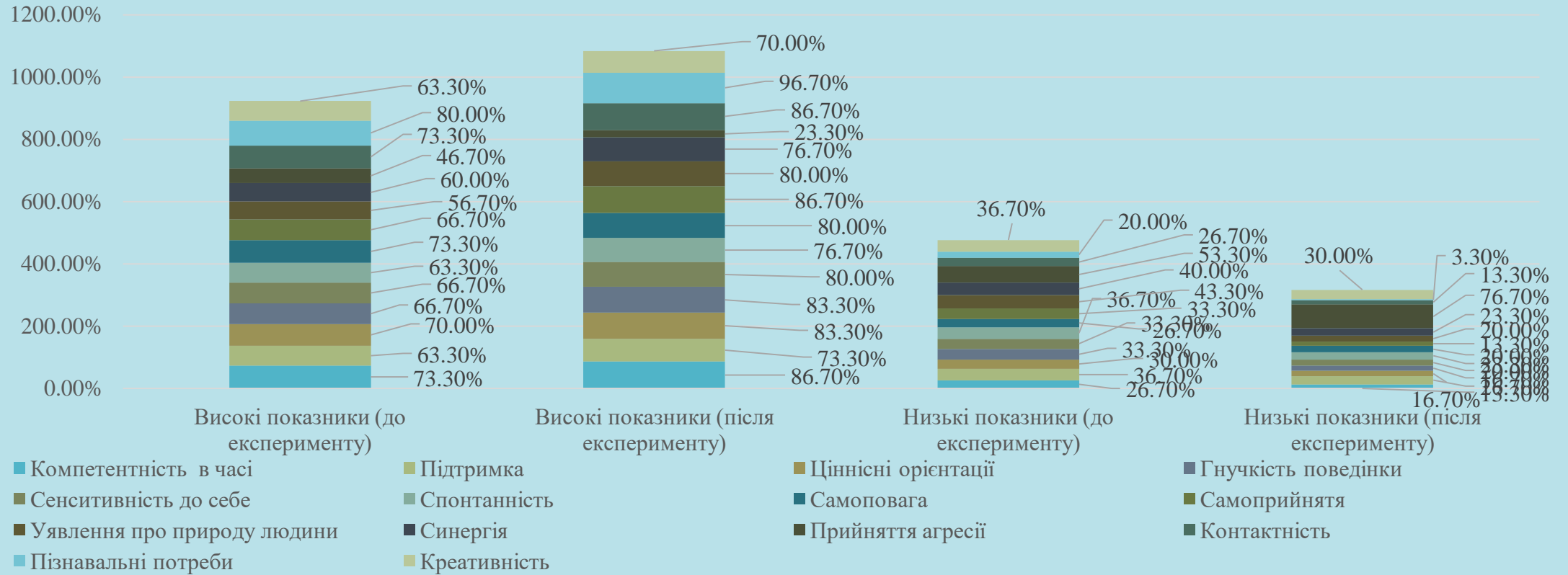




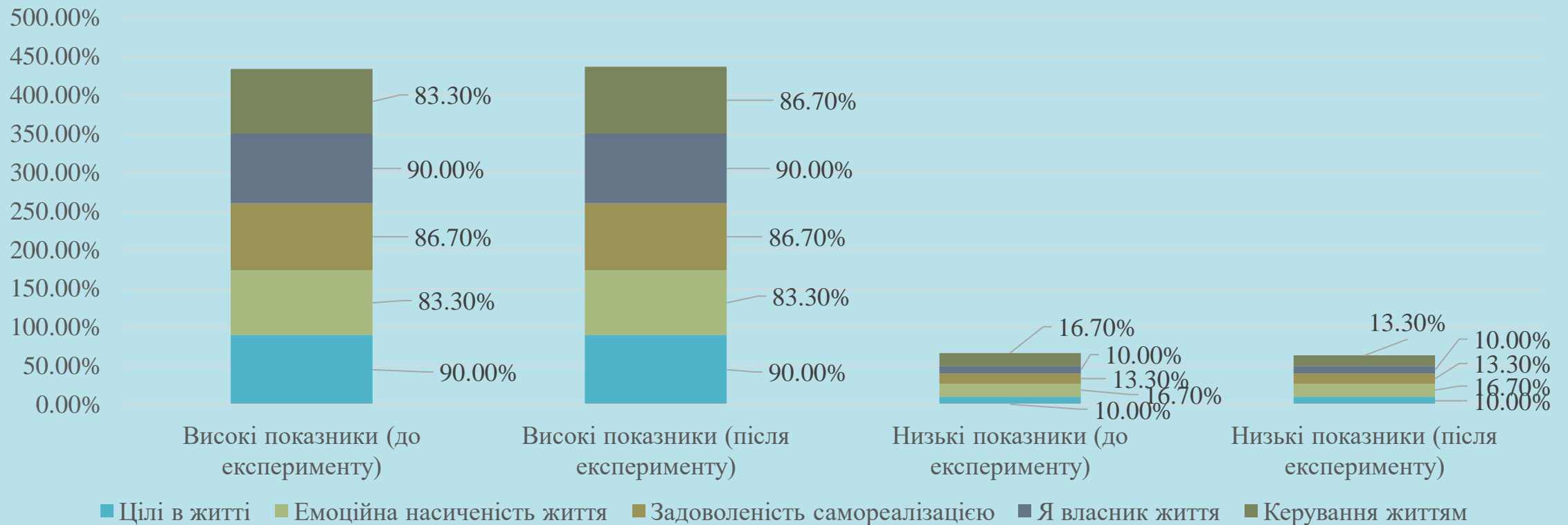
# Порівняльний аналіз результатів дослідження самоактуалізації особистості в контрольній групі до і після проведення експерименту



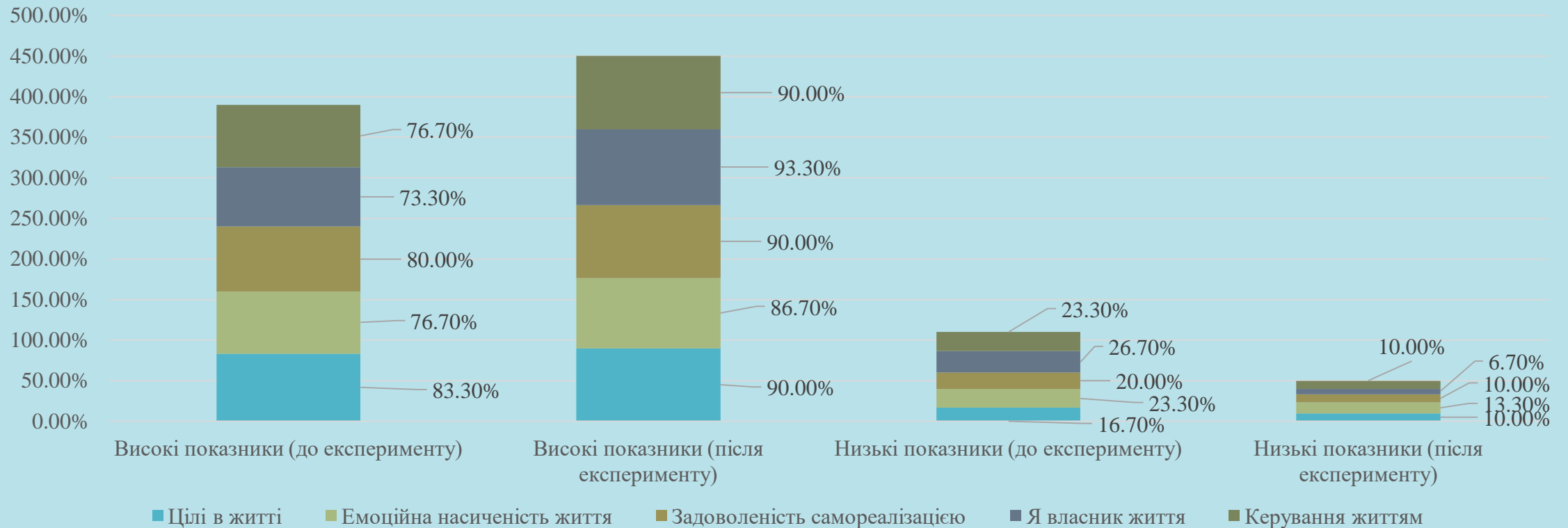
# Порівняльний аналіз результатів дослідження самоактуалізації особистості в експериментальній групі до і після проведення експерименту



# Порівняльний аналіз результатів дослідження смисложиттєвих орієнтацій (СЖО) Д. Леонтєєва в контрольній групі до і після проведення експерименту



# Порівняльний аналіз результатів дослідження смишлужиттєвих орієнтацій (СЖО) Д. Леонтєєва в експериментальній групі до і після проведення експерименту



**Практична значущість** здобутих результатів полягає у тому, що вони можуть бути використані в професійній підготовці та підвищенні професійного рівня студентів як технічної, так і гуманітарної спрямованості при викладанні навчальних курсів «Загальна психологія», «Психологія особистості», «Вікова психологія».

**Дякую  
за увагу!**