

Копінг-поведінка розлучених жінок та їх психокорекція

Войтко О. Г.
Магістрантка 2 курсу
спеціальності 053
«Психологія»
науковий керівник:
Яцюк М. М.
к. психол. н., доцент

▶ **Об'єкт дослідження** – психологічні особливості розлучених жінок.

▶ **Предмет дослідження** – копінг-поведінка розлучених жінок та її психокорекція.

▶ **Мета дослідження** — теоретико-емпіричне обґрунтування копінг-поведінки розлучених жінок, розробка й апробування психокорекційної програми копінг-поведінки.

▶ **Гіпотеза дослідження:** правильно обрані копінг-стратегії в ситуації розлучення допомагають жінкам підвищити рівень стресостійкості, мотивації до успіху та самооцінку.

Завдання дослідження:

1. Проаналізувати копінг-поведінку особистості в сучасних психологічних концепціях;
2. Змоделювати структурну модель формування копінг-поведінки розлучених жінок;
3. Провести емпіричну верифікацію системних характеристик копінг-поведінки розлучених жінок;
4. Розробити психокорекційну програму формування копінг-поведінки розлучених жінок та перевірити її ефективність.

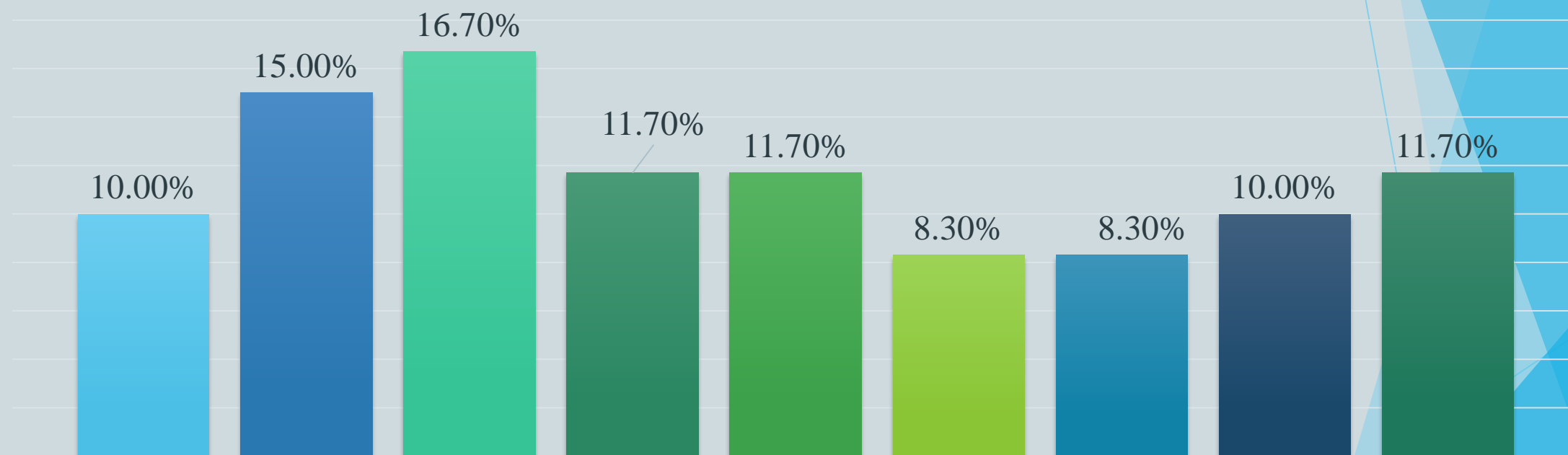
Методи та методики дослідження:

- ▶ теоретичні: теоретико-методологічний аналіз, узагальнення, систематизація та зіставлення різних поглядів на досліджувану проблему;
- ▶ емпіричні: опитувальник «SACS» («Стратегії подолання стресових ситуацій») С. Хобфолла; тест «Мотивація досягнення успіху» (Т. Елерс); методика вивчення копінг поведінки у стресових ситуаціях С. Норман, Д. Ендлер, Д. Джеймс, М. Паркер (адаптований варіант Т. Крюкова); методика «Шкала психологічного стресу PSM-25» Лемура-Тесьє-Філліона; методика діагностики рівня суб'єктивного почуття самотності Д. Рассела, М. Фергюсона;
- ▶ математично-статистичної обробки емпіричних даних – t-критерій Стюдента.

Модель копінг-поведінки жінок, які переживають розлучення



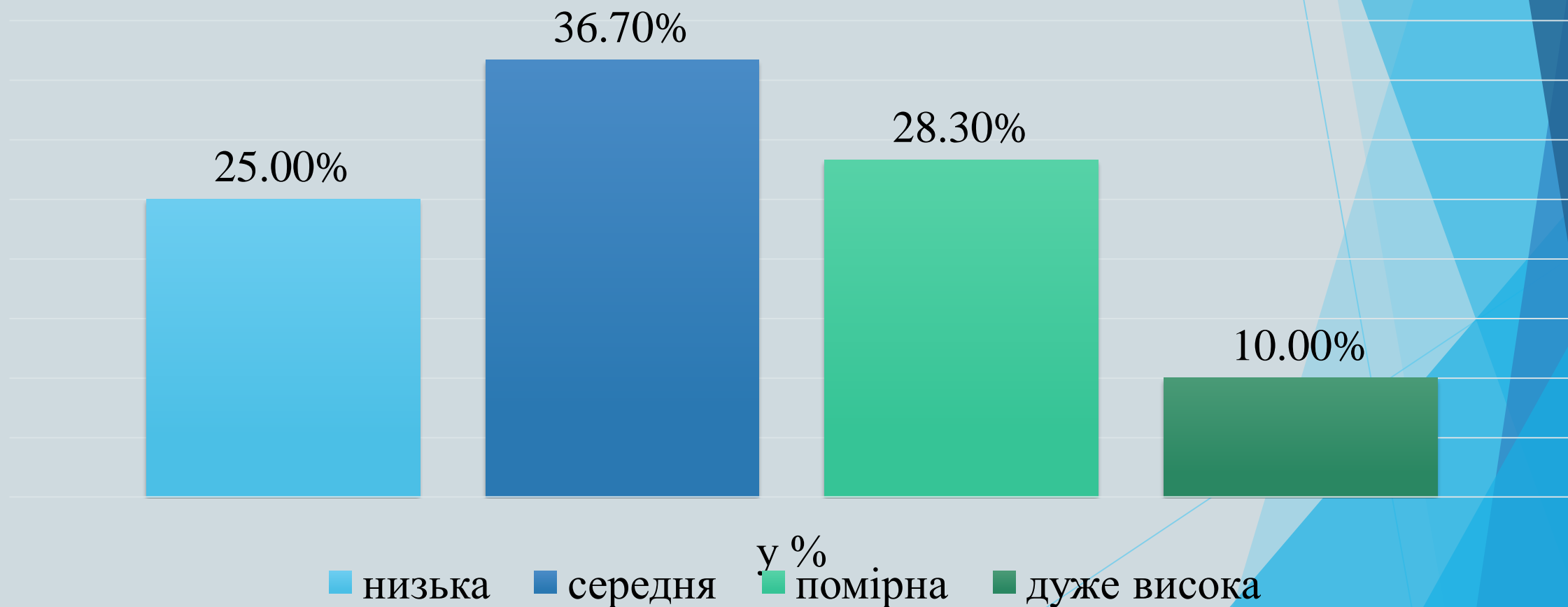
Показники дослідження стратегій подолання стресових ситуацій за методикою «SACS»



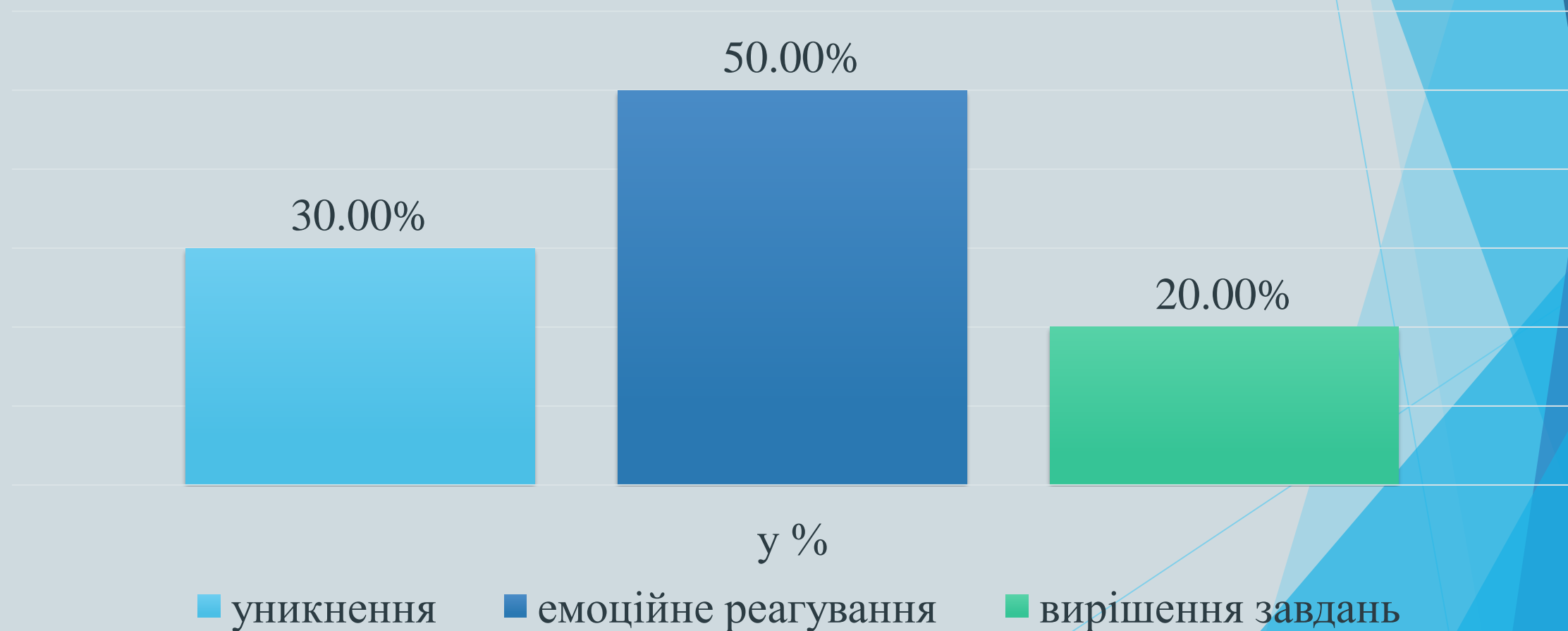
у %

- Асертивні дії
- Вступ у соціальний контакт
- Пошук соціальної підтримки
- Обережні дії
- Імпульсивні дії
- Уникнення
- Маніпулятивні (непрямі) дії
- Асоціальні дії
- Агресивні дії

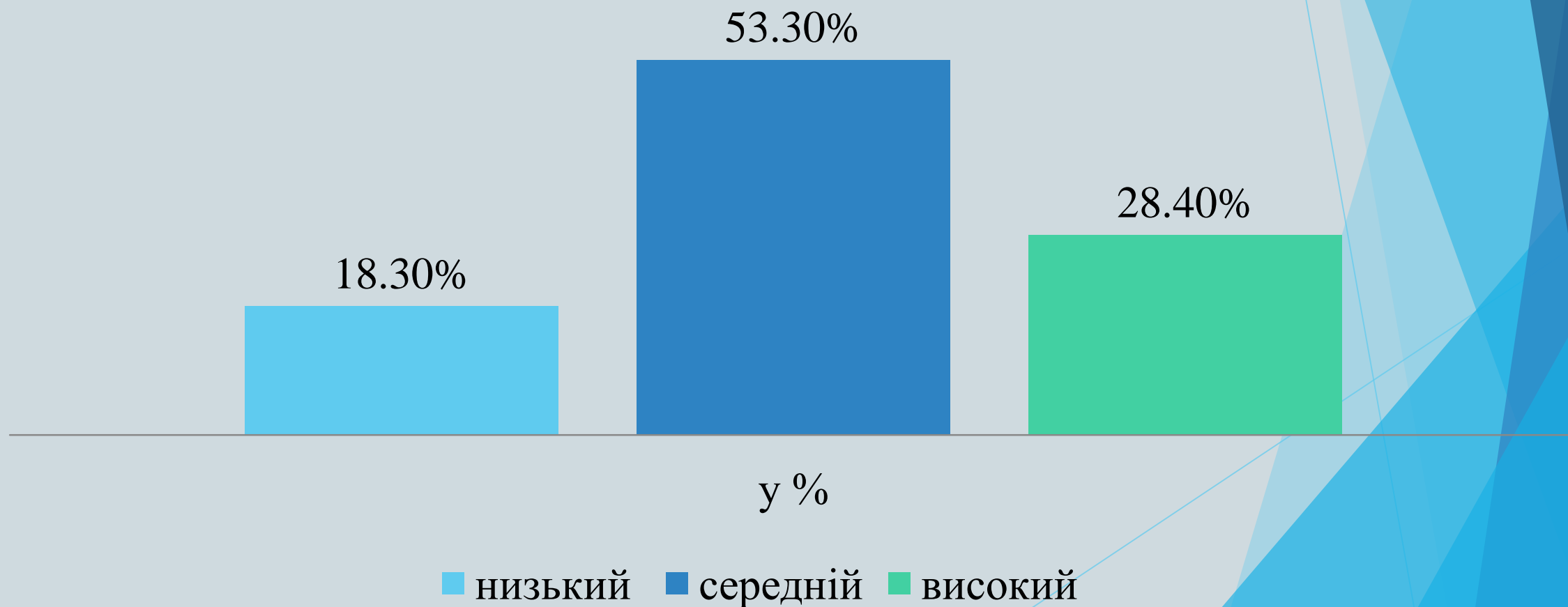
**Показники дослідження мотивації до успіху
серед розлучених жінок за методикою Теодера Елерса**



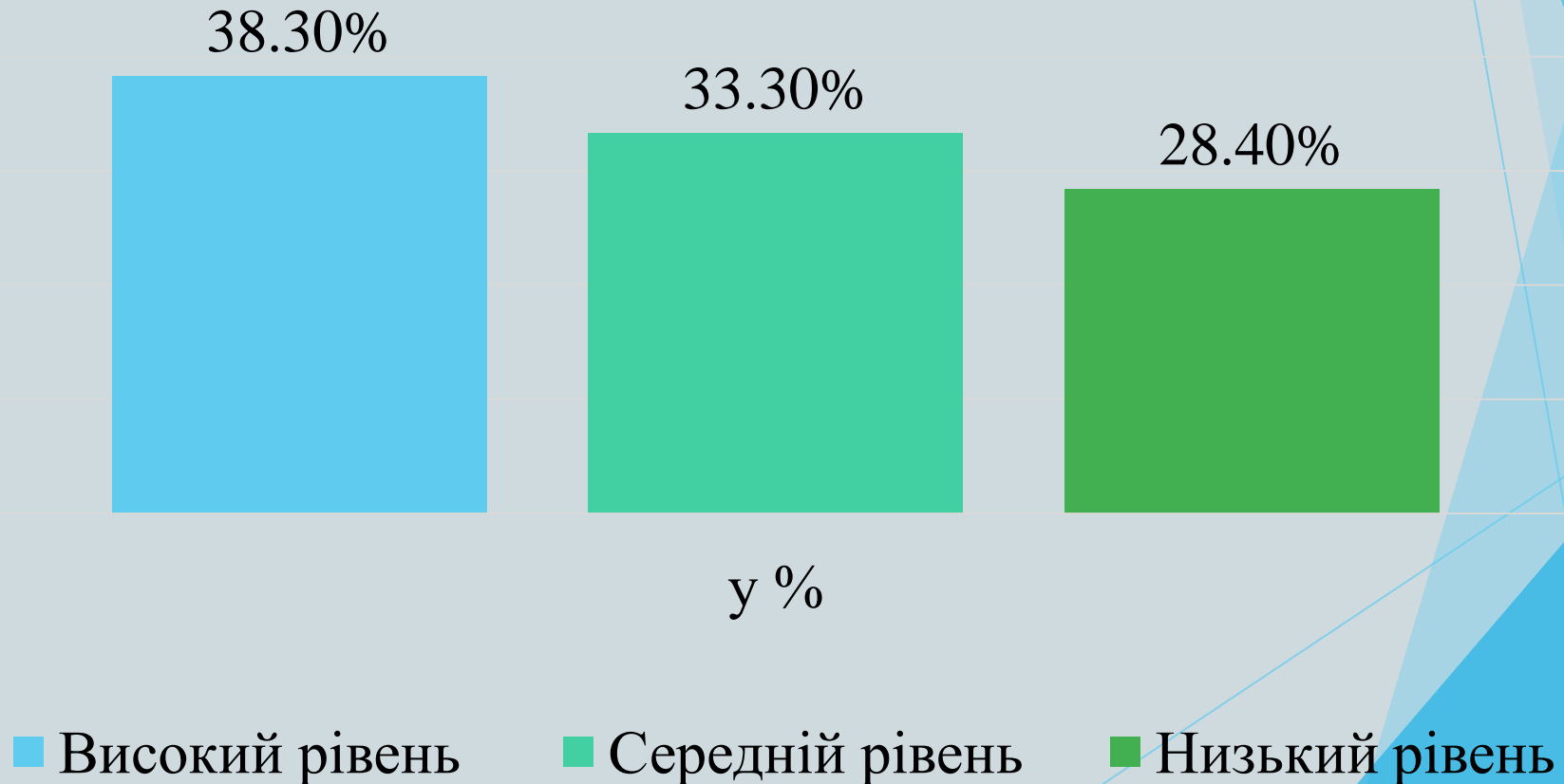
Показники дослідження копінг-поведінки розлучених жінок за методикою Тамари Крюкової



Показники визначення психологічного стресу серед розлучених жінок за методикою Лемура-Тесьє-Філліона



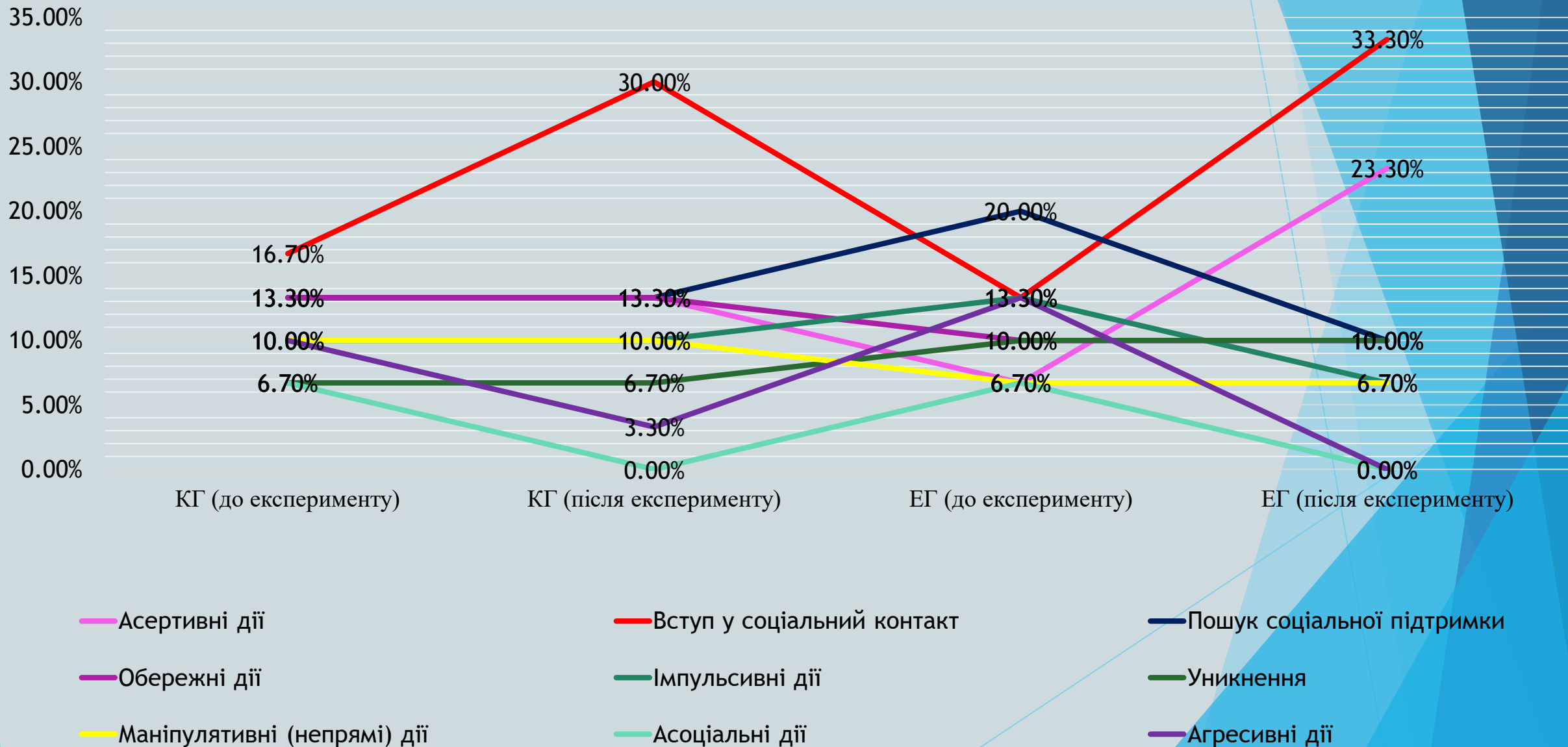
Результати дослідження почуття самотності серед розлучених жінок за методикою Деніела Рассела, Мерілін Фергюсон



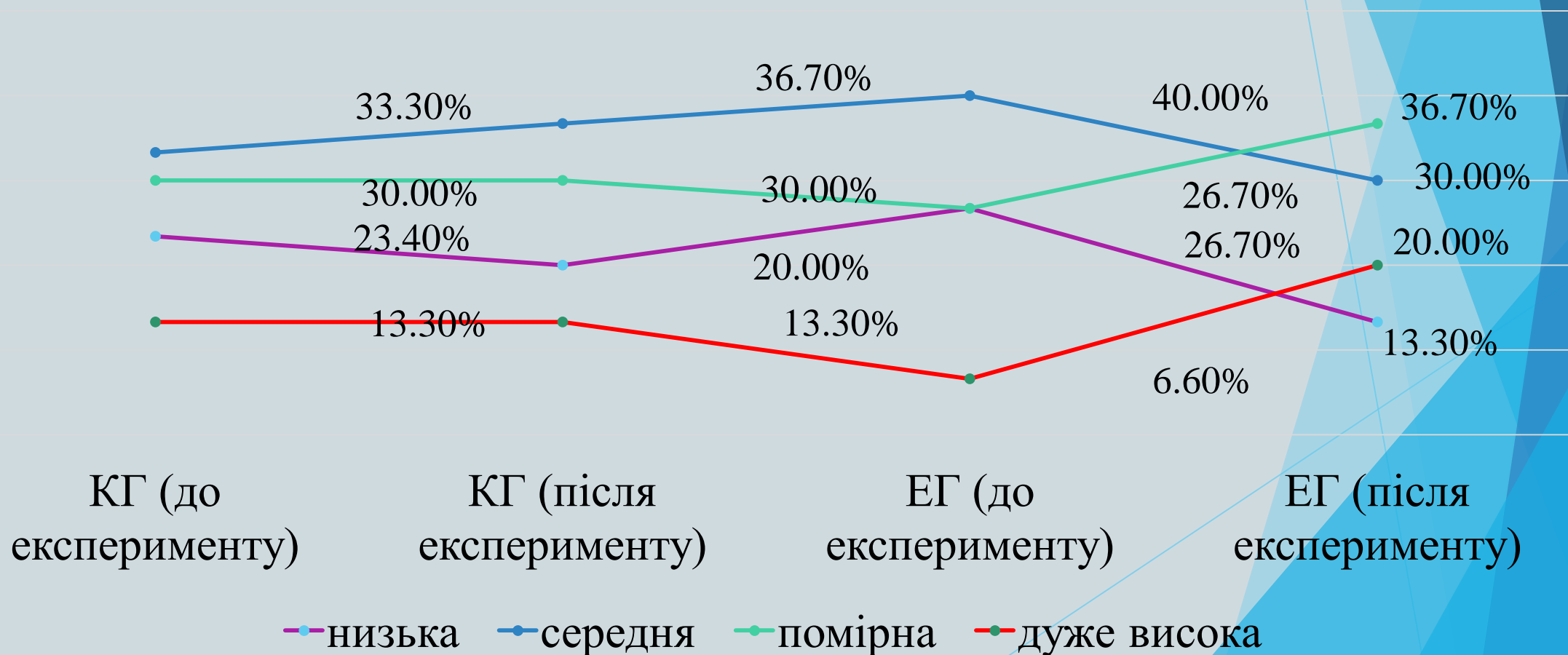
Програма психологічного тренінгу формування конструктивної копінг-поведінки в розлучених жінок

- ▶ Мета: вибір конструктивних копінг-стратегій, формування потреби у переважному виборі асертивних і просоціальних копінг-стратегій (дій) для подолання стресових ситуацій.

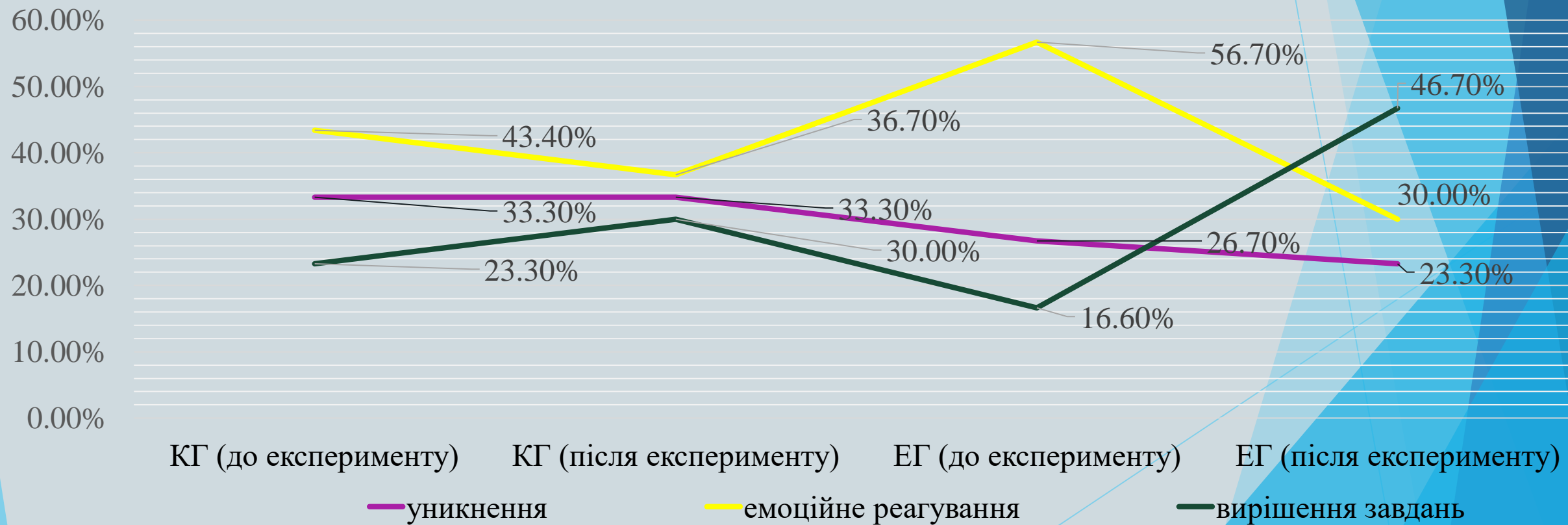
Порівняльний аналіз розподілу копінг-стратегій подолання стресових ситуацій у ЕГ та КГ за результатами формувального експерименту (N=60)



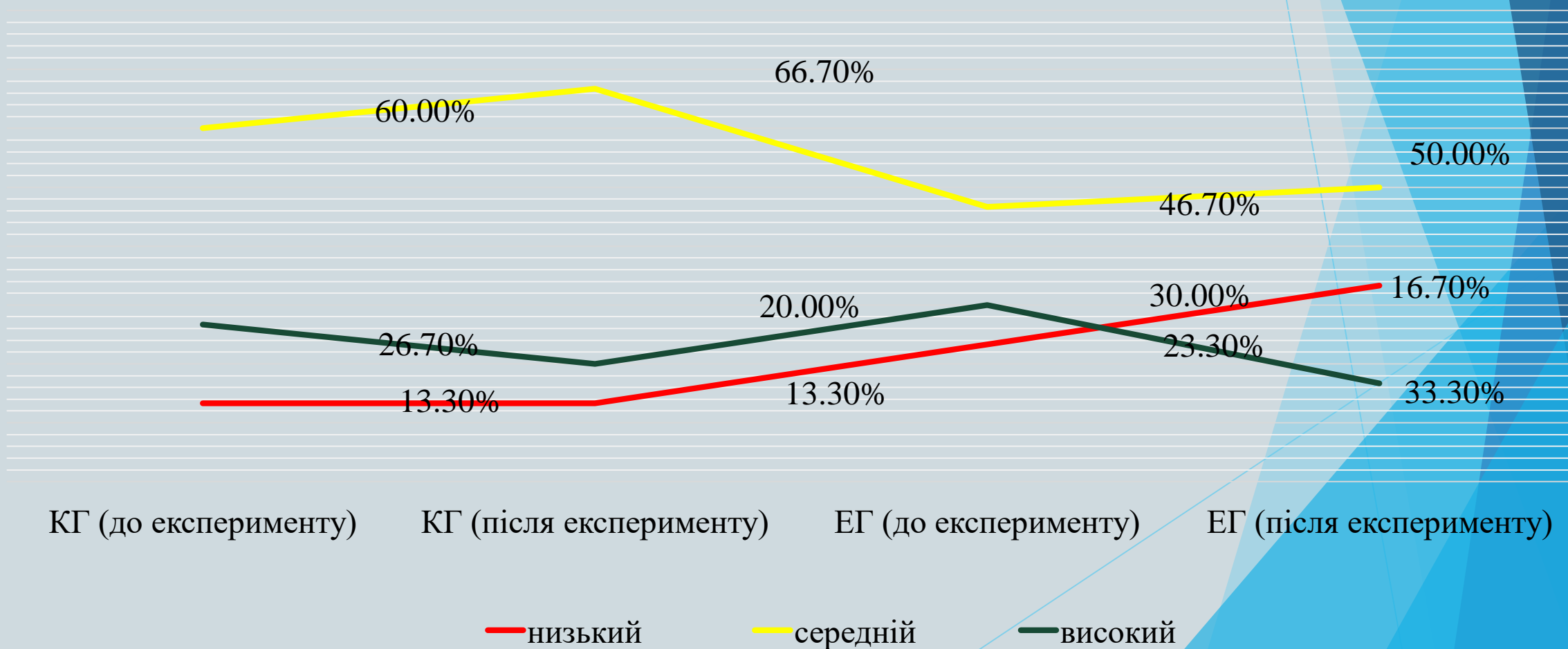
Порівняльний аналіз мотивації до успіху серед розлучених жінок в ЕГ та КГ за результатами формувального експерименту (N=60)



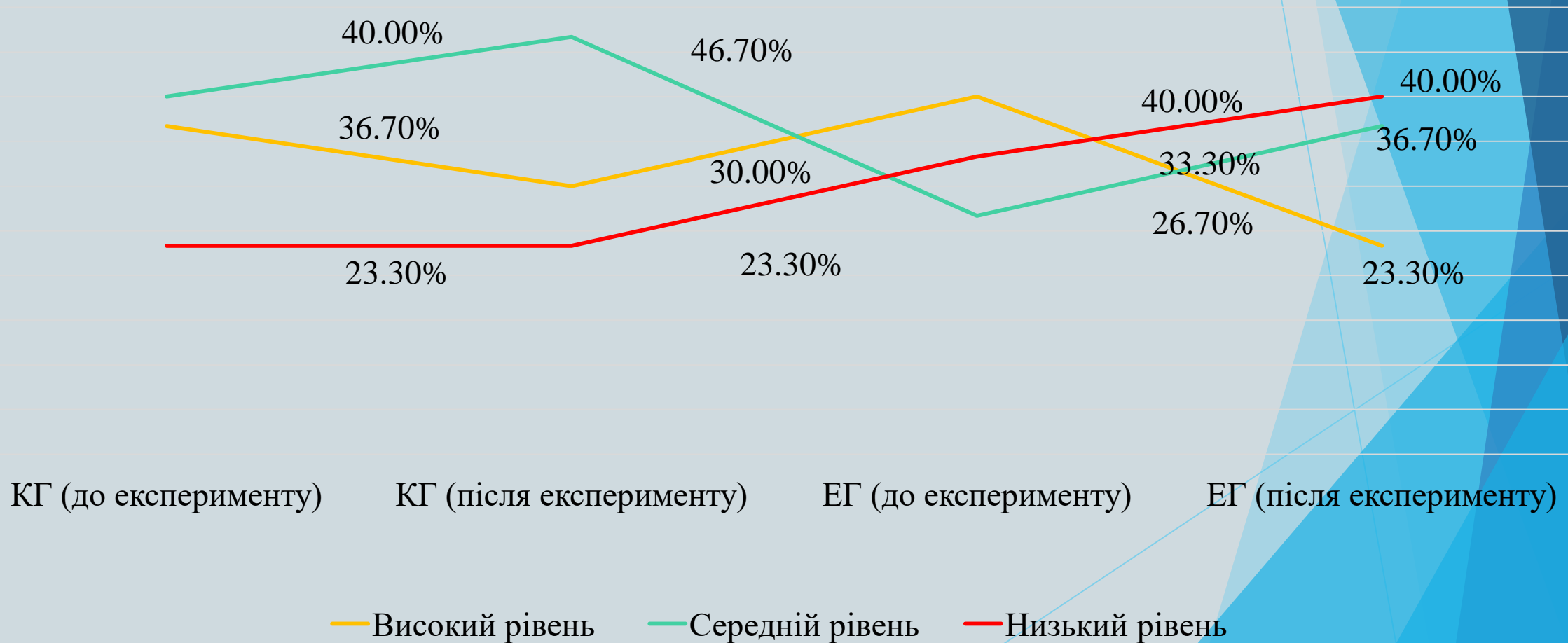
Порівняльний аналіз розподілу копінг-поведінки розлучених жінок після проведення експерименту (N=60)



Розподіл рівня психологічного стресу в розлучених жінок ЕГ та КГ за результатами формувального експерименту (N =60)



Розподіл рівнів відчуття самотності в розлучених жінок ЕГ та КГ за результатами формувального експерименту



► **Практична значущість.** Результати дослідження можуть бути рекомендовані для використання в навчально-виховній роботі викладачів ВНЗ, сімейних психологів, працівників соціальних служб. Отримані результати можуть бути корисними при визначенні ефективних методів надання психокорекційної допомоги, що, в свою чергу, обумовлює успішність психокорекційних програм для роботи з розлученими жінками.