

Список використаної літератури.

1.Бочелюк, В., Панов, М., & Спицька, Л. (2022). Класифікація розладів аутичного спектру. *Перспективи та інновації науки*, (9 (14)). [українською мовою].

2.Конопляста, С. Ю., & Косинкіна, В. О. (2014). Особливості емоційної сфери аутичних дітей. *Науковий часопис НПУ імені МП Драгоманова. Серія 19: Корекційна педагогіка та спеціальна психологія*, (28), 281-285. [українською мовою].

3.Миронова, С. (2010). *Основи корекційної педагогіки: навчально-методичний посібник*. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка. 264 [українською мовою].

ОСОБЛИВОСТІ ВИНИКНЕННЯ КОНФЛІКТІВ У МОЛОДИХ СІМ'ЯХ

УДК 159.922

Зубко Альона Василівна,
*студентка спеціальності 053 «Психологія»,
КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»*

Анотація. *Стаття присвячена проблемі дослідження особливостей виникнення конфліктів у молодих сім'ях. Проаналізовано поняття «конфлікт» в сучасних психологічних дослідженнях. Розглянуто особливості психологічних чинників і природу виникнення конфлікту в молодому подружжі. Виявлено причини, за яких виникають конфліктні ситуації у молодих сім'ях.*

Ключові слова: *сім'я, конфлікт, причини конфліктів, молода сім'я, сімейні конфлікти.*

Актуальність дослідження. Сім'я – основа держави, оскільки рушійною силою життя є взаємини між чоловіком і жінкою. Будучи одним з основних інститутів суспільства, першою сходинкою соціалізації людини, сім'я розвивається та видозмінюється разом із навколишнім світом, по-своєму

реагуючи на вимоги часу, відповідаючи на громадські потреби й при цьому сама їх формує.

Проблема конфліктності в молодій сім'ї має особливе значення. За статистикою на сьогоднішній день більша кількість розлучень припадає на сім'ю, яка прожила менше 3 років. Саме це змушує дослідників приділяти особливу увагу молодим сім'ям.

Сімейні конфлікти дуже поширені, що свідчить про наявність дисгармонії в подружніх стосунках. Сьогодні особливо актуальним для науки є проблема виявлення характеру, форм конфліктів, причин, тому що в період трансформації суспільства збільшилася кількість розлучень, особливо серед молодих сімей. Проблема визначення сутності та причин конфліктів є досить важливою, адже в час суспільних змін зростає кількість розлучень, особливо серед молодих сімей.

Аналіз останніх досліджень і публікацій з проблеми. У сучасній психологічній літературі є значна кількість досліджень, присвячених вивченню чинників виникнення конфліктів у молодих сім'ях (Д. Алексеєнко, С. Алексеєнко, Л. Кондрацька, В. Корнієнко, Г. Кошонько); особливостей перебігу подружніх конфліктів (І. Іванова, А. Кравченко, О. Столярчук, О. Щербатих); ефективному розв'язанню конфліктів у сім'ях (Л. Котлова, М. Мазурок, О. Середа).

Мета наукової публікації: провести теоретичний аналіз особливостей виникнення конфліктів у молодих сім'ях.

Завдання статті:

1. Здійснити теоретичний аналіз поняття «конфлікт» в сучасних психологічних дослідженнях.
2. Дослідити особливості виникнення конфліктів у молодих сім'ях.

Методи та методики дослідження. Теоретико-методологічний системний аналіз, синтез, порівняння, узагальнення, систематизація теоретичних даних.

Виклад основного матеріалу дослідження. Молода сім'я – це сім'я, термін існування якої 3 роки після укладення шлюбу за умови, що жоден з подружжя не досяг 30-річного віку. В останні роки кількість таких сімей збільшується, а переважаючий вік подружжя – 21-24 роки.

У психології під конфліктом розуміють зіткнення протилежно спрямованих інтересів, цілей, позицій, думок, поглядів суб'єктів взаємодії чи опонентів. Фахівець у галузі міжособистісних відносин В. Москаленко стверджує, що соціально-психологічний конфлікт – це особливий вид міжособистісної взаємодії, що ґрунтується на об'єктивній суперечності цілей, інтересів та думок учасників. На психологічному рівні ця суперечність виявляється у сильних негативних переживаннях учасників щодо ситуації, опонента, самих себе.

В. Мягер і Т. Мішина вважають, що сімейний конфлікт виникає тоді, коли обидва учасники прагнуть оволодіти одним і тим же об'єктом, зайняти одне і те ж місце або виняткову позицію, грати несумісні ролі і досягти різних цілей. Коли люди одружуються, вони стикаються зі значною кількістю розбіжностей. Більш того, деякі протиріччя в інтересах, цінностях, цілях і потребах молодого подружжя можуть призвести до зовнішнього прояву цих протиріч. Крім того, у суспільній свідомості конфлікт, як правило, асоціюється з тим, чого не повинно бути в сім'ї (Мягер, В. К., Мішина, Т., М., 2010).

А. Єлізарова стверджує, що конфлікт виконує дві функції: конструктивну та деструктивну. Конструктивна функція конфлікту у сімейних відносинах полягає у тому, що може стати потужним джерелом розвитку особистості та сім'ї. Завдяки конфлікту можуть виникнути нові цілі, норми та цінності. Конструктивна функція починає реалізовуватись тоді, коли у партнерів з'являються навички творчої поведінки у конфліктній ситуації. За своєю конструктивною функцією конфлікт (Семьонкіна, І. А., 2001):

а) адаптує сім'ю загалом та її окремих членів до нових умов, у яких вони опинилися;

б) об'єктивує причину протиріччя та завдяки цьому дозволяє подолати її;

в) об'єднує членів сім'ї та спрямовує їх на захист своєї єдності;

г) допомагає подолати внутрішню напругу та позбутися розчарувань;

д) допомагає знайти способи впливу на іншого;

е) допомагає членам сім'ї краще розкрити свої особисті якості та завоювати авторитет у сім'ї.

Т. Алексеєнко, аналізуючи проблеми перших років подружнього життя, зазначає, що перші рік-два спільного життя – це час для формування індивідуальних стереотипів спілкування, узгодження систем цінностей і вироблення спільної поведінкової лінії. У цей період відбувається: взаємна адаптація подружжя, пошук такого типу стосунків, який задовольняв би обох. Для молодого сім'ї до народження дітей найбільш характерні труднощі – це розвиток власного сімейного укладу, розчарування один в одному через більш глибоке впізнання, конфлікти в розподілі функцій, проблеми у відносинах з родичами, матеріальні та економічні проблеми (Алексеєнко, Т. Ф., 2016).

Причинами сімейних конфліктів є широкий спектр обставин, зокрема:

- індивідуально-психологічні (відмінності у стані здоров'я, сексуальні та психологічні розлади);

- соціально-психологічні (міжрелігійні конфлікти, пов'язані з регулюванням та розподілом сімейного бюджету);

- фонові чинники (соціально-політичні та соціально-економічні, що впливають на цінні відмінності подружжя, рівень життя сім'ї, її матеріальне становище);

- морально-психологічні (випадки зради, брехні, подвійних стандартів).

Фактори, що впливають на зростання розлучень:

- погане розуміння партнера та нетерпимість щодо його поведінки та потреб;

- сексуальна несумісність;

- небажання переносити проблеми;

- надмірна авторитетність одного з партнерів;
- низька здатність до соціальної адаптації.

Висновок. Таким чином, основними причинами конфліктів у молодих сім'ях є недотримання етики подружніх відносин (зрада, ревності), наявність особистісних недоліків або негативних якостей в одного або обох з подружжя, біологічна несумісність, неправильні взаємини подружжя (одного з них) з оточуючими людьми, родичами, несумісність інтересів та потреб.

Перспективами подальших досліджень є розробка програми конструктивного виходу з конфлікту.

Список використаної літератури.

1. Мягер, В. К., Мішина Т. М. (2010). *Сімейна психотерапія: керівництво з психотерапії*. Л.: Медицина [українською мовою].
2. Семьонкіна, І. А. (2001). *Подружжя дезадаптація при порушенні функцій сім'ї та її психологічна корекція*. Київ [українською мовою].
3. Алексєєнко, Т. Ф. (2016). *Сімейне виховання: концептуалізація ідей теорії і практики (монографія)*. Київ: ФОП Жовтий О. О. [українською мовою].

ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ СУГЕСТИВНОСТІ ЯК ПСИХОЛОГІЧНИЙ ФЕНОМЕН

УДК 159.922.7

Іванюк Інна Сергіївна,
методист відділу виховної роботи
КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»
Тимчишин Ярослав Сергійович,
Студент спеціальності 053 Психологія»,
КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

Анотація. У статті розглянуто теоретичний аналіз сугестивності як психологічний феномен. Уточнено поняття: сугестивність як здатність особи приймати психічний вплив від інших осіб або групи осіб, і визначається мірою схильності особи до такого впливу; навіюваність – спроможність