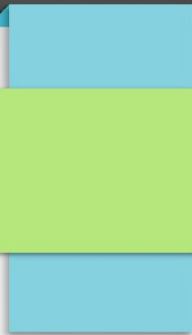



**ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ  
ЖИТТЄСТІЙКОСТІ ВНУТРІШНЬО-  
ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ В НОВИХ УМОВАХ  
ПРОЖИВАННЯ**

Виконала: студентка групи  
ПВШ-2021з

Усата Наталія Василівна

Науковий керівник: к.псих.н., доцент  
Дмитрова Т.В.



**Об'єкт дослідження:** життєстійкість  
особистості

**Предмет дослідження:** особливості  
життєстійкості внутрішньо переміщених  
осіб

.

**Мета роботи:** провести теоретичне та емпіричне вивчення особливостей життєстійкості внутрішньо переміщених осіб в нових умовах проживання

**Гіпотеза дослідження** - показник життєстійкості внутрішньо-переміщених осіб залежить від значної кількості психологічних чинників, врахування яких у програмі психологічного тренінгу може сприяти її розвитку.


.

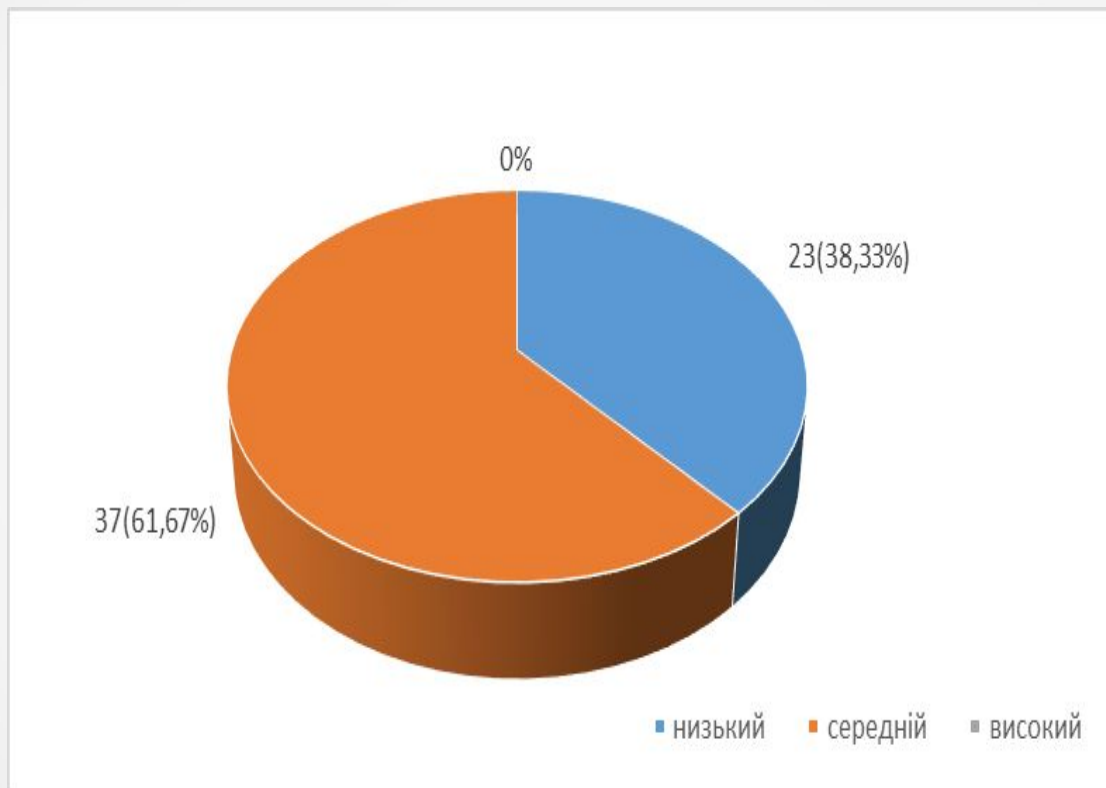
## Завдання дослідження:

- 1) провести теоретичний аналіз науково-психологічної літератури щодо визначення поняття життєстійкість та її впливу на розвиток особистості;
- 2) визначити методологічний інструментарій для дослідження особливостей життєстійкості внутрішньо-переміщених осіб;
- 3) провести емпіричне дослідження особливостей життєстійкості внутрішньо-переміщених осіб в нових умовах проживання;
- 4) розробити програму психологічного тренінгу з метою підвищення рівня життєстійкості вимушено-переміщених осіб та здійснити перевірку її ефективності.

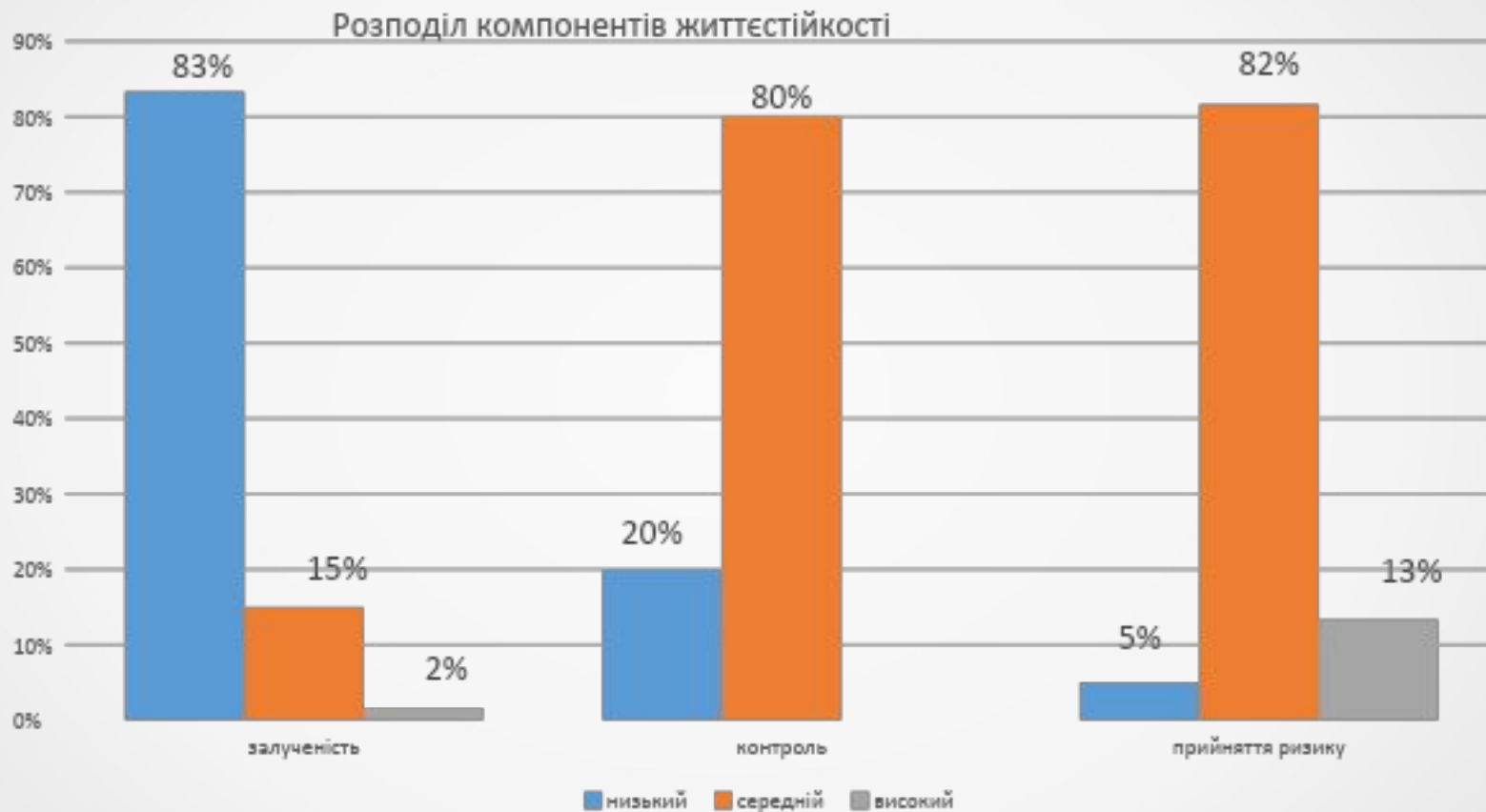
## Методи та методики дослідження:

1. Тест життєстійкості (С. Мадді);
2. Тест загальної самоефективності (Шварцер Р., Єрусалем М., Ромек В.)
3. Самоактуалізаційний тест «САТ» Е. Шострома;
4. Опитувальник копінг-поведінки в стресових ситуаціях (С. Норман, Д. Ендлер, Д. Джеймс, М. Паркер; адаптований варіант Т. Крюкової);
5. Методика діагностики соціально-психологічної адаптації (К. Роджерса-Р. Даймонд);

- 
- Життєстійкість є каталізатором поведінки, яка запускає трансформацію негативного досвіду у нові захисні механізми шляхом знаходження необхідних внутрішніх ресурсів;
  - узагальнене визначення поняття феномену життєстійкості – це здатність особистості втримати достатній рівень опору руйнівному впливу несприятливих стресових/негативних ситуацій та зберегти внутрішню рівновагу задля фізичного, психологічного, соціального здоров'я.

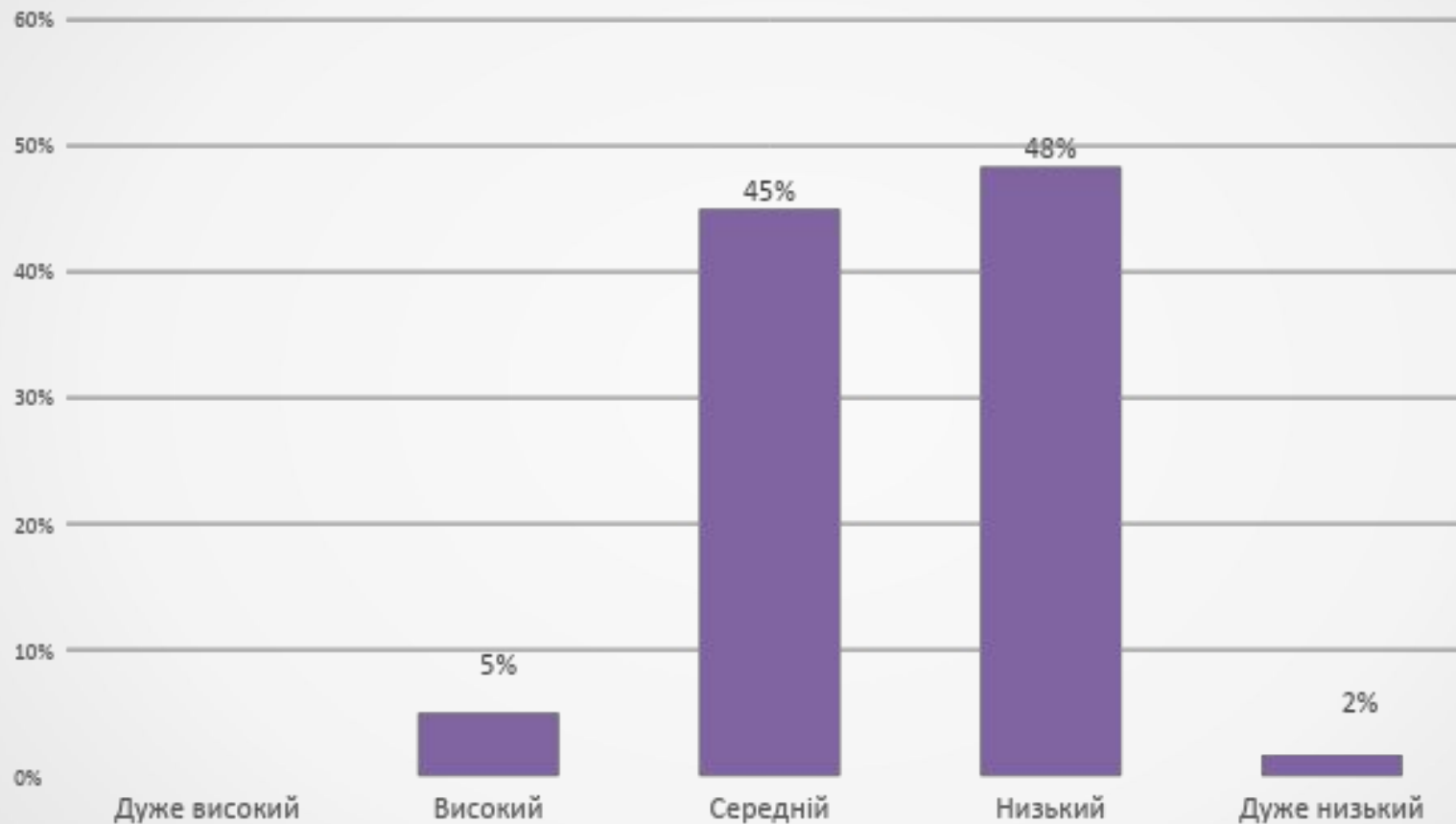


**Рівень життєстійкості респондентів (n=60)**

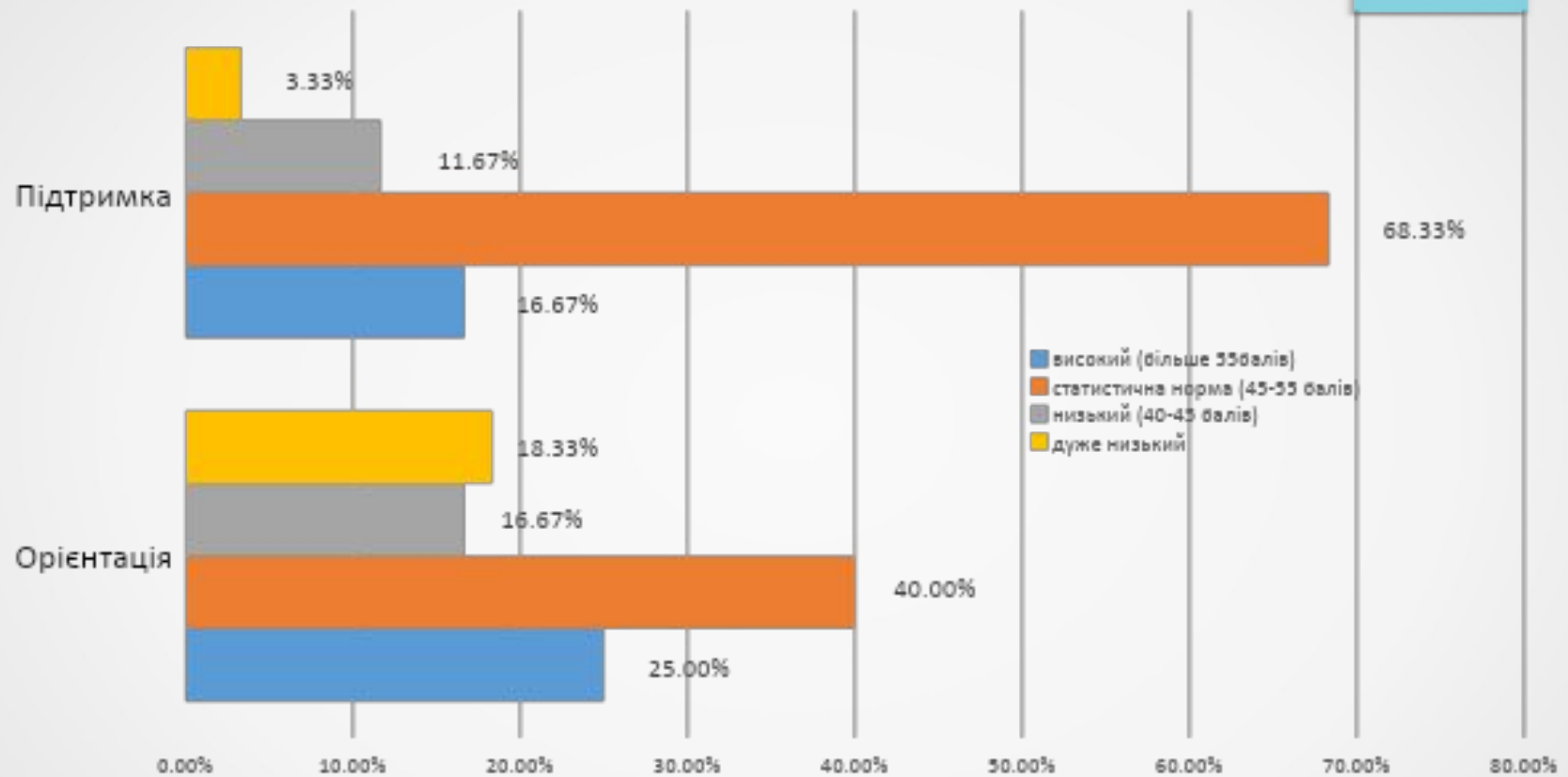


**Показники рівнів залученості, контролю та прийняття ризику  
у респондентів (n=60)**





**Рівень загальної самооефективності респондентів (n=60)**



Стратегія пошуку соц. підтримки

8.29%

Стратегія відволікання

12.92%

Орієнтована на уникнення

24.24%

Емоційно-орієнтована

27.42%

Проблемно-орієнтована

27.13%

0.00%

5.00%

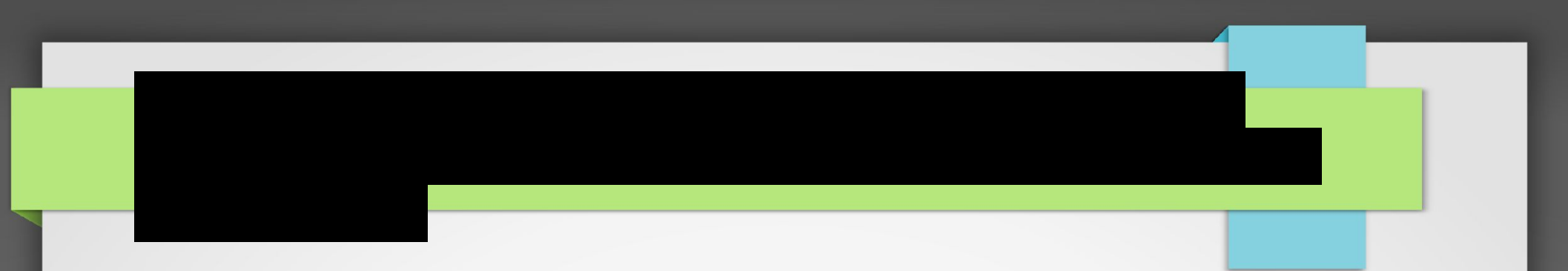
10.00%

15.00%

20.00%

25.00%

30.00%



Модуль 1. Вплив психотравми на людину, родину, громаду. Проблеми ВПО та їхні наявні ресурси.

Модуль 2. Аналіз зовнішніх та внутрішніх ресурсів для досягнення поставленої мети.

Модуль 3. Особистісні якості, що сприяють зростанню самоефективності та життєстійкості.

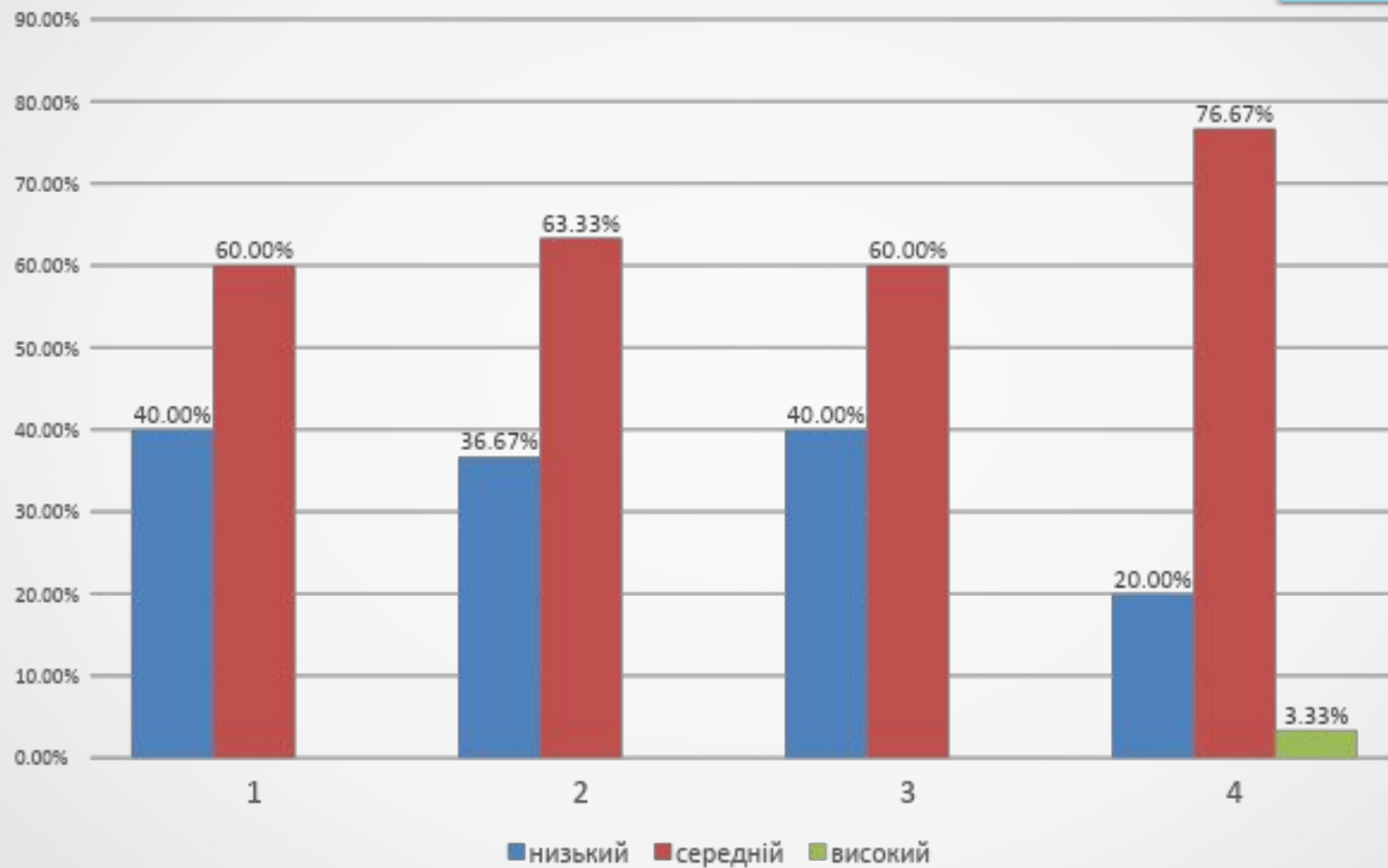
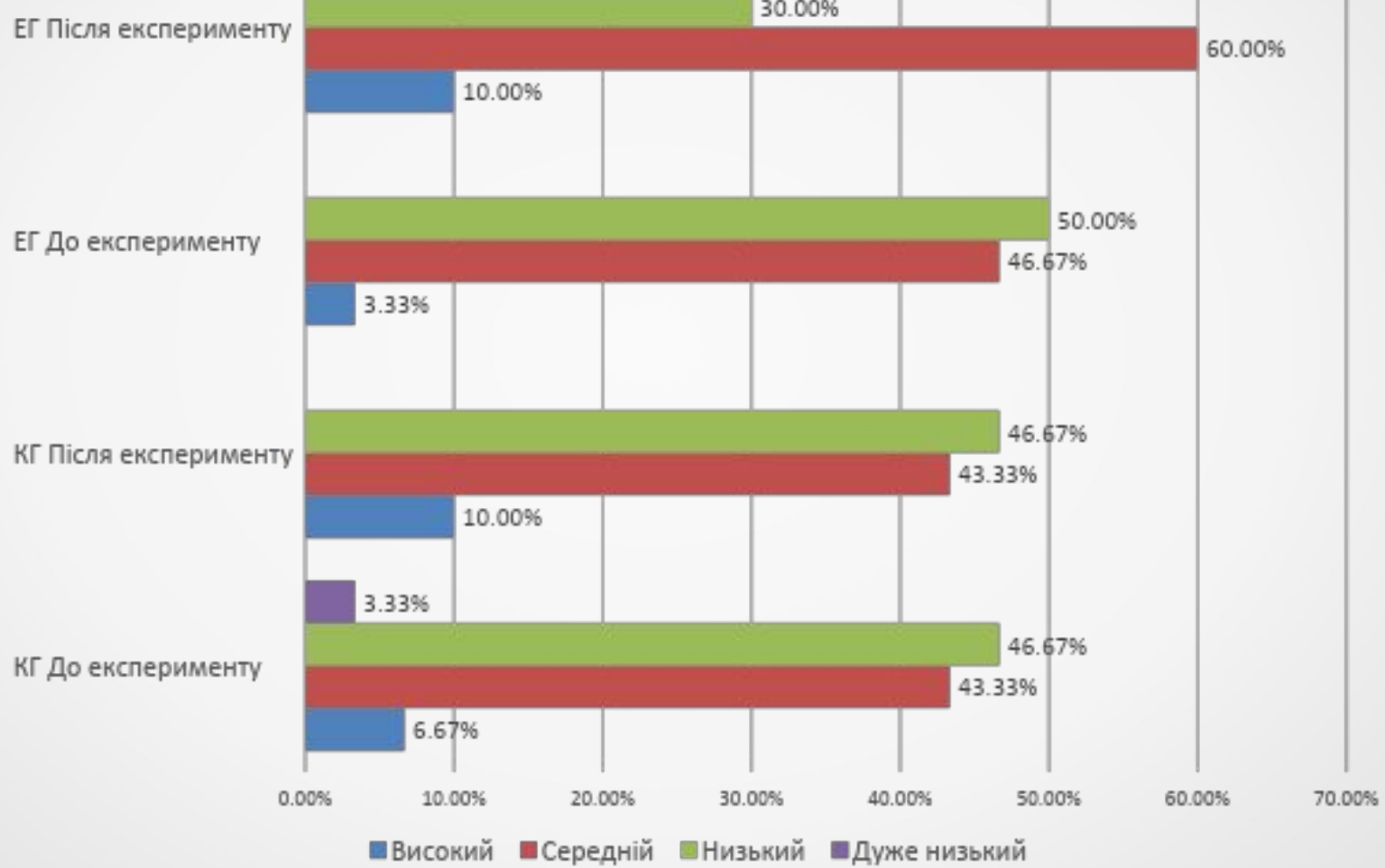



Рис. 7. Динаміка змін рівня життєстійкості в контрольній та експериментальній групах





В результаті теоретико-експериментального дослідження феномену життєстійкості у внутрішньо-переміщених осіб та проведення тренінгової програми «Життєстійкість та психічне здоров'я особистості під час війни, як зберегти та підтримати» вдалось дійти висновку, що у внутрішньо-переміщених осіб показник життєстійкості залежить від низки психологічних чинників (насамперед самоефективності, прийняття/неприйняття себе і окремих своїх якостей та інші), врахування яких у програмі психологічного тренінгу дозволило сприяти зростанню рівня життєстійкості особистості.

Таким чином, гіпотеза дослідження підтверджена, **перспективи подальших досліджень** полягають у практичному впровадженні та оцінюванні ефективності психологічної програми розвитку життєстійкості у внутрішньо-переміщених осіб в залежності від терміну та важкості психотравмуючої події, вікової категорії осіб та наявності психосоціальної державної підтримки.

