

# **ПРЕЗЕНТАЦІЯ МАГІСТЕРСЬКОЇ РОБОТИ**



Магістерська робота

студентки Стороженко Ольги Олегівни

на тему

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФРУСТРАЦІЙНИХ РЕАКЦІЙ  
У ЖІНОК ТА ЇХ ПСИХОЛОГІЧНА ПРОФІЛАКТИКА

науковий керівник: Яцюк Марія Валеріївна, кандидат  
психологічних наук, доцент.

# ОБ'ЄКТ ТА ПРЕДМЕТ ДОСЛІДЖЕННЯ

**Об'єкт дослідження** – негативні емоційні стани особистості

**Предмет дослідження** – фрустрація як особливий негативний психічний стан у жінок та її психологічна профілактика

# МЕТА ДОСЛІДЖЕННЯ

**Мета** нашого дослідження полягає у теоретичному аналізі та емпіричному дослідженні фрустрованості у жінок та в обґрунтуванні шляхів психологічної корекції цього негативного стану.



## ГІПОТЕЗИ ДОСЛІДЖЕННЯ

Нами було сформульовано дві гіпотези:

- є відмінності у переживанні фрустрації у жінок з різним партнерських статусом;
- фрустрація має зв'язок із показниками локус контролю, який може позитивно впливати на зниження рівня фрустрації, депресивних станів, тощо.

# ЗАВДАННЯ ДОСЛІДЖЕННЯ

Виходячи з мети було поставлено наступні завдання:

1. Здійснити теоретичний аналіз проблеми негативних емоційних станів загалом, а також розглянути детально основні підходи до вивчення змісту, основних характеристик та проявів фрустраційних реакцій особистості.
2. Емпірично дослідити особливості фрустраційних реакцій у жінок з різним партнерським статусом.

# ЗАВДАННЯ ДОСЛІДЖЕННЯ

3. Дослідити наявність і особливості взаємозв'язку показників фрустрації із показником локусу-контролю
4. Розробити та опробувати корекційну програму по зниженню рівня фрустрації, спрямовану на жінок з різним партнерським статусом



# МЕТОДИ ТА МЕТОДИКИ ДОСЛІДЖЕННЯ

*«Діагностика рівня соціальної фрустрованості»* (розроблена Л. Вассерманом і модифікована В. Бойком)

*Методика експрес-діагностики стану стресу* (К. Шрайнера)

*Методика «Диференціальна діагностика депресивних станів»* (В. Жмурова)

*«Самооцінка психічних станів»* (Г. Айзенк)

*«Опитувальник рівня суб'єктивного контролю»* (Є. Бажин, О. Голинкіна, О. Еткінд)

# БАЗА ДОСЛІДЖЕННЯ І ВИБІРКА

Для детального аналізу проблеми, перед початком дослідження нами було визначено особливості сімейного статусу досліджуваних жінок, в результаті чого всі досліджувані були розподілені на 4 групи:

1 група (1Г) – розлученні жінки (20 жінок)

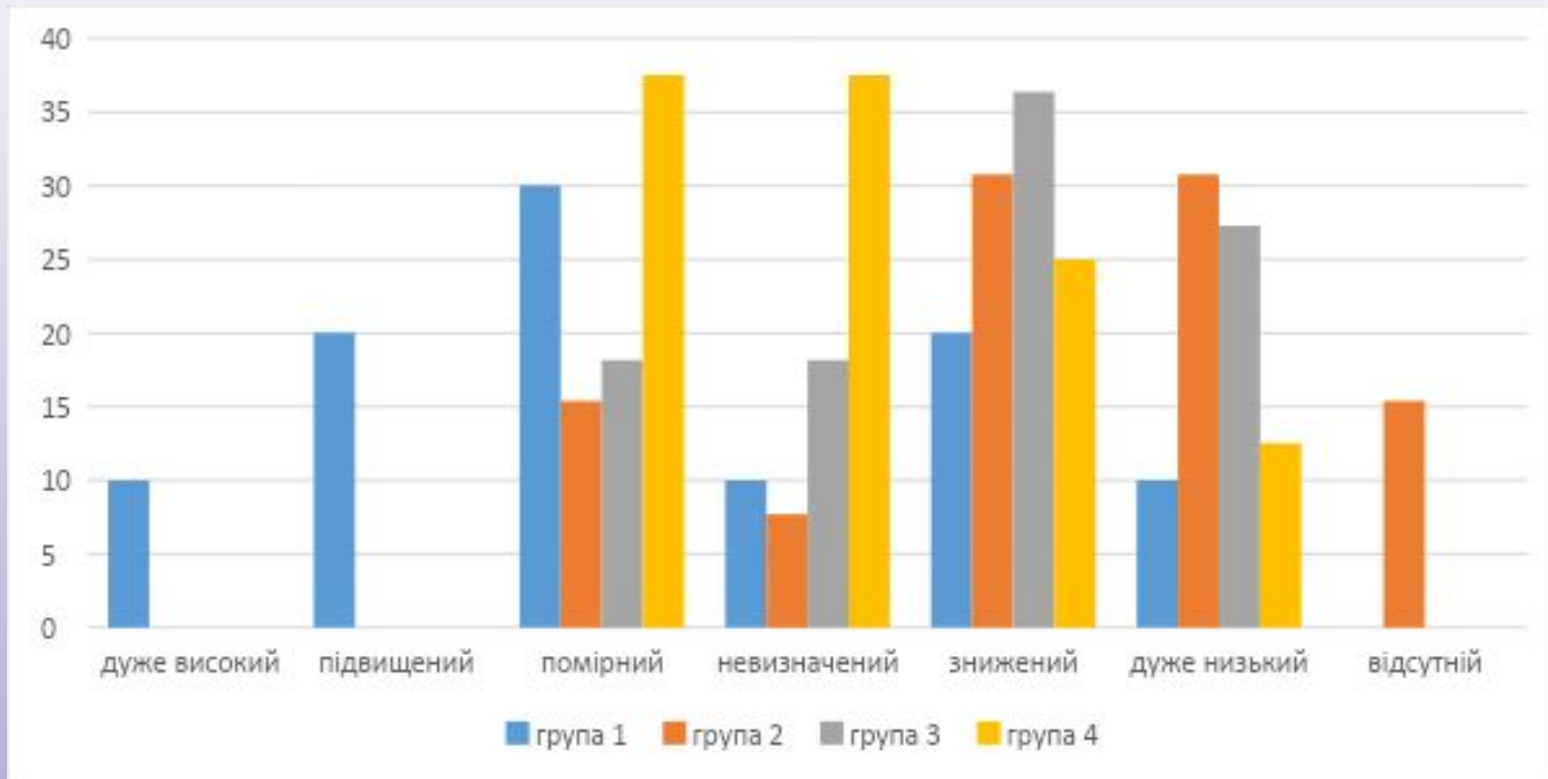
2 група (2Г) – жінки, які проживають в шлюбі менше 5 років (26 жінок)

3 група (3Г) – жінки, які проживають в шлюбі від 5 років до 15 років (22 жінки)

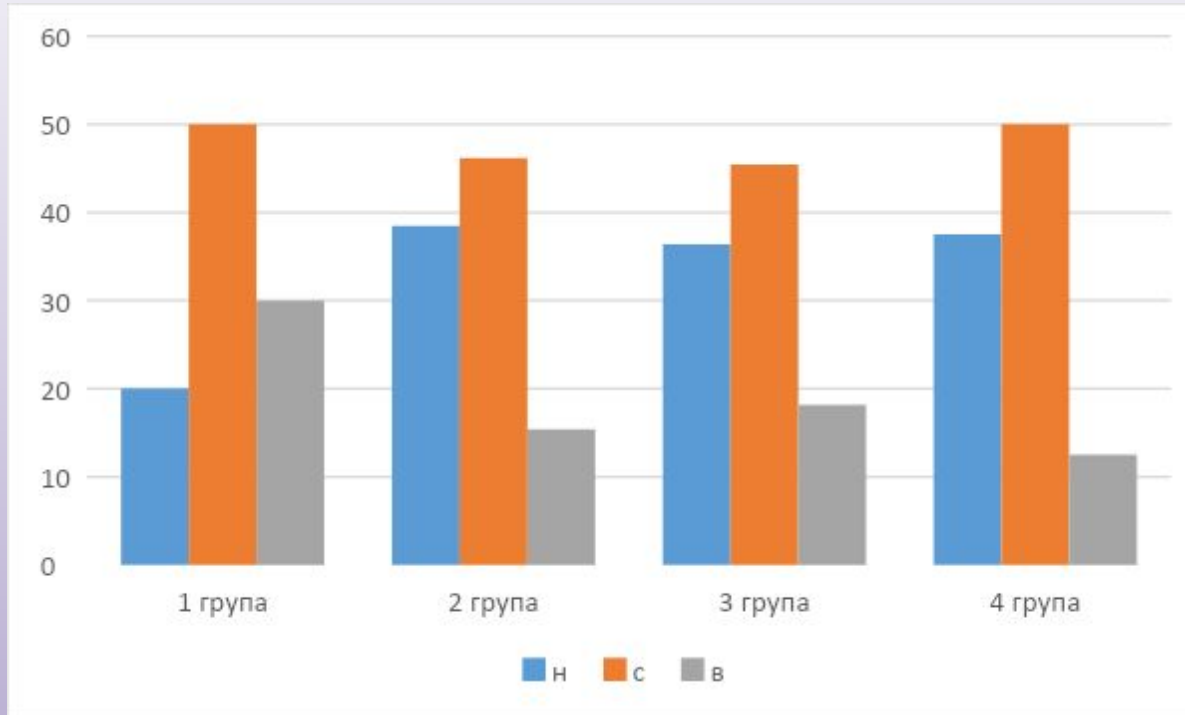
4 група (4Г) – жінки, які проживають в шлюбі більше 15 років (16 жінок).

В дослідженні прийняли участь жінки від 21 до 56 років.

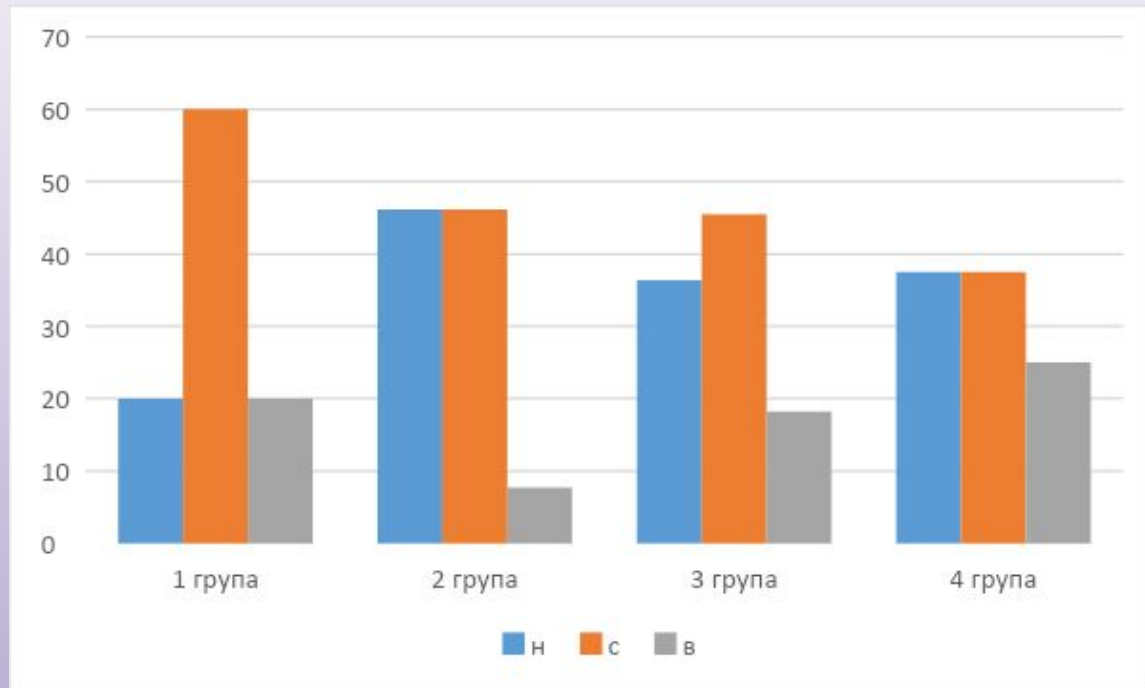
**Показники рівня соціальної фрустрованості у жінок (методика «Діагностика рівня соціальної фрустрованості» Л. Й. Вассермана у модифікації В. В. Бойко)**



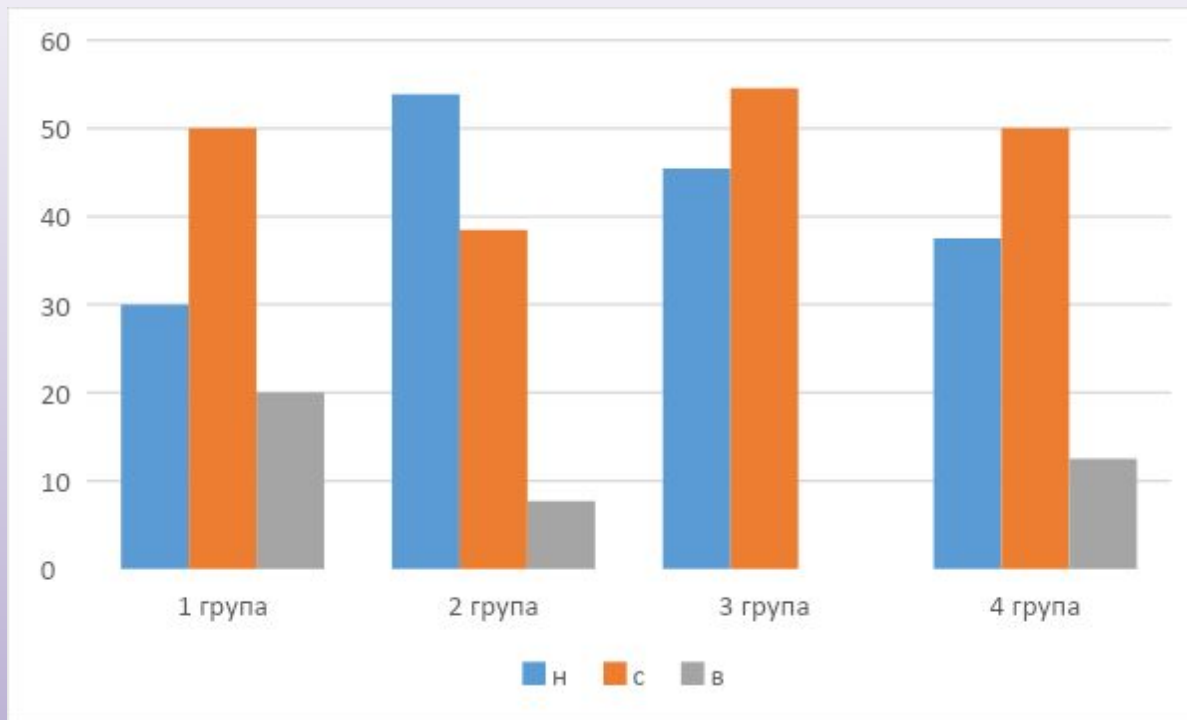
## Результати діагностики тривожності у жінок (методика Г. Айзенка)



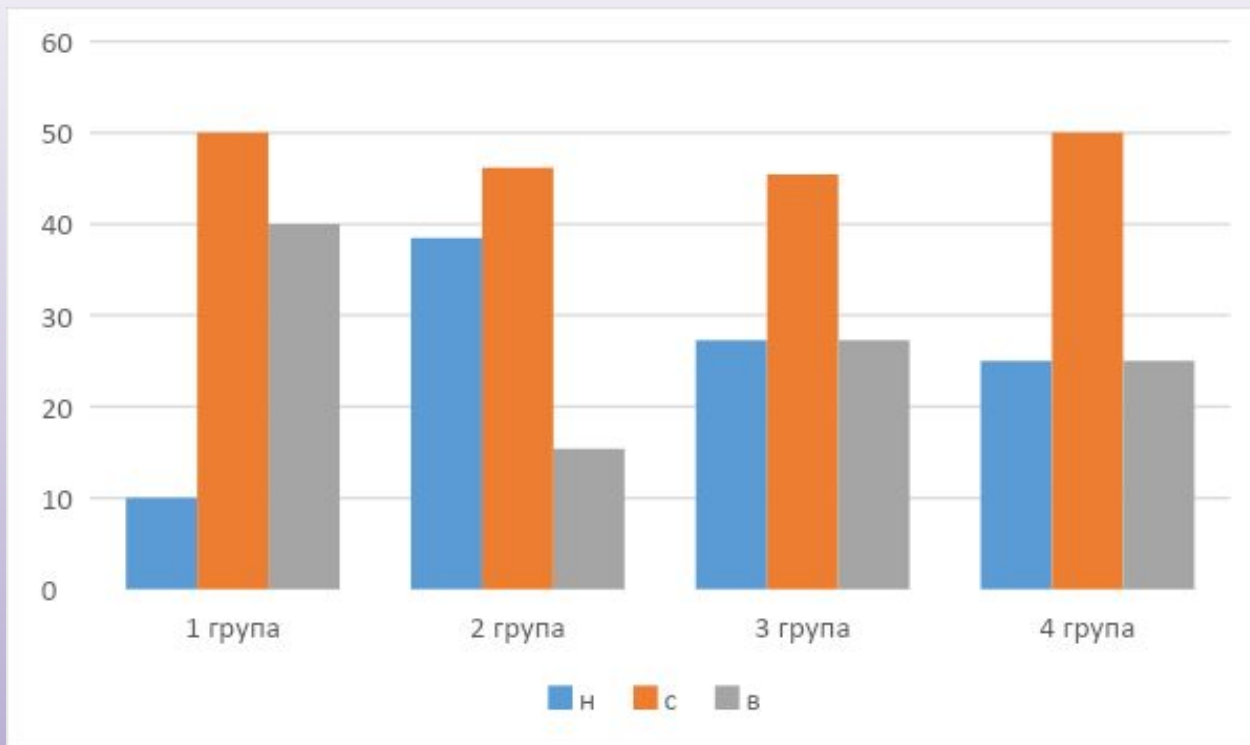
## Результати діагностики фрустрації у жінок (методика Г. Айзенка)



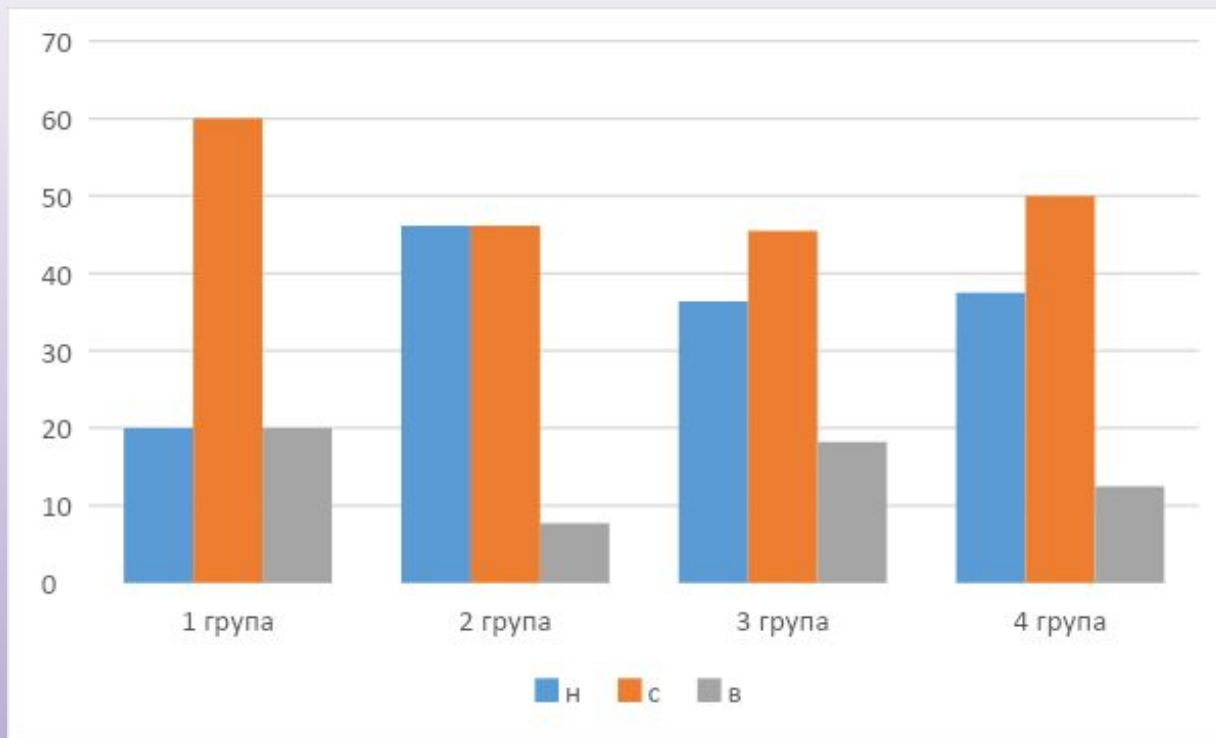
## Результати діагностики агресивності у жінок (методика Г. Айзенка)



## Результати діагностики ригідності у жінок (методика Г. Айзенка)



## Результати діагностики стресу у жінок з різним партнерським статусом (методика Шрайнер)





# КОРЕКЦІЙНА ПРОГРАМА

**Метою** нашої програми була корекція фрустраційних станів жінок через розвиток саморегуляції психоемоційних станів та розвиток інтернального локусу контролю.

Нами були використані **методи** аутотренінгових вправ та арттерапевтичних технік.