

Психологічні особливості переживання почуття самотності жінок

Студентка: Луцька О. П.

Науковий керівник: Матохнюк Л.О.

доктор психологічних наук, професор

Завідувач кафедри психології,

КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

- ▶ **Об'єкт дослідження** – самотність як психологічний феномен.
- ▶ **Предмет** - психологічні особливості переживання жіночої самотності.
- ▶ **Метою** роботи є теоретико-емпіричне обґрунтування поняття «самотність», виявлення основних напрямків його вивчення; дослідження моделей психологічної корекції самотності.
- ▶ **Гіпотеза дослідження:** виникнення почуття самотності у жінок пов'язане з рівнем самооцінки та виникненням депресивних, тривожних станів та емоційним інтелектом. Підвищуючи рівень самооцінки та усвідомлення значущості своєї особистості, жінка здатна подолати почуття самотності.

Завдання дослідження:

1. На основі теоретико-методологічного аналізу проблеми уточнити поняття самотності та охарактеризувати самотність як соціально психологічний феномен;
2. На основі емпіричного дослідження виявити умови та динаміку виникнення синдрому самотності у жінок ;
3. Розробити та апробувати програму профілактики самотності жінок ;

Методи дослідження:

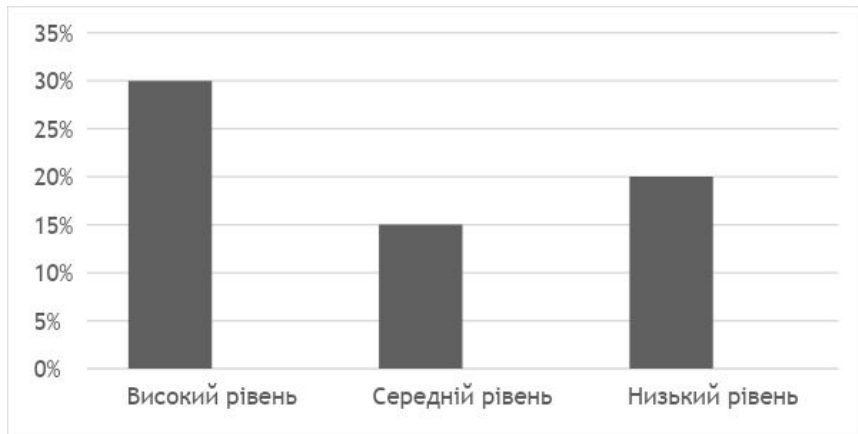
1) Теоретичні: теоретико-методологічний аналіз, узагальнення, систематизація та зіставлення різних поглядів на досліджувану проблему.

2) Емпіричні: методика діагностики «рівня суб'єктивного переживання почуття самотності» (Д. Рассела, М. Фергюсона); диференційний опитувальник переживання самотності (Є.Н. Осіна, Д.О. Леонтєва); опитувальник для виявлення виду самотності (С. Г. Корчагіної); методика діагностики опитувальник емоційного інтелекту «ЕмІн» Д. В. Люсіна; методика дослідження «емоційного інтелекту» (Н. Холла); анкета «Самотність» Л. В. Тислюк.

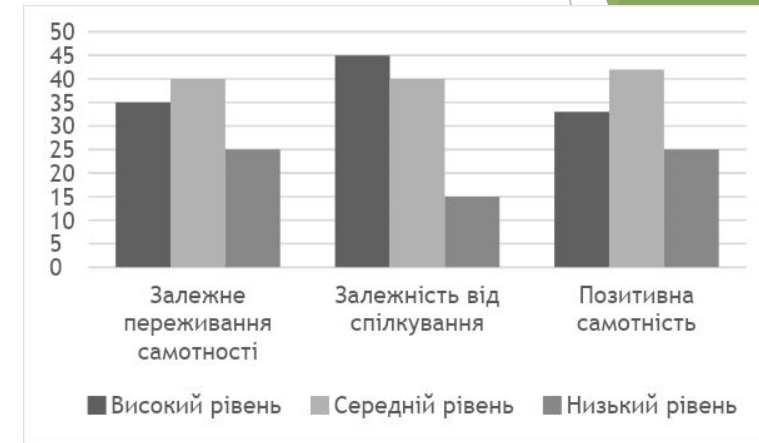
Самотність це прояв низької соціальної адаптації особистості жінки, відчуження особистості від її справжніх почуттів.

Самотність полягає в негативних переживаннях, які виникають внаслідок незадоволення потреб людини, зокрема, в нерозділені почуттів, недостатності спілкування і розуміння значущими людьми.

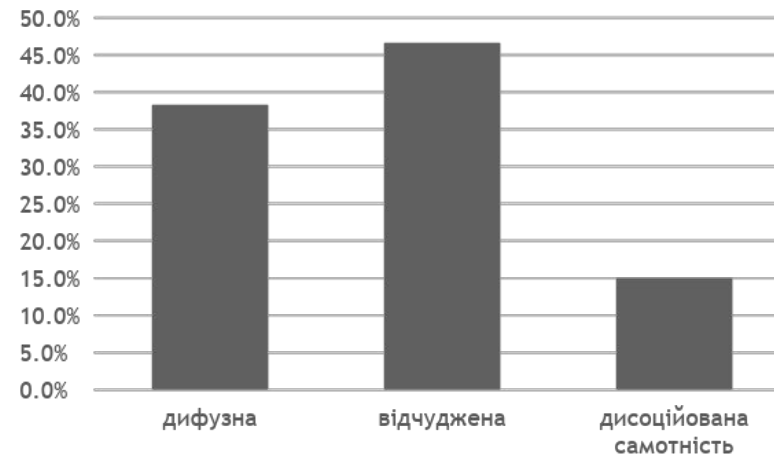
Результати дослідження рівнів переживання самотності за методикою Д. Рассела і М. Фергюсона



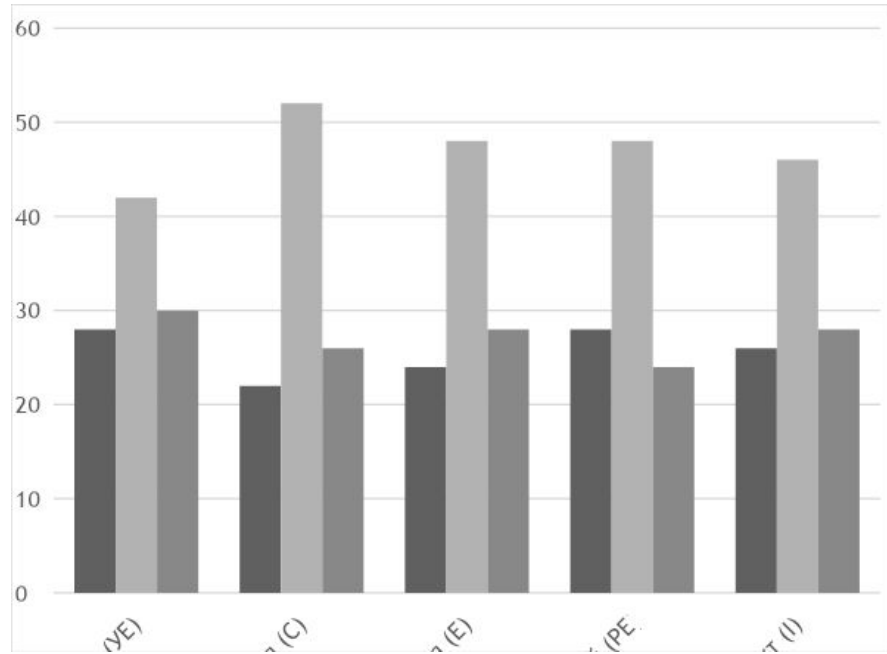
Результати дослідження інтегральних показників переживання самотності за методикою «ДОПО-3»



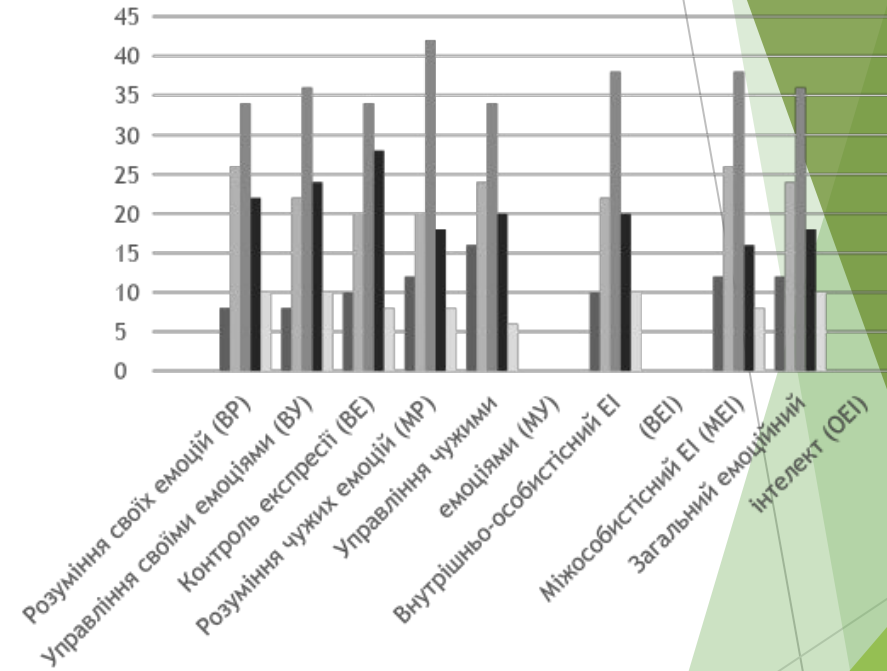
Результати дослідження переживання самотності за методикою С. Г. Корчагиної



Результати дослідження емоційного інтелекту за методикою Л. Холла



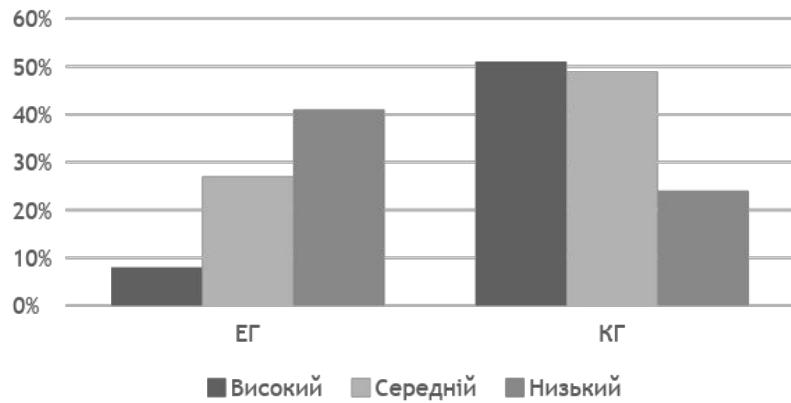
Результати дослідження емоційної сфери за методикою «ЕмІн» Д. В. Люсіна



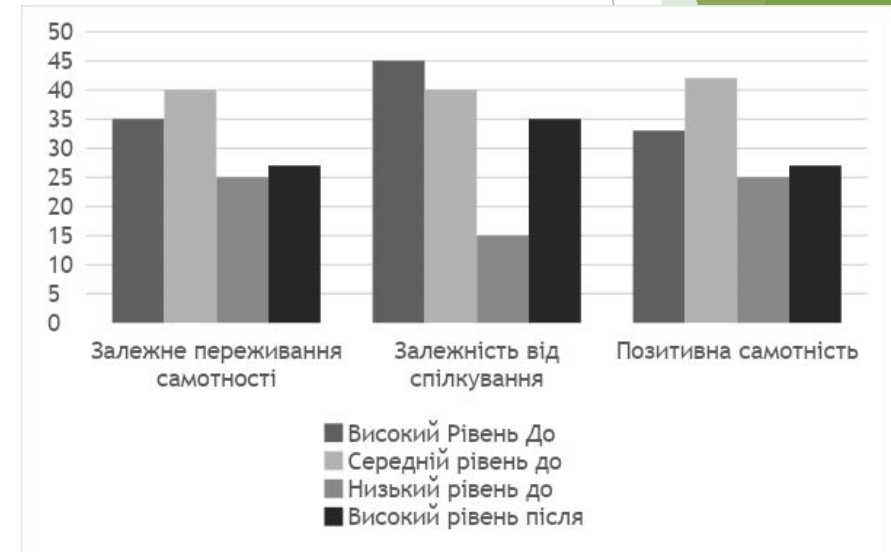
Програма профілактики почуття та стану самотності у жінок

Метою тренінгової програми є розробка засобів профілактики почуття та стану самотності у жінок, застосування методичних засобів формування в особистості здатності до вільного життєвого вибору, емоційного інтелекту, спроможності будувати той життєвий простір, у якому не виникатиме хронічного стану самотності.

**Результати дослідження переживання самотності за методикою
«Суб'єктивного відчуття самотності»
Д. Рассела і М. Фергюсона**



**Результати опитувальника диференціального
досвіду самотності Е. Н. Осін, Д. О. Леонт'єв**



Практичне значення: матеріали магістерської роботи можуть бути використаними при розробці програм навчальних курсів та програм корекції переживання самотності у жінок. Результати дослідження можуть бути рекомендовані для використання викладачами ЗВО, практичними психологами і соціальними працівниками.